



InfoCARE | Supporting Informal  
Caregivers of People with Dementia

# Módulo 1

## Reconociendo los síntomas de la demencia



Cofinanciado por  
la Unión Europea

Proyecto Nº: 2021-1-ES01-KA220-ADU-000026660. El proyecto InfoCARE está cofinanciado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados en esta publicación sólo comprometen a sus autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea ni los del Servicio Español para la Internacionalización de la Educación (SEPIE). Ni la Unión Europea ni la Agencia Nacional SEPIE pueden ser considerados responsables de ellos.



This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/).



# Índice del Módulo

## COMENCEMOS

- > Resumen de los contenidos
- > Objetivos de aprendizaje

## ADENTRÉMONOS EN LOS CONTENIDOS

- > ¿Qué es la demencia?
- > ¿Cómo la demencia afecta al cerebro?
- > Tipos de demencia
- > ¿Cómo se diagnostica la demencia?
- > Porqué es importante diagnosticar la demencia
- > Conexiones entre la demencia y el Alzheimer
- > Síntomas de la demencia
- > Cómo reconocer los síntomas de demencia
- > Diferencias entre el envejecimiento normal y demencia
- > Diferencias entre demencia y deterioro cognitivo
- > ¿Qué hacer si detectamos síntomas?

## COMPRUEBA LO APRENDIDO

- > Lecciones aprendidas
- > ¡Pon a prueba tu conocimiento!

## AMPLÍA TU CONOCIMIENTO

- > Glosario
- > Dónde encontrar más información
- > Bibliografía



# Comencemos...





# Resumen de los contenidos

Actualmente, más de 55 millones de personas en el mundo viven con demencia, y hay aproximadamente 10 millones de casos nuevos cada año.

**Las personas con demencia son capaces de tener vidas plenas y activas con ayuda de sus cuidadores informales:** esposas, maridos, compañeros, hijos u otros miembros de la familia, así como amigos. Es clave entender los síntomas de la demencia y ser capaz de reconocerlos a tiempo.





# Resumen de los contenidos

El diagnóstico temprano de la demencia contribuye a mejorar la calidad de vida del paciente y de su familia, y también hace posible planificar el futuro y adaptarse progresivamente a la nueva situación y a los roles de cuidador de un ser querido, así como buscar la ayuda, el tratamiento y la asistencia profesional adecuadas.

Este módulo proporcionará a los lectores, específicamente a los cuidadores informales de personas con y sin demencia, **información práctica, conocimientos y consejos para comprender y reconocer los síntomas de la demencia.**





# Objetivos de Aprendizaje

Cuando finalices este módulo, habrás aprendido...

1

Qué es la demencia y qué tipos de demencia hay

2

Cuáles son los síntomas de la demencia

3

Cuáles son las diferencias entre el envejecimiento normal y la demencia

4

Cuáles son las diferencias entre el deterioro cognitivo y la demencia

5

Cómo reconocer los síntomas de la demencia y qué hacer si se detectan



# Adentrémonos en los contenidos...





# ¿Qué es la demencia?

La **demencia** no es una única enfermedad. Es un término amplio - como por ejemplo “enfermedades del corazón”- que engloba **los trastornos que afectan al cerebro y tienen un impacto en la memoria, pensamiento, comportamiento y/o emoción.**

La demencia es un paso más en el **envejecimiento**. Asumiendo que, con el transcurso del tiempo, aumento de la edad y circunstancias individuales, las personas presentaremos diferentes alteraciones en la capacidad de funcionamiento, y con ello, **podemos tener un envejecimiento normal, deterioro cognitivo e incluso demencia.** La demencia es una alteración de la capacidad más grave.

La progresión del envejecimiento sería la siguiente:

**Envejecimiento normal → Deterioro cognitivo → Demencia**







# ¿Qué es la demencia?



Los efectos de la demencia son lo suficientemente severos como para interferir negativamente en la vida cotidiana y la capacidad de funcionamiento de la persona, que experimenta un creciente deterioro en el discurso, la capacidad de aprender y/o la memoria.

Su evolución normalmente es **crónica, progresiva y abocada a una dependencia completa** de la persona afectada, tanto física como mentalmente. Esta evolución se divide en tres etapas comunes:

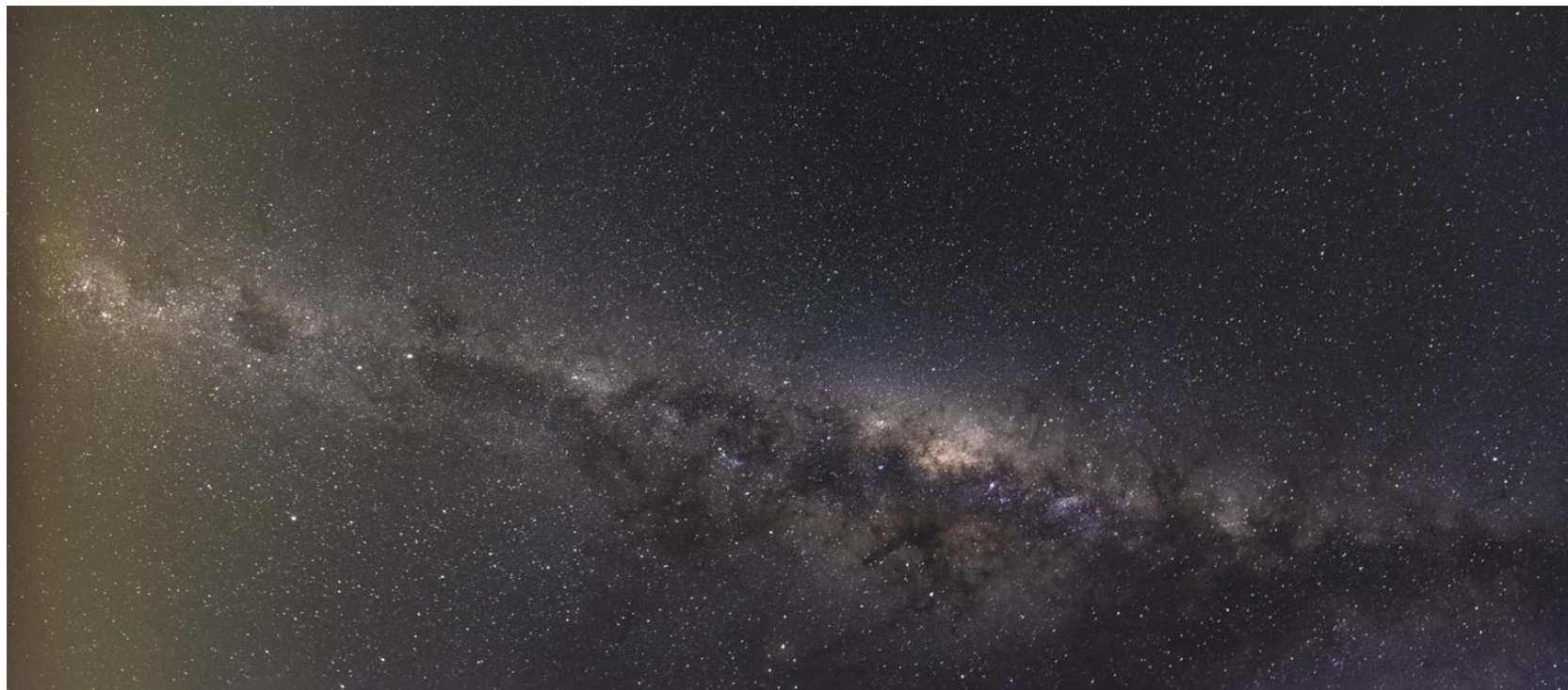
- > > **Etapas temprana:** es frecuentemente ignorada porque avanza muy lentamente.
- > > **Etapas intermedia:** los síntomas se vuelven más graves y restrictivos a medida que la demencia progresa.
- > > **Etapas avanzada:** la afectación a la memoria es severa y los síntomas físicos se vuelven más pronunciados, la persona pierde progresivamente la movilidad.



# Cómo la demencia afecta al cerebro



El cerebro humano contiene alrededor de 86 billones de células nerviosas, **casi tantas como estrellas tiene la Vía Láctea.**



La demencia daña las células nerviosas de forma que no son capaces de comunicarse efectivamente, y esto interfiere en las funciones corporales.



# Tipos de demencia

Los tipos de demencia se pueden clasificar en base a **varios criterios**: edad de inicio, estructuras cerebrales afectadas, etiología (origen), si son reversibles o irreversibles, etc.

La clasificación más usada es según su **etiología** (causas que la originan) y es la que usaremos a continuación.

Según su etiología, distinguimos entre demencias:

- > > **primarias** → sin causa conocida, la demencia es el trastorno principal, por lo que no son resultado de otra enfermedad.
- > > **secundarias** → donde la demencia aparece como consecuencia de un trastorno principal, una enfermedad o daño físico.





# Tipos de demencia



## DEMENCIAS PRIMARIAS

Las más comunes son:

- > > **Enfermedad de Alzheimer:** hace que el cerebro se encoja y que las neuronas mueran. Es la más común (sobre el 60% de los casos) y supone un deterioro gradual en la memoria, el pensamiento, el comportamiento y las habilidades sociales.
- > > **Demencia con cuerpos de Lewy (DLB):** Ocasiona alteraciones en el pensamiento, el movimiento, la conducta y el estado de ánimo. Las alucinaciones visuales son un síntoma frecuente y tienden a suceder desde el inicio.
- > > **Demencia frontotemporal (FTD):** Ocasiona una lesión del lóbulo frontal y temporal, áreas del cerebro que se asocian con la personalidad, la conducta y el lenguaje. Algunas personas con demencia frontotemporal tienen cambios dramáticos en su personalidad y se vuelven socialmente inapropiadas, impulsivas o emocionalmente indiferentes, mientras que otras pierden la capacidad de usar el lenguaje adecuadamente.
- > > **Demencia mixta:** Cuando el trastorno producido en el cerebro se asocia a más de un tipo de demencia.



# Tipos de demencia

## DEMENCIAS SECUNDARIAS

Entre las demencias secundarias, la más común es la **demencia vascular**, también llamada multi-infarto. En realidad, comprende todo un grupo de alteraciones demenciales como resultado de causas diversas (hemorragias, trombos, infartos, etc.) en el cerebro. Es necesario destacar que algunos expertos, dependiendo del país, engloban a la demencia vascular dentro de las demencias primarias.

También existen otras demencias secundarias, causadas por diversos factores:

- > > medicamentos
- > > tóxicos
- > > traumatismos craneales
- > > alteraciones vasculares y del colágeno
- > > origen infeccioso
- > > asociadas a carcinomas
- > > de origen endocrino metabólico, etc.





# ¿Cómo se diagnostica la demencia?

El primer paso en el diagnóstico de la demencia es realizar una **revisión exhaustiva de la historia clínica y un examen físico** para identificar cualquier síntoma, así como posibles alteraciones de la visión, escucha, cardiovasculares, tiroideas o alteraciones de cualquier otra índole.

Antes de que se pueda hacer el diagnóstico de la demencia, deben identificarse las deficiencias en las funciones y habilidades de la persona. Además, deben descartarse otros trastornos caracterizados por síntomas similares.





# ¿Cómo se diagnostica la demencia?

Dos aspectos clave sobre el diagnóstico de la demencia son:

- >> La persona tiene **síntomas cognitivos y comportamentales que interfieren en sus habilidades para realizar sus actividades**, que representan un declive con respecto a niveles anteriores de funcionamiento y no pueden ser explicados por delirios u otras alteraciones psiquiátricas.
- >> La condición se diagnostica **entrevistando al paciente y a alguien que lo conozca bien** (miembros de la familia o amigos cercanos). Este tipo de entrevista es muy importante porque alguien cercano al paciente conoce su nivel previo de funcionamiento y ayuda a los doctores a determinar si la persona presenta realmente un deterioro cognitivo.





# ¿Cómo se diagnostica la demencia?

Los siguientes test están recomendados para la evaluación de un paciente con una posible demencia:

- >> Recuento completo de células sanguíneas.
- >> Niveles de electrolitos en sangre (potasio, sodio y cloruro).
- >> Niveles de azúcar en sangre, niveles de nitrógeno en la orina y niveles de creatinina.
- >> Niveles de vitamina B12 en la sangre.
- >> Test de la función del hígado y del tiroides.
- >> Evaluación de una posible depresión.





# ¿ Por qué es importante diagnosticar la demencia?



Actualmente no hay cura para la mayoría de los tipos de demencia, pero **un diagnóstico temprano conlleva numerosos beneficios:**

- > > Hay medicinas y otros tratamientos que pueden ayudar con los síntomas de la demencia, especialmente en etapas tempranas, cuando suelen ser más efectivos. Además, la progresión de algunos tipos de demencia puede prevenirse o revertirse con **tratamiento y cambios en el estilo de vida.**
- > > Si la persona diagnosticada todavía conserva las funciones cognitivas, puede tomar decisiones en los aspectos relacionados con su futuro tratamiento y asistencia médica, finanzas, propiedades, lo que puede reflejarse en un **Testamento Vital.**
- > > Brinda **más tiempo para adaptarse** a la nueva situación y a gestionar el impacto físico y emocional para los pacientes y los cuidadores informales. También permite buscar ayuda.



# ¿ Por qué es importante diagnosticar la demencia?



*"El diagnóstico temprano de la demencia es tan, tan importante. Una vez diagnosticado, sabía a lo que me enfrentaba. Como suele decirse: Conoce a tu enemigo.*

*Si no hubiera recibido un diagnóstico temprano y no hubiera consultado a tantos profesionales, no estaría tan bien como estoy hoy. No sé lo que me depara el futuro, pero al menos estoy preparado".*

*Norman McNamara, diagnosticado con demencia con 50 años.  
("Demencia - Por qué el diagnóstico temprano es importante" - SCIE)*







# Conexiones entre la demencia y el Alzheimer



Como se ha especificado, la **demencia** es un término que engloba muchos trastornos caracterizados por el deterioro cognitivo.

La enfermedad de **Alzheimer es uno de los tipos de demencia más comunes**. Existen muchos factores complejos e interrelacionados en el desarrollo de la enfermedad de Alzheimer.

Las causas de la enfermedad y algunos de los factores de riesgo y de protección siguen siendo controvertidos. **Algunos de los factores de riesgo incluyen la edad, las características genéticas y la presencia de la apolipoproteína en la sangre**. La incidencia de la enfermedad se duplica cada 5 años a partir de los 65.





# Conexiones entre la demencia y el Alzheimer



Las personas con familiares de primer grado con Alzheimer tienen de media cuatro veces más probabilidades de desarrollar la enfermedad.

También las mujeres tienen un riesgo mayor de desarrollar Alzheimer que los hombres. Los traumatismos craneoencefálicos, la depresión y el bajo nivel educativo también se consideran factores de riesgo. Aun así, **los factores que desencadenan la enfermedad son todavía desconocidos.**

En ocasiones, aunque que se encuentran patologías y genes de la enfermedad presentes en el cerebro, no se observan síntomas de la enfermedad.





# Conexiones entre la demencia y el Alzheimer

Tradicionalmente, el diagnóstico de demencia únicamente se podía hacer post mortem, examinando el tejido cerebral. Hoy en día, se puede hacer en una alta tasa de pacientes (85-90%), a través del historial clínico, exámenes, test neuropsiquiátricos, métodos de imagen y test de laboratorio.

Actualmente, **no hay tratamiento que cure por completo el Alzheimer** y frene completamente su desarrollo. Sin embargo, hay fármacos que pueden ralentizar su evolución, aliviar los síntomas de los pacientes y mejorar sus actividades en la vida diaria.





# Síntomas de la demencia

Los estadios tempranos de demencia suelen pasar desapercibidos porque la aparición es gradual y los síntomas abarcan muchos aspectos de las funciones cognitivas.

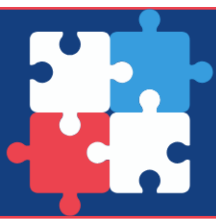
En líneas generales, la aparición se puede observar en **cambios en la personalidad y el comportamiento emocional, así como en la percepción, la memoria, el lenguaje, los juicios y el razonamiento.**

Algunos síntomas comunes de la demencia temprana son:

- >> Olvidos: dificultad para recordar conversaciones recientes, recuerdos y disminución de la agilidad mental.
- >> Dificultad para hacer varias tareas al mismo tiempo, tomar decisiones o solucionar problemas.
- >> Pérdida de la noción del tiempo.
- >> Pérdida de la orientación: perderse en lugares familiares.







# Síntomas de la demencia

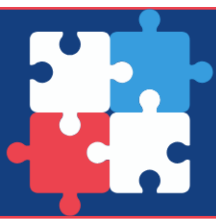


A medida que la **demencia progresiva**, aparecen nuevos síntomas:

- >> Mayor dificultad para realizar actividades que requieren pensar y memorizar.
- >> Pérdida de las habilidades sociales y cambios en la personalidad, que pueden resultar en comportamientos inapropiados en público.
- >> Pérdida de juicio, por lo que el paciente es incapaz de considerar los riesgos de sus acciones.
- >> Mayor dificultad en la coordinación y las actividades motoras.
- >> Problemas de comunicación, relacionados con la incapacidad de encontrar las palabras adecuadas, recordar nombres, objetos, fechas.
- >> Cambios en los patrones de sueño, lo que puede llevar a delirios y alucinaciones.
- >> Empeoramiento del bienestar psicológico: ansiedad, depresión, agitación, confusión...







# Síntomas de la demencia

## Fase temprana



- Amnesia
- Desaparece el concepto del tiempo
- Perderse en lugares familiares

## Fase intermedia



- Olvidarse de eventos recientes y de los nombres de la gente
- Aumentan las dificultades de comunicación
- Perderse dentro de casa
- Necesidad de ayuda con el autocuidado
- Cambios comportamentales

## Fase avanzada



- Dificultad para recordar a amigos o familiares
- Falta de noción del tiempo y el espacio
- Problemas para caminar
- Necesidad de gran ayuda con el autocuidado
- Cambios comportamentales agresivos.



# Cómo reconocer los síntomas de la demencia

Si notas que un ser querido se muestra más olvidadizo, existen test de demencia que se pueden realizar en casa.

- › › **El test SAGE** o Examen Gerocognitivo Auto-Administrado, que aunque no es exactamente auto-administrado, no requiere la presencia de un médico.
- › › **Una modificación del test CDR (Clinical Dementia Rating)** que toma sólo 3 minutos y no requiere información personal. Un familiar puede responder a las 6 preguntas sobre la persona mentalmente afectada y recibir el resultado.
- › › **Prueba del Dibujo del Reloj**, donde se pide a la persona evaluada dibujar los números y las manecillas de un reloj a una hora específica. Si la persona muestra dificultades para dibujarlo, puede ser un síntoma de demencia.



Ve a la sección **“Dónde encontrar más información”** para encontrar enlaces al test SAGE y a otras muestras.



# Diferencias entre el envejecimiento normal y la demencia



El **envejecimiento normal** incluye una serie de cambios a nivel físico y mental en las personas, los principales son:

- › › Cambios físicos: disminución del colágeno, la aparición de arrugas y la pérdida de firmeza en la piel; pérdida y debilidad del cabello y las uñas; disminución paulatina de la elasticidad y de la potencia muscular, etc.
- › › Afectación de los sentidos: vista, oído y gusto.
- › › Pérdida de la capacidad inmunitaria, aumentando la probabilidad de contraer enfermedades.
- › › Aumento de los niveles de colesterol y del exceso de glucosa en la sangre.
- › › Envejecimiento del sistema cardiovascular: Las venas y las arterias pierden elasticidad dificultando, con ello, el paso de la sangre y propiciando el desarrollo de la hipertensión arterial.
- › › Deterioro de las estructuras óseas, inflamación y dolor de las articulaciones.
- › › Pérdida o disminución del deseo sexual.



# Diferencias entre el envejecimiento normal y la demencia



Algunos otros cambios típicos del envejecimiento normal son:

- >> **Pérdida de memoria:** El envejecimiento origina pérdidas del volumen de nuestras neuronas cerebrales, por lo que el flujo de información tiende a ralentizarse, perdemos atención y concentración y la asimilación de nueva información también es más lenta. Es importante destacar que el envejecimiento normal no influye ni en la pérdida de recuerdos lejanos ni en las habilidades practicadas con asiduidad.
- >> **Alteración del sueño:** El sueño se vuelve más frágil, se interrumpe con más frecuencia por la noche y nos levantamos más temprano.
- >> **Trastornos en el estado de ánimo:** Otro síntoma de envejecimiento actual es la tristeza vital, ánimo depresivo o depresión. Estas alteraciones en el ánimo se traducen en una pérdida de interés por las cosas.

A priori, podría parecer que estos cambios estarían asociados a la demencia, pero no es así, pues forman parte de lo que consideramos envejecimiento normal.

Veamos en la siguiente diapositiva cómo diferenciar determinados síntomas típicos del envejecimiento normal y de la demencia.



# Diferencias entre el envejecimiento normal y la demencia



**Aunque la demencia afecta más a personas mayores, no forma parte del envejecimiento normal.** Puede ser difícil determinar qué síntomas son naturales del envejecimiento y cuáles son signos de demencia temprana. Algunas diferencias son:

ENVEJECIMIENTO NORMAL	DEMENCIA
Problemas ocasionales para recordar a personas o lugares	No recuerda los nombres de amigos cercanos o familiares
Alguna vez se olvida de eventos o reuniones	Frecuentemente se olvida de eventos o reuniones
Tarda más tiempo en procesar la información	Tiene problemas para verbalizar pensamientos, pausas frecuentes en las conversaciones y problemas para sustituir palabras comunes
Ocasionalmente pierde el hilo de la conversación	Repite regularmente afirmaciones o preguntas
Alguna vez se olvida de dónde ha dejado un objeto	Pierde constantemente los objetos





# Diferencias entre demencia y deterioro cognitivo



El **Deterioro Cognitivo Leve** se diagnostica en ocasiones a personas que tienen problemas menores de memoria, discurso o toma de decisiones. Simplificando, es peor que el envejecimiento normal pero menos grave que la demencia, ya que no es suficientemente grave como para impactar en la vida diaria y, en algunos casos, se puede revertir.

Aunque el deterioro cognitivo leve no es una forma de demencia, los pacientes que lo sufren tienen un riesgo mayor de sufrirla. Algunas diferencias entre ambos son:

DETERIORO COGNITIVO LEVE	DEMENCIA
Olvidos leves. Ejemplo: dificultad para recordar datos concretos (citas médicas, números de teléfono, etc)	Pérdidas de memoria que empeoran con el tiempo. Ejemplo: dificultad para recordar eventos recientes o personas.
No hay cambios significativos en la personalidad o la conducta.	Cambios en la personalidad o la conducta: conductas repetitivas, se esconde, desinhibiciones, acusa, evita el contacto social...
Problemas menores con el discurso. Ejemplo: algunos problemas para encontrar la palabra que quiere decir.	Problemas significativos con el discurso. Ejemplo: dificultades graves para encontrar la palabra adecuada.
Capacidad de cuidar de sí mismo, aunque se sienta un poco ansiosos.	Necesidad de ayuda para cuidar de sí mismo, a veces parece que no le interesa.



# ¿Qué hacer si detectamos síntomas?



El primer paso en el seguimiento de los síntomas es **pedir cita con un doctor para obtener un diagnóstico profesional y un plan de tratamiento adecuado**. Además, pueden hacerse muchas cosas para mejorar la vida de las personas con demencia, por ejemplo:

- › › Optimizar la salud física, cognición, actividad y bienestar
- › › Identificar y tratar las dolencias físicas
- › › Comprender y gestionar los cambios de comportamiento
- › › Dar información y apoyo a los cuidadores



Aprende más sobre cómo apoyar y asistir en la demencia:

- › › **Módulo 2. Prevención de la demencia** para claves sobre cómo prevenir la demencia, luchar contra sus efectos o ralentizar su avance.
- › › **Módulo 3. Actividades de estimulación cognitiva para demencia temprana** para claves y actividades para ayudar y estimular a tu familiar con demencia temprana.
- › › **Módulo 4. Actividades de estimulación cognitiva para demencia avanzada** para claves y actividades para ayudar y estimular a tu familiar con demencia severa.

# Comprueba lo aprendido...





# Lecciones aprendidas



En este módulo, hemos aprendido que no todas las personas mayores sufren demencia y que no todas las demencias son iguales. También hemos aprendido a reconocer y diferenciar los síntomas de la demencia.



Una buena regla para recordar es no dejar pasar la cita con el médico si sospechas que algo está mal. Es por tu seguridad y la de tus seres queridos.



Postergarlo significa perder la oportunidad de encontrar la ayuda adecuada en el momento justo y evitar o ralentizar el avance de la demencia.





# ¡Pon a prueba tu conocimiento!

## ¿Cuál es la conexión entre demencia y enfermedad de Alzheimer?

- A. La enfermedad de Alzheimer es una forma de demencia.
- B. La demencia es una forma de enfermedad de Alzheimer.
- C. Demencia es lo mismo que enfermedad de Alzheimer.

## ¿Cuáles son los síntomas de demencia?

- A. Ocasionalmente presenta problemas para recordar personas o lugares, alguna vez se olvida de citas o eventos, alguna vez pierde el hilo de la conversación.
- B. Incapacidad para recordar los nombres de amigos cercanos o familiares, olvido frecuente de citas y eventos, repetición regular de afirmaciones o preguntas.
- C. Bajo estado de ánimo o tristeza continua, sentimientos de desesperanza y falta de ayuda, dificultad para tomar decisiones.

## El deterioro cognitivo leve es una forma de demencia.

- Verdadero
- Falso

*¡Respuestas  
al final del  
módulo!*



# Amplía tu conocimiento...







# Glosario



**Demencia** > > término genérico que cubre los trastornos que afectan al cerebro.

**Deterioro Cognitivo Leve** > > diagnosticado a personas que tienen problemas menores con la memoria, el discurso o la toma de decisiones. Este tipo de deterioro no es una forma de demencia.

**Enfermedad de Alzheimer** > > trastorno que impide a las células nerviosas funcionar correctamente y comunicarse entre ellas.

**Demencia Vascular** > > surge como resultado de problemas de riego sanguíneo en el cerebro.

**Demencia con cuerpos de Lewy** > > similar a la enfermedad de Alzheimer. Reduce los niveles de neurotransmisores en el cerebro.

**Demencia Frontotemporal** > > causada por daños en áreas del cerebro específicas (lóbulos frontales y temporales).

**Apolipoproteína** > > proteína que transporta lípidos en la sangre. La apolipoproteína E está implicada en el Alzheimer.

**Testamento Vital** > > documento legal que incluye los deseos de una persona sobre los cuidados y decisiones médicas que deben tomarse en caso de que la persona esté gravemente enferma o incapaz de tomar decisiones por sí misma. Puede incluir también una selección de personas representantes o autorizadas a tomar las decisiones.



# Dónde encontrar más información



## >> **Propuesta de la OMS- Década del Envejecimiento Saludable**

Para consultar información general sobre el envejecimiento activo y el objetivo de Envejecimiento Saludable 2021-2030.

Link: [Década del Envejecimiento Saludable \(2021-2030\) \(who.int\)](https://www.who.int/ageing/active-ageing/2021-2030)

## >> **Confederación Española de Alzheimer (CEAFA)**

Es la confederación española de asociaciones en materia de Alzheimer, que aglutina a las asociaciones de familiares de personas que sufren esta enfermedad y trabaja para el reconocimiento de los derechos de los pacientes y la mejora de su calidad de vida.

Link: [Asociaciones de Alzheimer - CEAFA](https://www.ceaafa.org/)

## >> **Fundación Alzheimer España**

Es una fundación española dedicada a formar a profesionales y personas interesadas en materia de demencia, especialmente de la enfermedad de Alzheimer.

Link: [Inicio - Fundación Alzheimer España \(alzfae.org\)](https://www.alzfae.org/)

## >> **Guías para familiares**

Existen guías realizadas por expertos para trabajadores, cuidadores formales y cuidadores informales. Aquí mostramos la guía del País Vasco para personas cuidadoras de familiares con demencia.

Link: [Guia para personas cuidadoras de familiares con demencia BILINGUE.pdf \(euskadi.eus\)](https://www.euskadi.eus/contenidos/guia-para-personas-cuidadoras-de-familiares-con-demencia-bilingue.pdf)

## >> **Tests para la demencia**

Puedes encontrar el SAGE y otros ejemplos de test en estos links:

[SAGE: Un test para detectar signos de Alzheimer y demencia | IWOFR](https://www.who.int/ageing/active-ageing/2021-2030)

[Test mini-mental: 30 preguntas | Redacción Médica \(redaccionmedica.com\)](https://www.redaccionmedica.com/)

[MoCA: Test de Evaluación Cognitiva Montreal - Comunicación y Demencias \(comunicacionydemencias.com\)](https://www.comunicacionydemencias.com/)



# Bibliografía



**Respuestas al Quizz:**  
Pregunta 1. Opción A  
Pregunta 2. Opción B  
Pregunta 3. Falso

WHO | World Health Organization. (2022, June 2). *Dementia*. > <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/dementia#:~:text=Alzheimer's%20disease%20is%20the%20most,dependency%20among%20older%20people%20globally>

Alzheimer's Association. (2022, June 2). *What Is Dementia? Symptoms, Causes & Treatment*. > <https://www.alz.org/alzheimers-dementia/what-is-dementia>

Alzheimer's Society (2022, June 2). *The Dementia Guide*. > [https://www.alzheimers.org.uk/sites/default/files/pdf/the\\_dementia\\_guide.pdf](https://www.alzheimers.org.uk/sites/default/files/pdf/the_dementia_guide.pdf)

ESA. (2022, June 2). *How Many Stars Are There in the Universe?* > [https://www.esa.int/Science\\_Exploration/Space\\_Science/Herschel/How\\_many\\_stars\\_are\\_there\\_in\\_the\\_Universe](https://www.esa.int/Science_Exploration/Space_Science/Herschel/How_many_stars_are_there_in_the_Universe)

PNAS. (2022, June 2). *The Remarkable Human Brain*. > <https://www.pnas.org/doi/10.1073/pnas.1201895109#:~:text=Human%20Brain%20as%20a%20Scaled%2DUp%20Primate%20Brain,-Despite%20common%20remarks&text=Remarkably%2C%20at%20an%20average%20of,as%20other%20primates%20>

Alzheimer's Disease International (ADI). (2022, June 2). *About Alzheimer's & Dementia*. > <https://www.alzint.org/about/>

The Brielle. (2022, June 19). *Memory Loss: The Difference Between Normal Aging vs Dementia*. > <https://thebrielle.com/memory-loss-differentiating-dementia-normal-aging>

Dementia Care Central. (2022, June 2). *What Is Mild Cognitive Impairment, How It Differs from Dementia & How a Diagnosis Is Made*. > <https://www.dementiacarecentral.com/aboutdementia/othertypes/mci/>.

NHS.Uk, 21AD. (2022, June 19). *Is There a Cure for Dementia?* > <https://www.nhs.uk/conditions/dementia/cure/>

Social Care Institute for Excellence (SCIE). (2022, June 2). *Why Early Diagnosis Is Important - Dementia - SCIE*. > <https://www.scie.org.uk/dementia/symptoms/diagnosis/early-diagnosis.asp>

Dementia Care Central. (2022, September 6). *Online, At-Home & Clinical Tests for Alzheimer's, Dementia & Aging-Related Mental Decline*. > <http://www.dementiacarecentral.com/alzheimers-online-test>

ARDIÇ, Ç. A., & ÖĞÜT, Y. P. ALZHEİMER VE ALZHEİMER'LI HASTALARIN HABERLERDE TEMSİLİ. *Kurgu*, 25(2), 1-22. (2022, September 6) > <https://dergipark.org.tr/tr/download/article-file/1505499>.



INFOCARE

# InfoCARE | Supporting Informal Caregivers of People with Dementia



**@infocareproject**

**[www.infocare.me](http://www.infocare.me)**

**[infocare.erasmusproject@gmail.com](mailto:infocare.erasmusproject@gmail.com)**

## Consorcio InfoCARE



**Cofinanciado por la Unión Europea**

Proyecto Nº: 2021-1-ES01-KA220-ADU-000026660. El proyecto InfoCARE está cofinanciado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados en esta publicación sólo comprometen a sus autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea ni los del Servicio Español para la Internacionalización de la Educación (SEPIE). Ni la Unión Europea ni la Agencia Nacional SEPIE pueden ser considerados responsables de ellos.