



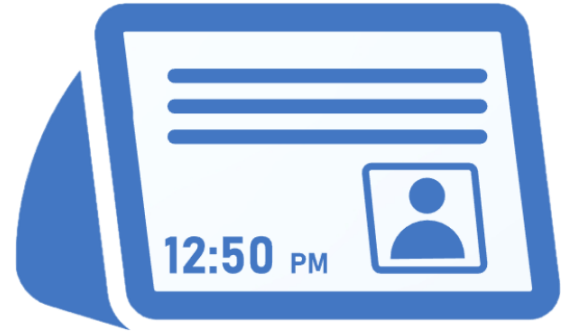
InfoCARE | Supporting Informal
Caregivers of People with Dementia



MODÜL 1



Demans Hastalarına Bakım Verenler için Dijital Okuryazarlık



Funded by
the European Union

Proje No: 2021-1-ES01-KA220-ADU-000026660. Bu proje Avrupa Komisyonu'nun desteğiyle finanse edilmiştir. Bu yayın [iletişim] sadece yazarın görüşlerini yansıtmaktadır ve Komisyon burada yer alan bilgilerin herhangi bir şekilde kullanılmasından sorumlu tutulamaz.

Bu çalışma Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 Uluslararası Lisansı altında lisanslanmıştır.



InfoCARE | Supporting Informal Caregivers of People with Dementia

PROJE BİLGİLERİ

PROJECT NAME

InfoCARE | Supporting Informal Caregivers of People with Dementia

AGREEMENT NUMBER

2021-1-ES01-KA220-ADU-000026660

ERASMUS PLUS KEY ACTION

KA220 – ADU – Cooperation Partnerships in Adult Education

PROJECT WEBSITE

www.infocare.me

SOCIAL MEDIA



@infocareproject

İŞ ORTAKLARI



Proje No: 2021-1-ES01-KA220-ADU-000026660. Bu proje Avrupa Komisyonu'nun desteğiyle finanse edilmiştir. Bu yayın [iletişim] sadece yazarın görüşlerini yansıtmaktadır ve Komisyon burada yer alan bilgilerin herhangi bir şekilde kullanılmasından sorumlu tutulamaz.



Funded by
the European Union

İÇERİK

| | |
|---|----------------------------------|
| Giriş..... | Hata! Yer işareti tanımlanmamış. |
| 1.BÖLÜM Dijital Okur-yazarlığın Gerekçeleri | Hata! Yer işareti tanımlanmamış. |
| 1.1.Bakım hizmetlerinde dijital okuryazarlığın önemi | Hata! Yer işareti tanımlanmamış. |
| 1.2.Demens bakımı için dijital okuryazarlığın faydaları..... | Hata! Yer işareti tanımlanmamış. |
| 2.BÖLÜM Demans bakımı için dijital cihaz ve araçların kullanımı | Hata! Yer işareti tanımlanmamış. |
| 2.1. Ön Koşullar | Hata! Yer işareti tanımlanmamış. |
| 2.2. Echo Show 5 Cihazının kurulumu | 7 |
| Amazon Echo Show 5 nasıl kurulur? | 7 |
| 2.3 Amazon hesabı yaratma..... | Hata! Yer işareti tanımlanmamış. |
| 2.4 Akıllı telefona Alexa App indirme (Android and IOS)..... | Hata! Yer işareti tanımlanmamış. |
| Android | 9 |
| IOS..... | 9 |
| 2.5 Echo Show cihazının bakıcının akıllı telefonuna eşlenmesi..... | Hata! Yer işareti tanımlanmamış. |
| Android | 11 |
| IOS..... | 11 |
| 2.6 2.6 Aile üyelerinizin ayarlandığından emin olun ve iletişim bilgilerini içe aktarın | Hata! Yer işareti tanımlanmamış. |
| Amazon Echo Show 10'unuzda video aramaları nasıl içe aktarılır..... | 11 |
| Arama yapma..... | Hata! Yer işareti tanımlanmamış. |
| 3.BÖLÜM 3. Arayüz ile tanışma | Hata! Yer işareti tanımlanmamış. |
| 3.1. 3.1. Cihaz ve uygulama içinde gezinme | 13 |
| Amazon Echo Show cihazında nasıl gezinilir? | Hata! Yer işareti tanımlanmamış. |
| Potansiyelini en üst düzeye çıkarmak için Alexa uygulamasında nasıl gezinilir?..... | Hata! Yer işareti tanımlanmamış. |
| 3.2. 3.2. Cihaz için olası kurulumları keşfetmek..... | 16 |
| 3.2.1. Sesli Komutlar | 16 |
| 3.2.2. Video kontrolü ve Video Araması | Hata! Yer işareti tanımlanmamış. |
| 3.2.3. Amazon Becerileri | Hata! Yer işareti tanımlanmamış. |
| 3.2.4. Rutinler için takvim ve hatırlatıcılar | Hata! Yer işareti tanımlanmamış. |
| 4. BÖLÜM Diğer dijital cihazlar ve ülkenin kullanılabilirliği. Önemli uyarılar | Hata! Yer işareti tanımlanmamış. |
| Referanslar ve tamamlayıcı materyaller..... | Hata! Yer işareti tanımlanmamış. |

Giriş

Demans Hastalarının Bakıcıları için Dijital Okuryazarlık kılavuzu, InfoCARE projesi eğitim materyallerinin bir parçasıdır ve demans hastalarının gayri resmi bakıcıları, yasal vasileri ve yakınlarının yeni teknolojileri ve dijital cihazları nasıl kullanacaklarını öğrenmeleri için pratik bir araç olmayı amaçlamaktadır:

- Bakımını üstlendikleri demanslı kişiye sağlanan desteğin kalitesini artırmak.
- Bakım ve yardım koşullarını iyileştirmek.
- Bakım görevlerinin yanı sıra günlük aktivitelerini kolaylaştırarak ve destekleyerek hissettikleri yükü azaltmak.
- Uzaktan bakımı geliştirerek sosyal mesafeye, izolasyona ve uzun mesafelere pratik yanıtlar vermek.
- Bakıcı ve demanslı kişi arasındaki bağı güçlendirmek.

Günümüzde, bakıcıların bu hedeflere ulaşmasını sağlayacak birçok yazılım ve dijital cihaz bulunmaktadır. Bunlar arasında, entegre sanal ve sesli asistanlara sahip akıllı cihazlar en eksiksiz olanlardır, çünkü bakım görevlerini birçok anlamda (uzaktan ve yüz yüze bakım, bilişsel uyarım vb.) etkili bir şekilde destekleyen çeşitli işlevler sunarlar ve kolay ve sezgisel bir şekilde kullanılabilirler.

Bu kılavuz, kullanıcıları bu akıllı cihazlardan birini demans bakımı için kullanabilecekleri temel dijital becerilerle donatmayı amaçlamaktadır. Daha spesifik olarak, Amazon Echo Show cihazına ve Alexa'nın sanal asistanına odaklanmıştır, ancak piyasada benzer cihazların mevcut olduğunu belirtmek gerekirken, bunlara kılavuzun sonunda başvurulabilir. Bu kılavuzu okuyarak şunları yapabilirsiniz:

- Dijital teknoloji kullanımının bir demans bakıcısı olarak sorumluluklarınıza getirebileceği önem ve avantajların farkında olacaksınız.
- Demans bakımı için Amazon Echo Show cihazını ve Alexa'nın sanal asistanını kurmak ve kullanmak için gerekenleri ve gerekli adımları öğrenin: cihaz kurulumu, hesap oluşturma, uygulamayı indirme ve cihazları bağlama.
- Amazon Echo Show arayüzüne aşina olun, demans bakımı için sunduğu tüm işlevleri keşfedin ve kullanın: cihazda gezinme, sesli komutlar, görüntülü arama, amazon becerileri, takvim ve hatırlatıcılar.

Demans Hastalarının Bakıcıları için Dijital Okuryazarlık el kitabı, cihaza aşina olmanıza ve olanaklarını keşfetmenize yardımcı olacak, daha etkileşimli ve zenginleştirici bir öğrenme deneyimi sağlayan bir dizi video eğitimi de içerir.

Bakımını üstlendiğiniz kişiyle zihin uyarıcı aktiviteler gerçekleştirmek için bu dijital cihazların nasıl kullanılacağı hakkında daha fazla bilgi edinmek istiyorsanız, InfoCARE web sitesinde bulunan "Uzaktan Bakım - Zihin Uyarıcı Aktiviteler" kılavuzuna ve ilgili video eğitimlerine de başvurabilirsiniz.



BÖLÜM 1. Dijital okuryazarlığın gerekçeleri

1.1. Bakım hizmetlerinde dijital okuryazarlığın önemi

Dijital beceriler, bankacılık işlemleri, bilgi araştırması ve alışveriş gibi günlük faaliyetler için gereklidir. Demanslı kişilerin gayri resmi bakıcıları, günlük bakım görevlerini kolaylaştırmak için internetten bilgi öğrenme, anlama ve kullanma becerilerinin yanı sıra yardımcı teknolojileri etkili bir şekilde kullanma becerilerine sahip olmalıdır. Ayrıca, dijital araçların kullanımı, demans hastalarının çeşitli aktivitelerle bilişsel olarak uyarılması için demans bakımında gerçekten yardımcı olabilir.



Dijital beceriler, bir kişinin günlük yaşamının her alanında çok önemlidir. Akıllı telefonlar, bilgisayarlar veya tabletler gibi dijital cihazların kullanımı, özellikle yeni post-kovid gerçeklikte, bankacılık işlemleri, bilgi araştırması, alışveriş, sağlık randevularını yönetme, akrabalarla iletişim halinde olma ve hatta kamu idareleriyle ilişkilerimizi yönetme gibi günlük faaliyetler için gerekli hale gelmektedir.

Bakım görevlerini desteklemek için büyük potansiyele sahip dijital araçların giderek artmasına rağmen, gerçek şudur ki bakım verenlerin çoğu bunlardan yararlanmamaktadır. Bunun nedeni, yaş, destek eksikliği, zaman veya okuryazarlık nedeniyle öğrenme sürecinin zorlu bir deneyim olarak algılanmasıdır.

Ancak, özellikle sanal asistanlar ve sesle çalışan cihazlar gibi teknolojilerin yanı sıra görsel olarak çekici arayüzler, kolay navigasyon, kurulum ve güncellemeler gibi yazılım iyileştirmeleri sayesinde dijital araçların kullanımı daha kolay ve sezgisel hale gelmektedir.

Tüm bu gerçekler, öğrenme sürecinin başlangıçta görüldüğü kadar zor olmamasını sağlar ve şüphesiz, bu bilgiyi edinmek nihayetinde hem bir bakıcı olarak yaşam kalitenizi hem de bakımını üstlendiğiniz kişinin yaşam kalitesini artıracığı için sonuç buna değerdir.

Demanslı bir kişinin gayri resmi bakıcısı olarak, dijital araçları ve internetten gelen bilgileri öğrenme, anlama ve kullanma becerilerine sahip olmanızın yanı sıra günlük bakım görevlerini kolaylaştırmak için yardımcı teknolojileri etkili bir şekilde kullanmanız faydalı olacaktır. Ayrıca, dijital araçların kullanımı, demans hastalarının çeşitli aktivitelerle bilişsel olarak uyarılması için demans bakımında gerçekten yararlı olabilir.

1.2. Demans bakımı için dijital okuryazarlığın faydaları

Daha önce de belirtildiği gibi, dijital okuryazarlık demans hastalarına bakım verenler için önemlidir çünkü bilgiye erişim sağlayarak, uzak mesafedeki aileleriyle iletişim kurarak, günlük işlerde zaman kazanarak yaşam kalitelerini doğrudan etkiler ve aynı zamanda bakım verdikleri kişinin sağlığını yönetmek için kritik araç sağlayabilir. İnternet, sosyal medya, yardımcı cihazlar ve cep telefonları aracılığıyla bilgi aktarmak için teknolojinin ve cihazların yaygın kullanımı ile bakıcılar önemli bilgilere kolayca erişebilir ve görevleri saniyeler içinde yönetebilir. Ancak bakım verirken bu araçları kullanabilmek için bazı temel dijital okuryazarlık becerilerine ihtiyaçları vardır.



Özellikle hafif demanslı bireyler, tıbbi randevularını almak, faturalarını ödemek ve alışveriş yapmak gibi bazı görevleri yerine getirmek için akrabalarının veya bakıcılarının yardımına ihtiyaç duyarlar. Dijital okuryazarlık becerilerine sahip bir bakıcı bu gibi görevleri dakikalar içinde kolayca yerine getirebilir. Dahası, demans daha ileri aşamalara evrildikçe bu bağımlılık artacak ve kişi daha temel günlük görevler ve ihtiyaçlar (kişisel hijyen, beslenme, hareketlilik vb.) için bile sürekli yardıma ve desteğe ihtiyaç duyacaktır, dijital araçlar günlük bakım görevlerini kolaylaştırmak ve uyarılmaya yardımcı olmak için güçlü bir kaynak haline geleceğinden bu aşamada da yardımcı olabilir..

Örneğin, Kardiamobile, akıllı saatler veya Amazon Echo Show gibi yardımcı cihazları kullanarak, bakım verenler bakım verdikleri kişinin sağlığını kolayca izleyebilir ve bu cihazlar örneğin bireylerin sağlık durumunu izleyebildiğinden ve ilaçlarını hatırlatabildiğinden, hiçbir yönünü unutmadan tüm ihtiyaçlarını karşıladıklarından emin olabilirler. Bakıcılar gerekli teknolojileri kullanabilecek dijital okuryazarlık becerilerine sahiplerse, bazı sağlık destekleri sunabilir ve acil durumlarda etkili sağlık bakımı sağlayabilirler.

Öte yandan, birçok demans hastasının aile üyeleri genellikle kendilerinden uzakta yaşamakta ve ziyaretleri uzun zaman alabilmektedir. Skype, WhatsApp, Messenger ve benzeri uygulamalar, ihtiyaç duyduklarında ve acil durumlarda aileleriyle iletişim halinde kalmalarına yardımcı oluyor. Pandemi bize dijital okuryazarlığın sevdiğimizle iletişim kurmanın ve onları zarar görmekten korumanın iyi bir yolu olduğunu göstermiştir.

BÖLÜM 2. Demans bakımı için dijital cihaz ve araçların kullanımı.

2.1. Ön Koşullar

Günümüzde dijital yardımcı cihazlar, akıllı cihazlar, sesli asistanlar ve bunlarla ilgili hizmet ve işlevler internet erişimi gerektirmektedir. Her ne kadar avantajlarından tam olarak faydalanmak için genellikle ücretli bir abonelik gerekli olsa da, gerçek şu ki, genel özellikler ve işlevler herhangi bir ücret ödemediği kadar kullanılabilir ve yararlanılabilir.



Ayrıca, özelliklerin daha sezgisel ve geniş bir şekilde kullanılmasına olanak tanıyan cihazın kendisinin (uygun bir fiyata satın alınabilir) edinilmesi tavsiye edilir. Bununla birlikte, bu özelliklerin ilgili uygulamaya indirilerek (Amazon Echo Show Cihazları söz konusu olduğunda Alexa) bir akıllı telefonla da kullanılabilmesini belirtmek gerekir).

Akıllı cihazlar ve ilgili sesli asistanlar, bir uyandırma sözcüğü veya talimatı verildiğinde çok çeşitli görevleri yerine getirebilir. Müzik çalabilir, soruları yanıtlayabilir, hatırlatıcıları yönetebilir, arama yapabilir ve hatta bunun gibi daha fazlasını yapabilirler. Çoğu Amazon Echo Show gibi diğer akıllı cihazlarla ve akıllı

telefonlarla eşleştirilebilen bu cihazlar, günlük bakımı kolaylaştırmanın yanı sıra demans hastalarının ve bakıcılarının birbirleriyle bağlantı kurmalarına da yardımcı oluyor.

Temel dijital becerilere sahip herkes cihazları kolayca bağlayabilir, ancak bunları etkili bir şekilde kullanmak için belirli bir düzeyde dijital bilgi gereklidir. Bu konuda daha fazla bilgi edinmek için sonraki bölümleri okuyun.

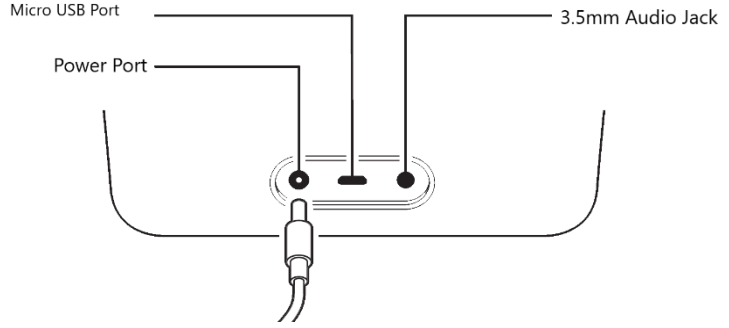
2.2. Echo Show 5 Cihazının Kurulumu

Her cihazın temel kurulum bilgileri üreticisi tarafından sağlanır. Bu bölümde, seçilen cihaz olan Amazon Echo Show 5 için kurulum talimatlarını bulacaksınız.

Amazon Echo Show 5 cihazınızı nasıl kurarsınız

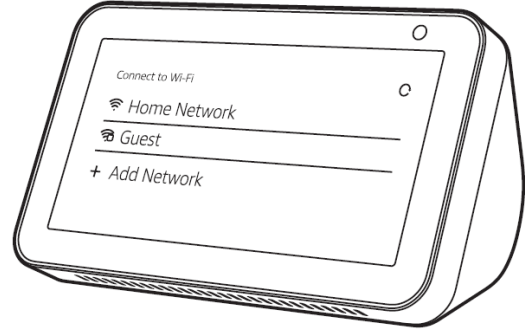
How to set up your Amazon Echo:

1. Echo'nuzu oturma odası veya mutfak gibi merkezi bir yere yerleştirin.
2. Başlamak için, ürünle birlikte verilen güç adaptörünü bir elektrik prizine, ardından Echo'nuzun arkasına takın.
3. Alexa uygulamasında akıllı telefonunuzu kullanarak Amazon hesabınızda oturum açın.
"Ayarlar" menüsüne gidin.
 - "Cihaz Ekle"yi seçin.
 - "Amazon Echo"yu ve ardından cihaz türünüzü seçin (örn. Echo Dot, Echo Studio).



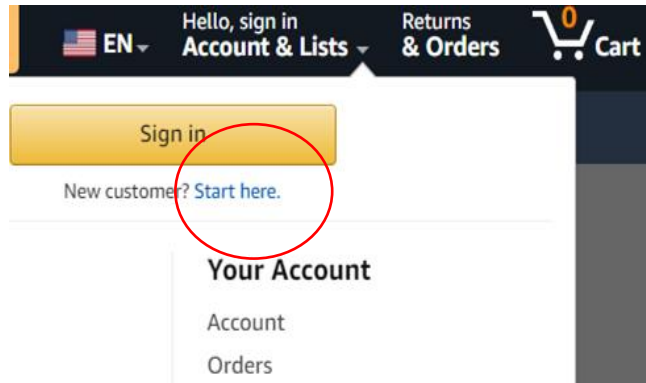
Bir Amazon hesabınız yoksa, ücretsiz hesabınızı oluşturmak için bir bilgisayarda veya akıllı telefonda Amazon.com adresini ziyaret etmelisiniz. Echo kullanmak için bir Amazon hesabınızın olması gerekir.

3. Cihazınızın kurulumunu tamamlamak için ekranda kalan talimatları tamamlayın.
 - Ekran dokunarak bir dil seçin.
 - Mevcut ağlar listesinden Wi-Fi ağınızın adını belirleyin.
 - Wi-Fi ağ parolanızı girin, ardından sağ alt köşedeki Bitti ögesine dokununuz.
 - Amazon hesabınızın e-posta adresini ve şifresini girin ve en alttaki Oturum Aç ögesine dokununuz.
 - Saat dilimini onaylayın ve Devam'a dokununuz.



2.3 Amazon hesabının oluşturulması.

Bir Amazon hesabı oluşturmak için aşağıdaki adımları izlemeniz gerekir:

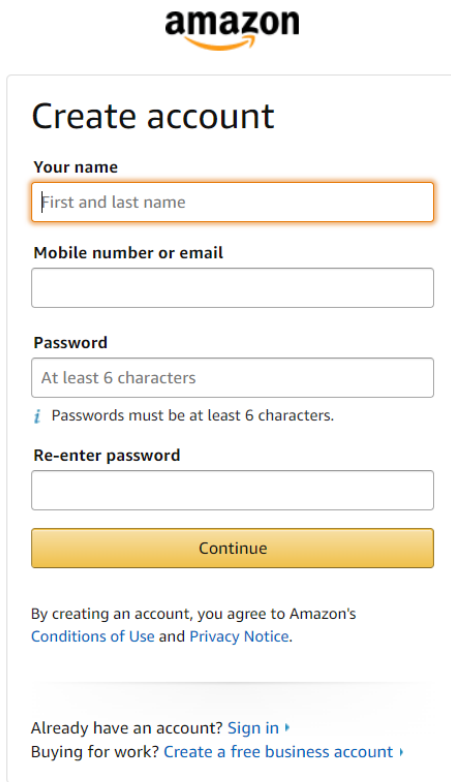


Öncelikle Amazon web sitesine gidin.

<https://www.amazon.com/>

Farenizi sol köşeye getirin. "Merhaba, Hesaplar ve Listelerde oturum açın" menüsünün üzerine gelin.

"Buradan başla"ya tıklayın. Sizi yeni bir sayfaya yönlendirir.



The image shows the Amazon 'Create account' form. It includes the Amazon logo at the top. The form has the following fields: 'Your name' (First and last name), 'Mobile number or email', 'Password' (At least 6 characters), and 'Re-enter password'. A yellow 'Continue' button is at the bottom. Below the button, there is a link to Amazon's Conditions of Use and Privacy Notice. At the very bottom, there are links for 'Already have an account? Sign in' and 'Buying for work? Create a free business account'.

Gerekli bilgileri girin.

Adınızı, cep telefonu numaranızı veya e-postanızı girdikten sonra hatırlayacağınız bir şifre seçmeniz gerekir. Şifre en az 6 karakterden oluşmalıdır. Büyük ve küçük harfler, sayılar ve özel karakterlerden oluşan bir kombinasyon kullanmanız önerilir.

Şifreyi girdikten sonra "Re-enter password" kısmına aynı şifreyi yazmalısınız.

Ardından devam etmek için tıklayın

Doğrulama yapmanız için e-posta adresinize bir e-posta gönderilecektir. Gönderilen doğrulama kodunu girerek E-posta adresinizi doğrulayın. Doğruladığınızda Amazon hesap girişi otomatik olarak yapılacaktır.

Nasıl hesap oluşturulacağı hakkında daha fazla bilgi için bu bağlantıları kontrol edin:

- [Youtube](#)
- [Amazon](#)

2.4 Alexa Uygulamasını Akıllı Telefona İndirin (Android ve IOS).

Android

Alexa uygulamasını indirin.

1. Akıllı telefonunuzda Google Play mağazasını açın.
2. Amazon Alexa uygulamasını arayın.
3. "Yükle"yi seçin.
4. "Aç"ı seçin.

IOS

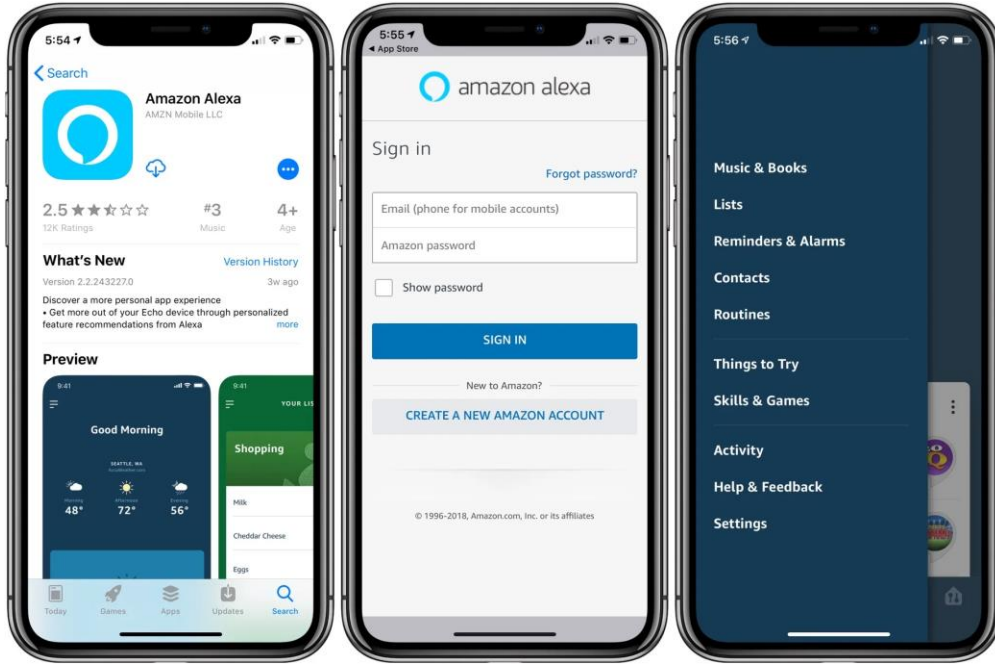
1. Akıllı telefonunuzda Uygulama mağazasını açın.
2. Amazon Alexa uygulamasını arayın.
3. "Yükle"yi seçin.
4. "Aç"ı seçin".



1. Amazon Alexa
Amazon Mobile LLC

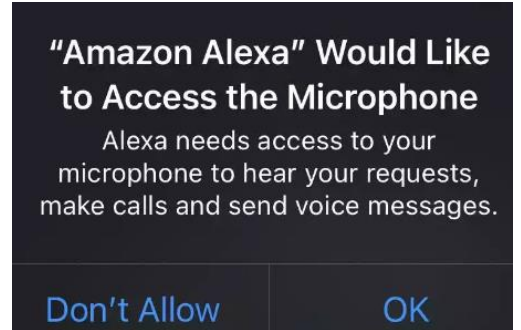
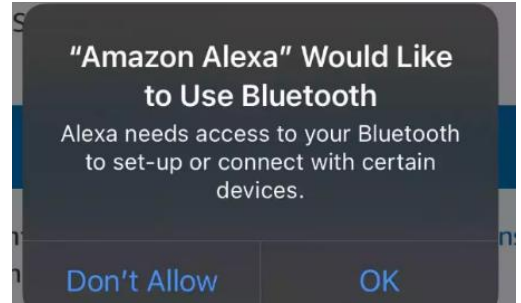
★★★★☆ FREE



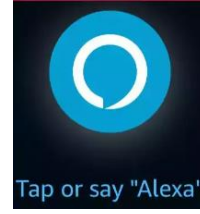


Amazon Alexa uygulamasını indirdikten sonra, cihazınızı eşleştirmek için bildirimler alacaksınız:

1. Bluetooth'un etkinleştirilmesiyle ilgili açılır menüde, Alexa'nın diğer aygıtları (iPhone veya Echo hoparlörünüz gibi) ayarlamasına veya onlarla bağlantı kurmasına izin vermek için Tamam'a dokununuz.
2. Amazon hesabınızda oturum açınız.
3. Amazon'un hüküm ve koşullarını kabul etmek için Devam'a dokununuz.
4. Bir cihaz ayarlamak için Evet veya Hayır'a dokununuz.
5. Seçenekler listesinden kim olduğunuzu seçmek için dokununuz. Adınızı ve soyadınızı onaylayın, ardından Devam ögesine dokununuz.
6. Alexa'ya kişilerinize erişim izni vermek ("annemi ara" gibi komutları kullanabilmeniz için) ve bildirimlere izin vermek istiyorsanız İzin Ver'e dokununuz. Bu adımı atlamak için Daha Sonra'ya dokununuz.
7. Alexa'ya sesinizi öğretmeyi de içeren Alexa'yı kurmak için ekrandaki talimatları izlemeye devam ediniz. Atla'ya dokunarak kurulum sürecindeki herhangi bir adımı atlayabilirsiniz.
8. Alexa'yı etkinleştirmek için "Alexa" deyin veya ekranın üst kısmındaki mavi Alexa simgesine dokununuz, ardından isteğinizi söyleyin.



İsteğinizi yazmak için klavye simgesine de dokunabilirsiniz.



2.5 Echo Show cihazını hasta bakıcının akıllı telefonuna bağlayın.

Android

Telefonunuzla veya Echo Cihazınızla eşleştirmek için Alexa uygulamasını kullanın.

1. Bluetooth cihazınızı eşleştirme moduna getirin.
2. Alexa uygulamasını açın.
3. Cihazlar'ı seçin.
4. Echo & Alexa'yı seçin.
5. Cihazınızı seçin.
6. Bluetooth Cihazları'nı ve ardından Yeni Bir Cihazı Eşleştir'i seçin.

Telefonunuzu bir kez bağladığınızda, bir dahaki sefere tüm bu adımları tekrarlamamız gerekmez. Bağlanmak istediğinizde, telefonunuzda veya Bluetooth hoparlörünüzde Bluetooth'u etkinleştirmeniz ve "Bluetooth'u Eşleştir" demeniz yeterlidir. İlk eşleştirme tamamlandıktan sonra, belirli Bluetooth cihazları menzil içindeyken Echo'nuza otomatik olarak yeniden bağlanabilir.

IOS

1. Bluetooth ayarlarınıza gidin ve iPhone'unuzu eşleştirme moduna getirin
2. Alexa uygulamasını açın ve Cihazlar'a tıklayın
3. Echo ve Alexa'ya tıklayın
4. Ekranınızda bir liste belirecek ve seçenekler listesinden cihazınızı seçin. Bluetooth Cihazları ögesine dokununuz ve yeni bir cihazı eşleştirin

iPhone'unuz artık bir Amazon cihazına bağlı!

2.6 Aile üyelerinizin ayarlandığından emin olun ve kişileri içe aktarın

Echo Show'u olan veya Alexa uygulamasını telefonuna indirmiş olan kişilerinizden herhangi birini görüntülü arayabilirsiniz. Arkadaşlarınızın ve ailenizin Echo Show'u yoksa ücretsiz Alexa uygulamasını indirdiklerinden emin olun.

Amazon Echo Show'unuzda video aramaları nasıl içe aktarılır Amazon Echo Show'unuzda video aramaları nasıl içe aktarılır

1. Akıllı telefonunuzda veya tabletinizde Alexa uygulamasını açın.
2. Echo Show'unuzla ilişkili Amazon hesabınızla Alexa uygulamasında oturum açın.
3. "İletişim Kur"u seçin, cep telefonu numaranızı girin ve arama ve mesajlaşma için izinleri verin. Metin yoluyla bir doğrulama kodu alacaksınız. Doğrulama kodunu uygulamaya girin.
4. Kişiler menüsünden "Kişileri İçe Aktar"ı seçin, ardından Echo Show'unuz aracılığıyla konuşmak isteyeceğiniz kişileri manuel olarak kaydedin.

Arama yapın

1. Alexa'ya "Alexa, [kişi adı]'nı ara" diye sorduğunuzda Echo Show'unuz otomatik olarak bir video araması başlatacaktır.

- Aramak istediğiniz kişiye telefon rehberinizde kayıtlı olduğu şekilde atıfta bulunduğunuzdan emin olun (örneğin, oğlunuz telefonunuzda "David" olarak kayıtlıysa, "Alexa, David'i ara" deyin. "Alexa, oğlumu ara." demeyin).
- Arama başladıktan sonra "Alexa, video kapalı" diyerek veya yalnızca arkadaşlarınızla ve ailenizle konuşmayı tercih ediyorsanız ekrandaki Video düğmesine dokunarak videoyu kapatabilirsiniz.

2. Bir aramayı sonlandırmak için "Alexa, aramayı sonlandır" veya "Alexa, kapat" deyin. Echo Show'unuzun ekranındaki Kapat düğmesine de dokunabilirsiniz.



BÖLÜM 3. Arayüz ile tanışma

Artık Echo Show cihazı kurulduğuna ve Alexa uygulamasına sahip bir akıllı telefonla eşleştirildiğine göre, cihazın nasıl kullanılacağını öğrenmeye ve demans bakımı için sunduğu farklı seçenekleri keşfetmeye başlamak için her şey hazır. Bu bölümde, nasıl yapılacağı hakkında daha fazla bilgi edineceksiniz:

1. Cihaz ve uygulama içinde gezinme.
2. Cihaz için olası kurulumları keşfetme:
 - Sesli Komutlar.
 - Görüntülü Kontrol/Görüntülü Arama.
 - Demans Hastaları için Faydalı Amazon Echo Becerileri.
 - Takvim ve hatırlatıcılar & Rutinler.

3.1. Cihaz ve uygulama içinde gezinme

Bu bölümde, Amazon Echo Show cihazında ve Alexa uygulamasında nasıl gezineceğinizi daha ayrıntılı olarak öğreneceksiniz.

Echo Show, bakım için çeşitli araçları yönetme fırsatı sunan sezgisel bir cihazdır. Bakıcının ve demanslı kişinin uzaktan aktiviteler gerçekleştirmesini ve demanslı kişiyle iletişime geçmesini veya onu kontrol etmesini kolaylaştırır. Cihazınızı kurmadan önce, kutuda bulunan kısa broşürü okumanızı tavsiye ederiz. Bu broşür kurulumun nasıl yapılacağını adım adım açıklamakta ve önemli bilgiler vermektedir.

Echo Show'un dış yüzeyi:

Amazon Echo Show'unuzun dört düğmesi vardır.

Sol tarafta, mikrofonu ve kamerayı kapatıp açan düğmeyi bulabilirsiniz. Ardından ses kısma ve ses açma düğmeleri gelir.

Sağ tarafta, kamera kapağı olarak çalışan kayan bir düğme bulacaksınız. Düğmelerin arasına iki küçük mikrofon yerleştirilmiştir. Cihazın arkasında, ürünle birlikte verilen güç adaptörünün fişini bulacaksınız.



Amazon hesabınıza bağlanın:

Echo Show'unuzu ilk kez kurduğunuzda, sizden Amazon hesabınıza giriş yapmanızı isteyecektir. Eğer bir Amazon hesabınız yoksa, amazon.com adresine gidip bir hesap oluşturabilirsiniz.

Amazon Alexa uygulamasını indirin:



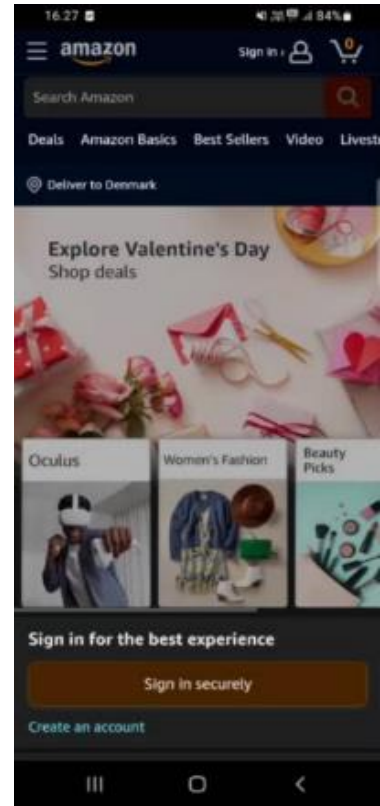
Echo Show cihazınızın kullanımını en üst düzeye çıkarmak ve telefonunuzla eşleştirmek için Alexa uygulamasını indirebilir ve oturma açabilirsiniz. Telefonunuzda Alexa uygulamasının olması, Echo Show Cihazını da kontrol etmenizi sağlayacaktır.

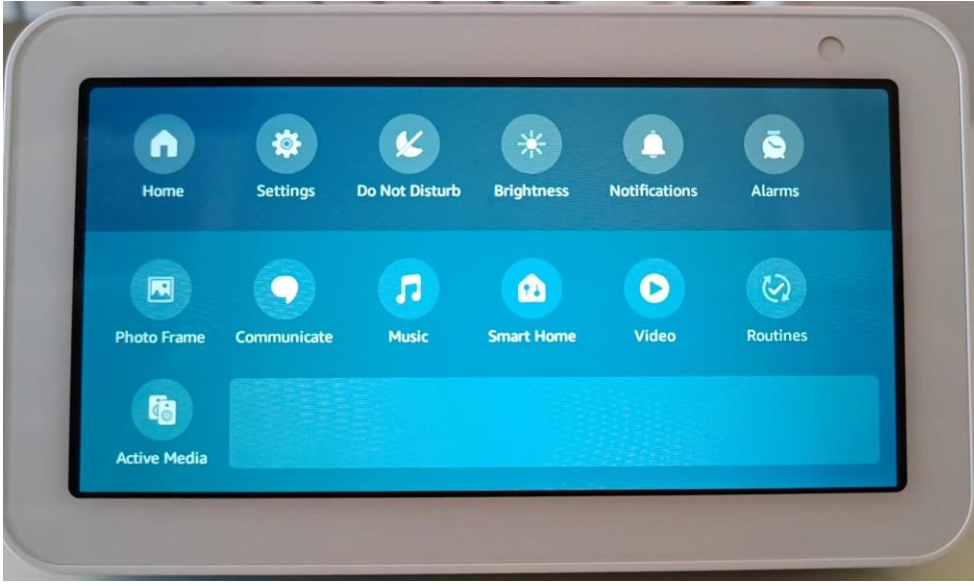
Bir amazon hesabının nasıl oluşturulacağı, Alexa uygulamasının nasıl indirileceği ve Echo Show cihazının bir akıllı telefonla nasıl eşleştirileceği hakkında daha fazla ayrıntı için Bölüm 2'ye bakın.

Amazon Echo Show cihazında nasıl gezinilir?

İlk kurulumu tamamladığınızda, kendinizi ana ekranda bulacaksınız.

- Kontrol paneline erişmek ve ayarlarınızı değiştirmek için ekranı aşağı kaydırın veya şöyle deyin: Alexa, ayarları göster. Burada Ayarlar'a ve mevcut farklı eylemlere erişirsiniz, örneğin: İletişim, Müzik, Rutinler ve Alarmlar.
- Ana Ekran düğmesi sizi her zaman ana ekrana geri götürecektir.





Potansiyelini en üst düzeye çıkarmak için Alexa uygulamasında nasıl gezinilir?

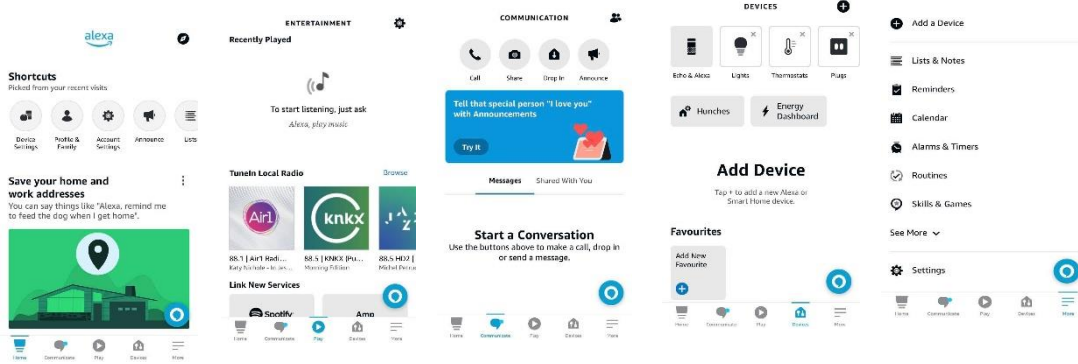
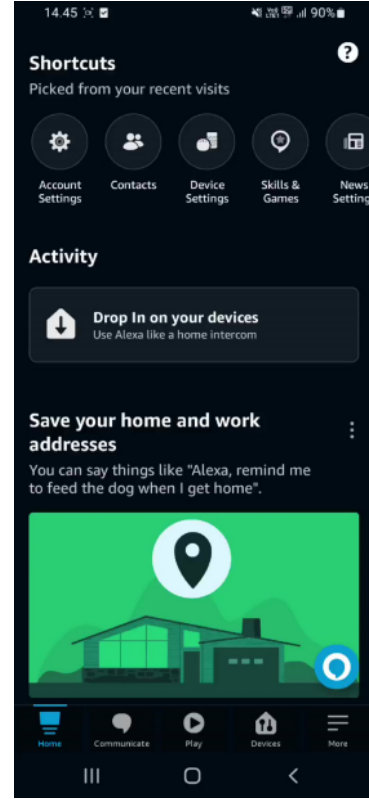
Echo Show'unuzu tam potansiyeliyle kullanmak için şunları yapmanızı sağlayan Alexa uygulamasını kullanmalısınız:

- Ailenizi ve arkadaşlarınızı haberdar edin,
- Yaklaşan hatırlatıcıları takip edin,
- Alarmlar ve etkinleştirme zamanlayıcıları,
- Bilgi ve yanıtlar alın,
- Oyun oynayın ve daha fazlasını yapın.

Uygulama, ayarları ve etkinlikleri bulmanıza yardımcı olan gelişmiş bir uzaktan kumanda gibi ayarlanmıştır. Ekranın altındaki sekmelere basarak uygulamada yolunuzu bulabilirsiniz:

- Ana sayfada, uygulama içindeki son eylemlerinizi otomatik olarak seçilen farklı kısayollara erişebilirsiniz. Ana sayfayı aşağı kaydırırken, önerilen çeşitli eylemler görünür. Örneğin, uyanmak veya yatmak için bir rutin oluşturmanızı, çocuklarınızı uyandırmak için duyurular oluşturmanızı vb. önerebilir.
- "İletişim" sekmesi altında aramaları yönetebilir veya kişi listenizdeki kişilere mesaj gönderebilir, ayrıca fotoğraf paylaşabilir, duyurular oluşturabilir veya bir Drop-in araması yapabilirsiniz.
- "Çal" sekmesi müzik veya radyo çalmayı mümkün kılar. Ayrıca, Spotify gibi müzik servisleri de ekleyebilirsiniz.

- "Cihazlar" altında uygulamaya bağlı diğer cihazları yönetebilirsiniz. Echo Show'un yanı sıra, evinizdeki ışıkları Alexa uygulamanıza bağlayabilirsiniz, bu da ışıklarınızı otomatik olarak açılıp kapanacak şekilde kontrol etmenize ve programlamanıza olanak tanır. Alexa ile evinizin sıcaklığını her yerden kontrol etmek ve izlemek de mümkündür. Ek olarak, evinizdeki prizleri kontrol etmek, örneğin elektronik aletleri Alexa aracılığıyla sesinizle açmak veya kapatmak mümkündür. Dahası, akıllı bir kamera ekleyerek evinizin içindeki ve çevresindeki aktiviteleri izleyebilirsiniz.
- "Diğer" altında çeşitli eylemlere erişebilirsiniz;
 - Listeler ve Notlar, burada listeler ve notlar oluşturabilirsiniz.
 - Hatırlatıcılar, hatırlatıcıları planlayabileceğiniz yer.
 - Takvim, randevuları planlayabileceğiniz yer.
 - Alarmlar ve Zamanlayıcılar, burada alarmları ayarlayabilirsiniz.
 - Rutinler, rutinleri ayarlayabileceğiniz yer.
 - Beceriler ve Oyunlar, oyunlar ve trivia, çocuklar, haberler, sağlık ve fitness vb. ile ilgili çeşitli eylemlere erişebileceğiniz yer.
 - Ayarlar, Alexa uygulamanızın ayarlarını kontrol ettiğiniz ve değiştirdiğiniz yer.



3.2. Cihaz için olası kurulumları keşfetmek

3.2.1. Ses Komutları

Bu bölümde, sesli komutların demans bakıcıları için neden yararlı olduğunu anlayabilir ve nasıl çalıştıkları ve farklı kullanımlarının neler olduğu hakkında daha fazla bilgi edinebilirsiniz.

Sesli komutlar ve demans bakımı

Sesli komutlar demans hastalarının hayatını kolaylaştırır ve sadece sesimizle kontrol edilebildikleri için dijital cihazların kullanımını basitleştirir. Hem demanslı kişilerin hem de

bakıcılarının teknolojiye ve avantajlarına erişimini sağlayarak daha sezgisel bir kullanıma olanak tanır.

Sesli komutlar, erken ve orta evre demans ve bilişsel bozukluğu olan kişiler tarafından doğrudan kullanılabilir.

Haberler, saat ve hava durumu gibi bilgileri almak için pek çok yararlı sesli komut vardır. Ayrıca hem bakıcı hem de demanslı kişi için günlük rutinleri ve faaliyetleri kolaylaştırır, sadece sesinizi kullanarak alarmları, randevuları, hatırlatıcıları ve listeleri yönetebilirsiniz.

Dahası, sesli komutlar demanslı kişiyi eğlendirmek ve teşvik etmek, kaliteli zaman geçirmek, eğlenmek ve farklı etkinliklerle bağı güçlendirmek için yararlıdır.

Sesli komutlar nasıl kullanılır ve kontrol edilir?

Hem Amazon Echo Show hem de akıllı telefonlardaki Alexa uygulaması sesli komutlarla çalışabilir. Her iki cihazda da bunları kurmak ve kontrol etmek için aşağıdaki adımları kontrol edin:

Amazon Echo Show'da sesli komutlar:

Echo Show kurulduktan sonra sesli komutlara yanıt vermeye hazırdır. Amazon Echo Show'da sesli komutları kullanmak basittir:

- Cihaza yakın durun
- "Alexa" uyandırma sözcüğünü söyleyin
- Net bir gösterge verin

Komutu vermeden önce etkinleştirmek için her zaman "Alexa" demeniz gerektiğini unutmayın.

Amazon Echo Show'da sesli komutları kontrol etmek için ipuçları:

Ses seviyesini ayarlayın:

Echo show cihazınızın ses seviyesi sesli komutlarla kolayca ayarlanabilir.

- Alexa, ses seviyesini artır veya Alexa, ses seviyesini düşür diyebilirsiniz.
- Alexa, ses seviyesini 5'e ayarla diyerek ses seviyesini 0 ile 10 arasında belirli bir seviyeye de ayarlayabilirsiniz.

Sesi Kapatma ve Açma:

Alexa'dan sadece işaret ederek sesi kapatmasını isteyin:

Alexa, sesi kapat ve Alexa, sesi aç.

Devre Dışı Bırak / Etkinleştir:

Eğer echo show cihazınızda sesli komutları devre dışı bırakmak istiyorsanız:

- Cihazın üst kısmında bulunan mikrofon düğmesine tıklayın.
- Kırmızı bir dize görünecektir.
- Yeniden etkinleştirmek için düğmeye tekrar tıklayın.



Akıllı telefonda sesli komutlar (Alexa Uygulaması):

Bir akıllı telefon kullanıyorsanız, Alexa Uygulamasını açmanız ve sesli komutları kullanmak için Alexa Hands-Free özelliğini ayarlamanız gerekecektir. Etkinleştirmek için aşağıdaki adımları izleyin:

- Alexa uygulamasına erişim
- Diğer > Ayarlar > Alexa Uygulama Ayarları'na gidin
- Alexa Hands-Free üzerine tıklayın
- Düğmeyi AÇIK konuma getirin

Demans bakımı için faydalı sesli komutlar

Demans bakımı için bazı yararlı sesli komutları öğrenelim.

Genel Bilgi Alma

Alexa, aşağıdaki gibi basit sesli komutlarla birçok konu hakkında bilgi almanıza yardımcı olacaktır: **Alexa, hava nasıl? Alexa, saat kaç? veya Alexa, haberlerde ne var?**

Deneyebileceğiniz birçok seçenek var, başka bir iyi seçenek de aşağıdaki gibi komutlarla yakındaki hizmetleri bulmak için sesli komutları kullanmaktır: **Alexa, yakındaki eczaneleri bul veya Alexa, şu anda açık olan en yakın eczane hangisi?**

Günlük rutinleri ve aktiviteleri kolaylaştırın

Alarmlar, listeler, etkinlikler ve hatırlatıcılar ayarlamak, bakımını üstlendiğiniz kişinin önemli bir randevuyu kaçırmadığından, ilaçlarını aldığından, sağlıklı alışkanlıklarını sürdürdüğünden vb. emin olmanıza yardımcı olacağından, bir bakıcı olarak günlük rutinlerinizi kolaylaştırabilir.

Hatırlatıcıları ve etkinlikleri yönetmek için genel komutlar şunlardır:

- **Alexa hatırlatıcı ayarla**

- **Alexa, takvimime bir etkinlik ekle**
- **Alexa, hatırlatıcıyı/etkinliği iptal et**
- **Alexa, hatırlatıcılarımı göster.**
- **Alexa, yarın için takvimimde ne var?**

Hatırlatıcıyı veya etkinliği ayarlamaya başladığınızda, Alexa farklı ayrıntılar (ad, tarih ve saat, sıklık vb.) isteyerek süreç boyunca size rehberlik edecektir.

Bakım görevleriniz için iki yararlı varsayılan liste vardır: yapılacaklar ve alışveriş listeleri. İstedikiniz kadar liste oluşturabilir ve özelleştirebilirsiniz. Bu listelere öğe eklemek için örneğin şöyle diyebilirsiniz:

- **Alexa, eczaneye gitmeyi yapılacaklar listeme ekle**
- **Alexa, alışveriş listeme eklemek ve su ekle**

Eğlendirin ve Etkileşim Kurun

Demanslı kişiyi uyarmak sesli komutlarla da mümkündür. Bu anlamda birçok seçenek vardır, bunlardan bazıları aşağıdaki gibi sıralanmıştır.

Biraz müzik çalarak kişiyi sakinleştirin veya rahatlatın: **Alexa, rahatlatıcı bir müzik çal.**

Diyaloğu başlatmak ve kişiyi bir sohbe dahil etmek için Alexa'dan belirli veri ve bilgiler isteyin, örneğin: **Alexa, bana Yılbaşı Gecesi için bazı İspanyol geleneklerini anlat.**

Sesli komutları kullanarak biraz eğlenin:

Demanslı kişiyi Alexa'dan taş, kağıt ve makas oynamasını, bir bilmece veya fıkra anlatmasını istemeye teşvik ederek biraz eğlenmesini de sağlayabilirsiniz: **Alexa, hadi taş, kağıt, makas oynayalım ya da Alexa, bana bir bilmece/fıkra anlat.**

3.2.2. Video Kontrolü ve Görüntülü Arama

Bu bölümde, Amazon Echo Show'u ve akıllı telefonunuzdaki Alexa uygulamasını kullanarak akıllı bir hoparlörde görüntülü arama ve bırakma işlevlerini nasıl kullanacağınızı öğreneceksiniz. Bu bölümü okuduktan sonra, görüntülü arama işlevlerinin demans bakıcıları için neden yararlı olduğunu ve bunları nasıl kuracağınızı ve kullanacağınızı öğreneceksiniz. Ayrıca bir video görüşmesi sırasında ayarları nasıl yapacağınızı da öğreneceksiniz. Ayrıca demanslı bir kişiyle nasıl daha iyi görüntülü görüşme yapabileceğinize dair bazı yararlı ipuçları da edineceksiniz.

Görüntülü görüşme ve demans bakım hizmetleri

Sevdiğiniz kişiyle fiziksel olarak birlikte olmak her zaman mümkün değildir. Demanslı kişi henüz hastalığın erken evrelerindeyse telefon görüşmeleri yeterli olabilir. Demans geliştikçe telefonda konuşmak daha zor hale gelebilir. Kişi hattın ucundaki bedensiz sesi tanımayı bırakabilir ve bir yüz veya görüntü ile etkileşime girmiyorsa telefonu kapatabilir veya uzaklaşabilir. Ancak, aile üyelerini görebiliyorlarsa, konuşmaya devam etme olasılıkları daha yüksek olabilir.

Bu gibi durumlarda, görüntülü aramalar birbirlerini tekrar görmek ve birlikte anlamlı zaman geçirmek için harika bir yol olabilir. Aile üyeleri iletişim halinde kalabilir ve sevdiklerine duygusal uyarım, anlamlı meşguliyet ve arkadaşlık sağlayabilir. Video görüşmeleri yalnızlığı ve sosyal izolasyonu azaltabilir.

DROP-IN fonksiyonu

Piyasada çok sayıda görüntülü arama uygulaması ve cihazı var, ancak birçok yaşlı insan için bu modern uygulamaları kullanmak kafa karıştırıcı ve bunaltıcı.

"Drop-in" işlevi, sevdiğimiz bir kişiyi, onun herhangi bir işlem yapmasına gerek kalmadan görmemizi ve onunla konuşmamızı sağlayan bir görüntülü arama sistemidir. "Drop-in" arama özelliğine sahip bir cihazı, genellikle kitap okudukları ya da televizyon izledikleri odaya yerleştirmeniz yeterlidir. Aradığınızda ekranda beliriyorsunuz, sesinizi duyuyor, dönüp sizi görüyor ve harekete geçiyorsunuz.

Araya girme işlevi ayrıca size şunları da sağlar:

- Bağımsızlıklarını zorlarken kendilerini yakın hissetmeleri için. Eskiden sevdikleri bir şeyi yaparken onları izleyebilir ve onlara yardımcı olabilirsiniz, örneğin yemek pişirmek
- Stresi azaltmak için onları gözlemleyin. Örneğin, onlardan haber alamadığınızda "uğrayabilirsiniz". Telefonlarını kaybetmiş ve çaldığını duymuyor olabilirler.

Amazon Echo Show ve Alexa uygulaması ile görüntülü arama nasıl yapılır ve 'bırakma' işlevi nasıl kullanılır?

Echo Show'u kullanarak görüntülü arama yapmak için öncelikle konuşmak istediğiniz kişinin cep telefonunda Alexa uygulamasının kurulu olduğundan ya da bir Echo Show cihazına sahip olduğundan emin olun.

Arama başlatmanın iki yolu vardır: sesinizle ve Echo Show ekranına dokunarak. Her ikisinde de size yol göstereceğiz.

- **Sesli komutlarla:**

- "Alexa, [kişi adı] ile görüntülü arama yap" deyin. Alexa, aramayı başlatmadan önce ulaşmaya çalıştığınız kişinin iletişim bilgilerini onaylamanızı isteyebilir. Diğer kişinin cevap vermesini bekleyin. Ekranda kendinizi göremiyorsanız, cihazınızdaki kamera deklanşörünün kapalı olmadığından veya kamera kapalı simgesinin seçili olmadığından emin olun. Arama yapmak istemediyse, kırmızı kapatma düğmesine tıklayın veya "Alexa, görüntülü aramayı sonlandır" deyin.
- **Ekran üzerinden:**

Echo Show özellik menüsünü açmak için ekranı yukarıdan aşağıya doğru kaydırın. Görünen menüde iletişim ögesine tıklayın. Kişi listenizi görmek için 'Kişileri göster'e tıklayın. Ulaşmak istediğiniz kişiyi bulmak için kaydırın ve adını seçin. Kişinin bilgi sayfasındaki 'Alexa cihazları' menüsünün altındaki arama simgesine tıklayın. Bu bir video görüşmesi başlatacaktır. How to make a group video call on the Echo show;

Bir grup araması yapmadan önce bir grup oluşturmanız gerekir. Grup aramaları yapmak veya kabul etmek için gelişmiş özellikler tüm arama üyelerinde etkinleştirilmelidir.

1. Echo Show cihazınızda ekranı yukarıdan aşağıya doğru kaydırın.
2. İletişim'i açın.
3. Çağrı ögesini seçin.
4. Aramak istediğiniz grubun adını seçin.
5. Veya sesli komutları kullanarak şunu söyleyin: Aramayı başlatmak için "Alexa, görüntülü arama [kişi grubu adı]" deyin.

Amazon Echo show'da açılan işlev aracılığıyla bir grup araması nasıl yapılır;

Cihazlarınız arasında veya Alexa kişilerinle anında bir konuşma açmak için Drop In'i kullanın. Bir Drop-In aldığınızda, Echo'nuzdaki ışıklı gösterge yeşil renkte yanıp söner ve kişinize otomatik olarak bağlanırsınız.

Yine, " Drop In" işlevini başlatmanın iki yolu vardır: sesinizle ve Echo Show ekranına dokunarak. Her ikisinde de size yol göstereceğiz.

Sesli komutlarla:

Sesli komutları kullanarak şunu söyleyin: "Alexa, [cihazın adını] bırak" diyerek bırakma işlemini başlatın.

Ekran üzerinden: Echo Show cihazınızda ekranı yukarıdan aşağıya doğru kaydırın.

1. İletişim'i açın.
2. Bırak'ı seçin.
3. Bırakmak istediğiniz cihazın adını seçin.

Bırakma işlevini kullanırken dikkat edilmesi gereken etik hususlar

Amazon Alexa'nın "drop in" özelliği bir interkom sistemi gibi çalışır. Telefonunuzu veya Alexa özellikli cihazınızı Alexa özellikli başka bir cihaza "bağlanmak" için kullanmanıza olanak tanır. Açılan cihaz birkaç saniye boyunca çalacaktır. Ardından, içeri girme gerçekleştiği sürece yeşil bir ışık gösterecektir. Açma işlemi sona erdiğinde, açılan cihaz son bir zil sesi çıkararak "aramanın" bittiğini belirtir. Cihazın etrafındaki herkesi bir bırakma işleminin başladığına (veya devam ettiğine) dair uyarın sesler ve ışıklar kapatılamaz veya devre dışı bırakılamaz. Ancak bu uyarılar/işaretler fark edilmeyebilir.

Demanslı kişinin mahremiyetine ve özel hayatının gizliliğine saygı duymak önemlidir. Kişi demansın erken-orta evresindeyse ve hafıza fonksiyonları önemli ölçüde zarar görmemişse, bakıcı aktiviteler için gerekli aramaları yapmak için belirli bir program üzerinde anlaşılabilir, böylece kişi bırakma fonksiyonunu kullanmak yerine önceden bilgilendirilir.

VİDEO KONTROLLERİ

- Ses seviyesini ayarlamak için cihazın üst kısmındaki + ve - düğmelerini kullanın.
- Sessize almak için Sessiz üzerine dokununuz.
- Çağrıyı sonlandırmak için Sonlandır üzerine dokununuz.

Akıllı cihazınızdaki Alexa uygulaması üzerinden görüntülü arama nasıl yapılır?

Video Aramaları

Alexa akıllı telefon uygulamasını açın ve ekranın altındaki İletişim kur öğesine dokununuz ve istenirse Alexa'nın kişi listenize erişmesine izin verin. Ayrıca bir telefon numarasını Amazon hesabınızla ilişkilendirmeniz ve SMS mesajıyla gönderilen bir kodla onaylamanız istenebilir.

Artık bir kişinin üzerine dokunarak, onun için kaydettiğiniz farklı numaralar ve Alexa sesli veya görüntülü aramalarını alıp alamayacağı da dahil olmak üzere bilgilerini görebilirsiniz. Yalnızca Echo Show'u olanlar (veya akıllı telefonlarında Alexa uygulaması yüklü olanlar) video kullanılarak aranabilir.

Drop in

1. Alexa akıllı telefon uygulamasını açın.
2. İletişim'e dokununuz.
3. Drop-In simgesini seçin.
4. Bırakmak istediğiniz cihazın adını seçin.

Daha iyi görüntülü görüşmeler için ipuçları

Evin sessiz bir alanını seçmek önemlidir ve demanslı kişinin teknolojiyle nasıl etkileşimde bulunduğunu denemek iyi olabilir. Her ikiniz de fiziksel olarak aynı odada bulunduğunuzda bazı denemeler yapabilirsiniz.

İdeal olarak, kendinizi ve cihazınızı bir masa veya sehpa da konumlandırın ve karşınızdaki kişinin sizi iyi görebilmesini sağlamak için aydınlatmayı göz önünde bulundurun. Örneğin, arka ışık başkalarının yüzünüzü ve ifadelerinizi görmesini zorlaştıracığından pencere önünde oturmayın. Kamera ile göz hizasında oturun ve kendinizi vücudunuzun üst kısmını ve başınızı gösterecek şekilde konumlandırmaya çalışın. Kamerayı çok yükseğe yerleştirmek demanslı kişinin size aşağıdan bakmasına neden olur, çok alçakta ise ona tepeden bakıyormuşsunuz gibi görünebilir ve muhtemelen korkmuş hissetmesine neden olabilir.

Benzer şekilde, video ekranına konsantre olmanız gerekir, aksi takdirde dikkatinizi vermediğiniz veya ilgisiz görüldüğünüz izlenimini verebilirsiniz, bu da demanslı bir kişi için üzücü olabilir. Kamera merceğine bakmak, kişinin gözlerinin içine bakmakla eşdeğerdir; bu konuda rahat olabilmek için başka bir aile üyesiyle nasıl görüneceğiniz konusunda pratik yapmak isteyebilirsiniz.

Sizin ve demanslı kişinin dikkatini dağıtabilecek diğer potansiyel unsurları en aza indirin; örneğin, televizyonunuzu kapatın (sessiz ekran bile dikkatinizi dağıtabilir), arka plandaki müziği kapatın, bilgisayarda e-posta, sosyal medya veya size 'ping' türü bildirimler gönderebilecek uygulamalar gibi açık pencerelerden çıkış yapın. Unutmayın, demanslı kişi bunları duyabilir ancak nereden geldiğini bilemeyebilir. Daha da önemlisi, telefonunuzu 'Rahatsız Etmeyin' olarak ayarlayın veya zil sesini kapatın. En iyisi telefonu tamamen kapatmaktır, böylece demanslı sevdiğiniz kişiyle konuşmaya tamamen konsantre olabilir ve tam tersi, onlara ihtiyaç duydukları ve hak ettikleri ilgiyi verebilirsiniz.

Aramaları ayarlarken, görünüşünüzün demanslı kişi için mümkün olduğunca tanıdık olduğundan emin olun, aksi takdirde bu durum onlarda endişeye veya sizi tanıyamamalarına neden olabilir. Genellikle yaptığınız bir şeyse, saçınızı yukarı veya aşağı doğru toplamak bu riski hafifletebilir. Hatırlamaya yardımcı olmak için arkanıza aile üyelerinin veya aile etkinliklerinin tanıdık fotoğraflarını da koyabilirsiniz. Birlikte sevilen bir müzik parçasını söylemek için biraz zaman ayırmak veya bir kayıt koymak, kişiyi daha da canlandırmaya ve değerli bağlanma duygularına yardımcı olabilir.

Demanslı kişilere daha fazla zaman tanımayı ve her zaman sabırlı olmayı unutmayın

Ancak yukarıdaki seçeneklerden hiçbirinin sizin ihtiyaçlarınıza ya da aile üyelerinizin ihtiyaçlarına uygun olmadığını fark edebilirsiniz; kişi zorlanabilir ve teknolojiyi anlamakta güçlük çekebilir. Bu durumda, bu tür cihazları her ikiniz de fiziksel olarak aynı odada bulunurken kullanmak ve müzik dinlemek, fotoğraf albümlerini görüntülemek gibi diğer işlevlerden yararlanmak iyi bir fikir olabilir.

3.2.3. Amazon Becerileri

Bu bölümde, demans hastaları için bazı faydalı beceriler ve bu becerilerin nasıl çalıştığı hakkında daha fazla bilgi edineceksiniz. Amazon Echo Show'daki "Beceriler" özelliği, birçok farklı özellik ile cihazın kullanımını çok işlevsel hale getirir.

Amazon Becerileri ve Demans bakımı

Amazon Skills kullanımı çok basit, eğlenceli ve boş zamanlarımızı geçirebileceğimiz "becerilerle" dolu. Pratik anlamda beceriler, kullandığımız mobil uygulamalara benzer ve gün boyunca bize rehberlik edebilir ve kesinlikle hayatımızı kolaylaştırabilirler. Özellikle Amazon Echo Show'un demans hastaları için faydalı olduğu kanıtlanmıştır. Gerçekten de, kullanıcılara bilişsel kapasiteyi korumayı ve hafızayı geliştirmeyi amaçlayan beceriler sağlar. Şimdi daha yakından inceleyelim;

- Amazon becerileri kullanıcılara çeşitli işlevler sağlar.
- Alexa, eğlenceli meydan okumalarla zihni eğiten eğlenceli trivia oyunları sunar.
- Zeka oyunları zihni aktif ve duyarlı tutma avantajına sahiptir ve bilişsel bozulmayı geciktirebilir.

Bilindiği gibi demans hastalarında bazı bilişsel eksiklikler ortaya çıkar. Demans ilerledikçe bilişsel bozulma artma eğilimindedir, ancak bu etkileri en aza indirmek veya yavaşlatmak için bazı yöntemler uygulanabilir.

Hafıza kaybı gibi hastalığın bazı semptomları Amazon Skills tarafından sağlanan bazı aktivitelerle azaltılabilir. Bu süreç genel olarak bilişsel kapasiteler için faydalı olabilir.

Bilişsel kapasiteleri ve fiziksel yetenekleri korumak, kişinin refahını artırmak ve çevreyle ilişkisini sürdürmek için çok önemlidir. Özellikle Amazon Skills bu açıdan zihinsel esenlik için çeşitli egzersizler ve oyunlar sunmaktadır.

Amazon Echo'nun becerileri nasıl kullanılır?

Bunun için sesli komutları kullanabilirsiniz, Echo show'unuza beceri eklemenin en kolay yolu basitçe "Alexa, [beceri adını] etkinleştir" demektir.

Hangi becerileri ekleyeceğinizden emin değilseniz - şöyle diyerek bazı öneriler isteyebilirsiniz: "Alexa, bana bazı beceriler öner" veya "Alexa, bana becerilerini göster", aramalarınızı sıralayarak da kullanabileceğiniz birçok beceriyi keşfedebilirsiniz: "Alexa, bana bakıcılık becerilerini göster".

Amazon Echo Show'un becerileri, işlevlerine ve konseptlerine göre çeşitli kategorilere ayrılmıştır. Böylece aradığınız aktiviteyi, oyunu ya da konuyu bulmanız kolaylaşıyor.

Çeşitli kategoriler mevcuttur, bunlardan bazıları şunlardır:

- Eğitim & Referans
- Oyunlar ve İvir Zıvır
- Sağlık ve Fitness
- Çocuklar

- Üretkenlik
- Alışveriş
- Akıllı Ev
- Spor

Alexa uygulamasını bir akıllı telefonla kullanarak becerileri nasıl bulabilirim?

1. Amazon Alexa uygulamasını açın.
2. Daha Fazla'ya tıklayın ve Beceriler ve Oyunlar'ı seçin
3. "Öne Çıkan Kategoriler" ve "Popüler Beceriler "i göreceksiniz.
4. Sayfayı aşağı sürükleyin ve Alexa'nın sizin için bazı beceriler önerdiğini göreceksiniz.
5. Koleksiyonunuza eklemek istediğiniz bir beceri bulun.
6. Becerinin açıklama sayfasında, Kullanımı etkinleştir seçeneğini göreceksiniz - buna dokununuz.
7. Etkinleştirildikten sonra, beceriyi Echo Show Cihazınızda başlatabilir veya doğrudan telefonunuzda kullanabilirsiniz. Beceri otomatik olarak koleksiyonunuza eklenecektir.

Demans bakımı ve zihin stimülasyonu için faydalı beceriler

Bu amaçlar için kullanabileceğiniz çok sayıda beceri vardır, beceriler Amazon teknolojilerini kullanan harici sağlayıcılar tarafından geliştirildiği ve bu becerileri genel kamu tarafından erişilebilir hale getirdiği için bunların çoğu ülkenizdeki kullanılabilirliğe dayalı olacaktır.

Demans, Alzheimer, bilişsel uyarım ve hafıza gibi anahtar kelimelerle arama yaparak keşfetmek istediğiniz becerileri seçebilir ve hatta bakımını üstlendiğiniz kişinin özel ilgi ve ihtiyaçlarına yönelik beceriler bulmaya çalışabilirsiniz (örneğin fiziksel uyarım, yemek tarifleri, popüler sözler ve atasözleri, caz müziği, diller vb.)

Burada, bakımını üstlendiğiniz kişiyi desteklemek ve teşvik etmek için kesinlikle yardımcı olacak, keşfetmeye başlayabileceğiniz bir dizi beceriyi listeliyoruz:

- Telefon Bulucu
- Beyin Egzersizi
- Günün Sorusu
- Hafıza Hatırlama Eğitimi
- Fırtına Sesleri

İpucu: Sevdiğiniz kişiyle birlikte kullanacağınız amazon becerilerini seçerken, her zaman bu becerilerin onun için uygun olduğundan emin olun. Özellikle demansın ileri aşamalarında, seçtiğiniz becerilere dahil olan faaliyetlerin çok zorlayıcı olmadığından emin olmak önemlidir, çünkü bu kişide stres ve endişe yaratacak ve uyarılmaları için ters etki yaratacaktır. Amacın her zaman bakım verdiğiniz kişiyi rahatlatacak olumlu ve hoş bir deneyim sağlamak olması gerektiğini unutmayın.

• Telefon Bulucu

"Telefonlarınızı veya tabletlerinizi bağlayın ve bir daha asla kaybetme endişesi yaşamayın"

Hafıza kaybı, demans hastalarının geliştirebileceği sorunlardan biridir. Buna ek olarak, telefon çok işlevseldir ve günlük yaşamlarını kolaylaştırabilecek ana cihazlardan biridir. Hastalığın doğası gereği, demans hastaları genellikle telefonlarını nereye koyduklarını unuturlar. Bu da onları zor durumda bırakabilir. "Telefon Bulucu" özelliği, bir alarm çalarak eşleştirdiğiniz telefonu bulmanızı sağlar. Bu özelliği şu komutlarla kolayca deneyebilirsiniz;

"Alexa, Telefon Bulucu'yu aç ve telefonumu ara" ve "Alexa, Telefon Bulucu'dan cihazımı bulmasını iste".

• Beyin Egzersizi

"Brain Workout ile ne kadar çok antrenman yaparsanız, üretkenliği ve özgüveni artırdığı kanıtlanmış kritik bilişsel becerileri o kadar çok geliştirirsiniz."

Bu beceri, odaklanma, konsantrasyon, hafıza, matematik becerileri ve daha fazlasını geliştirmek için beyninizi eğitmenin avantajını sunar. Zeka oyunları, hafıza çalışmalarındaki araştırmalardan yararlanılarak tasarlanmıştır. Ancak hafif demans hastaları için kullanılması daha uygundur. Her egzersiz eğlenceli, interaktif ve kişiselleştirilmiştir. Egzersizler, kullanıcılara en iyi deneyimi sunmak için zaman içinde kendilerini özelleştirmiştir. Beyin Egzersizleri, üretkenlik ve özgüven üzerinde doğrudan etkisi olan kritik bilişsel becerileri geliştirecektir.

• Günün Sorusu

Günün Sorusu becerisi kendini şu şekilde açıklıyor:

"Özelleştirilmiş bir oyuncu deneyimi sunan eğlenceli bir interaktif bilgi yarışması oyunu. Her gün bir soru sorulacak ve doğru yanıtlanırsa bir diğeri takip edecek! 6 konudan sorular mevcut ve yakında daha fazlası gelecek. Her soru konusu için tercihinizi belirterek deneyiminizi kişiselleştirebilirsiniz."

Günün Sorusu becerisi ile demans hastaları kendilerini bir yarışmanın içindeymiş gibi hissedebilir ve ilgilerini çekecek bir aktiviteye sahip olabilirler.

Kullanıcı 6 farklı konuda soru bulabiliyor:

- 1) Müzik
- 2) Sinema
- 3) Spor
- 4) Tarih
- 5) Bilim
- 6) Ünlüler

• Hafıza Geri Çağırma Eğitimi



"Oynamaya devam edin ve ayrıntıları daha kolay hatırlamak için kendinizi eğitin."

Hafıza Hatırlama Eğitimi becerisi kendini şu şekilde açıklar:

Size bir pasaj okunacaktır. Konsantre olun, dikkatle dinleyin ve söylenenleri hatırlamaya çalışın. Daha sonra, anlama ve hafızanızı test edecek bazı sorular sorulacaktır. Oynamaya devam edin ve ayrıntıları daha kolay hatırlamak için kendinizi eğitin.

Bu yetenek ile kısa cümlelerdeki detaylara daha fazla odaklanılması hedeflenmektedir. Bu demans hastalarının bilişsel kapasiteleri için çok faydalıdır.

- **Thunderstorm Sounds**

Thunderstorm Sounds, uyumanıza, rahatlamanıza, meditasyon yapmanıza, stresi azaltmanıza veya istenmeyen gürültüyü engellemeye yardımcı olmak için uyku sesleri ve ortam sesleri çalar.

Demans hastalarında görülen uyku bozuklukları arasında gündüz aşırı uyku hali, uykuya dalmada zorluk, sık sık uyanma veya sabah erken uyanma yer alır. Demans hastalarına özgü bir başka durum da akşam saatlerinde kafa karışıklığı, ajitasyon ve saldırganlık yaratmaktan sorumlu olan gün batımı sendromudur.

Thunderstorm Sounds becerisi, rahatlama sağlamak için fırtına veya okyanus ve yağmur seslerinden oluşan bir döngü çalar. Alzheimer'ın doğası gereği, hem hasta hem de bakıcılar endişe ve stres yaşayabilir. Oturup rahatlamak için zaman ayırmak her ikisinin de sağlığı için önemlidir. Bu sesler uykuya dalmayı kolaylaştırmada da çok etkilidir.



3.2.4. Rutinler için takvim ve hatırlatıcılar

Bu bölümde, demans hastalarının günlük rutinlerini düzenlemek için takvimlerin ve hatırlatıcıların nasıl kurulacağı ve kullanılacağı hakkında daha fazla bilgi edineceksiniz.

Demans Bakımı için Takvim ve Hatırlatmalar.

Etkinlikler, faaliyetler ve randevuları düzenlemek için gerçekten çok yararlı araçlardır. Ayrıca, özellikle demans hastalarının daha rahat yaşamaları için hayat kurtaran etkili araçlardır.

Takvim, sevdiğiniz kişinin normal rutinleri, ihtiyaçları ve randevuları söz konusu olduğunda hiçbir şeyi kaçırmamanızı sağlayarak yaklaşan etkinlikleri ve günlük aktivitelerin kaydını tutmaya yarar.

Evdeki programları düzenlemenize ve günlük görevleri yönetmenize yardımcı olabilir. Organizasyon, yaklaşan faaliyetlerin görsel bir temsiline sahip olarak büyük ölçüde kolaylaştırılır. Amazon Echo takvimi, kendi kişisel "yapılacaklar" listeniz olarak hizmet verebilir ve hayatı basitleştirebilir.

Takvim nasıl ayarlanır?

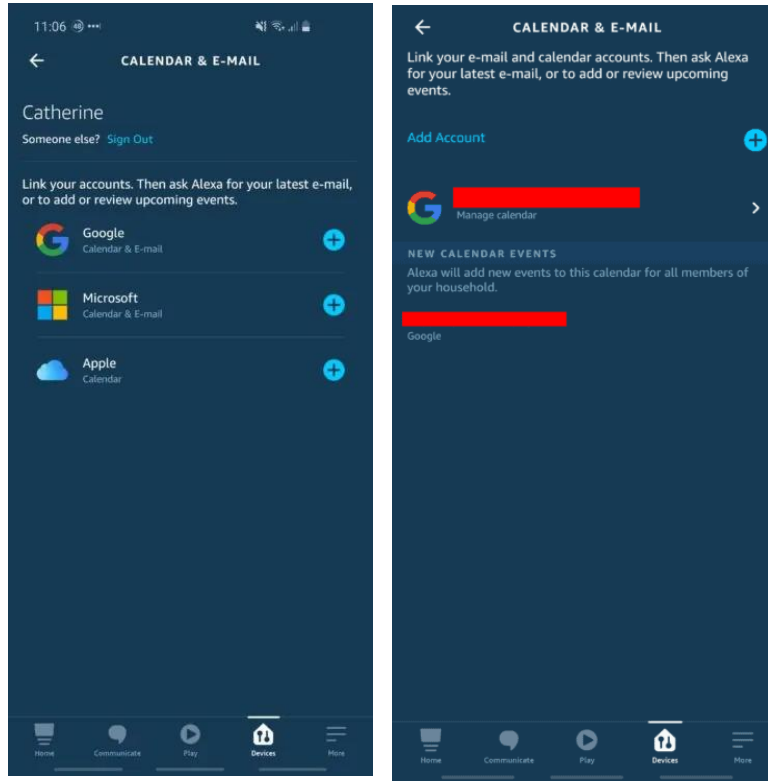
Takviminizi Alexa uygulamasına bağlayarak yönetin ve Alexa takvim etkinliklerinizi ekleyebilir, silebilir veya güncelleyebilir. Alexa şu anda Google, Microsoft ve Apple takvimlerini yerel olarak destekliyor, bu da iyi bir şey çünkü insanların büyük çoğunluğu bunlardan biriyle çalışan bilgisayar ve telefonları kullanacak. Takviminiz desteklenmiyorsa, üç ana seçeneğiniz vardır: Amazon Skill bölümünde takviminiz için bir beceri olup olmadığına bakın.

- Takviminizi bir Google, Microsoft veya Apple takvimiyle senkronize edin.
- Yeni bir Google takvim hesabı oluşturun.

Takvim hesaplarınızı Amazon Echo'ya nasıl bağlayabilirsiniz?

Takvim hesaplarınızı Amazon Echo'ya bağlamak için aşağıdaki adımları izlemelisiniz;

1. Alexa uygulamasını açın.
2. Daha Fazla'yı açın ve Ayarlar'ı seçin.
3. Takvim'i ve ardından Hesap Ekle'yi seçin.
4. Hesap sağlayıcınızı seçin ve ardından Hesabı Bağla ögesini seçin.
5. Ekrandaki talimatları izleyin. Bağlamak istediğiniz her takvim için bu adımları tekrarlayın.



E-posta ve takvimi (veya sadece birini) bağlayıp bağlamayacağınızı sorarsa, buna göre seçim yapın. Google/Microsoft/Apple hesabınıza giriş yapmanız ve e-postanızı/takviminizi Alexa'ya bağlamak için 'Evet' demeniz gerekir.

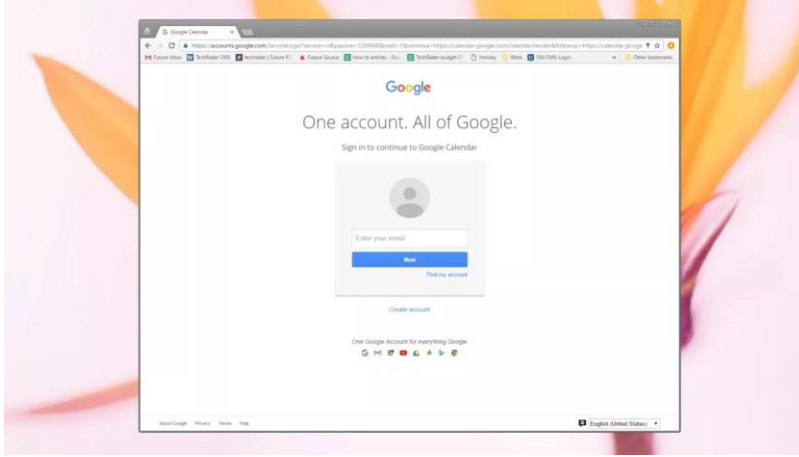
Sonunda, "**Takvim ve E-posta**" ekranı aşağıdaki gibi görünecektir: Artık takviminizi Alexa ile başarılı bir şekilde bağladınız ve aşağıdaki gibi şeyler söyleyerek yönetmeye başlayabilirsiniz:

"Alexa, bugün takvimimde ne var? "

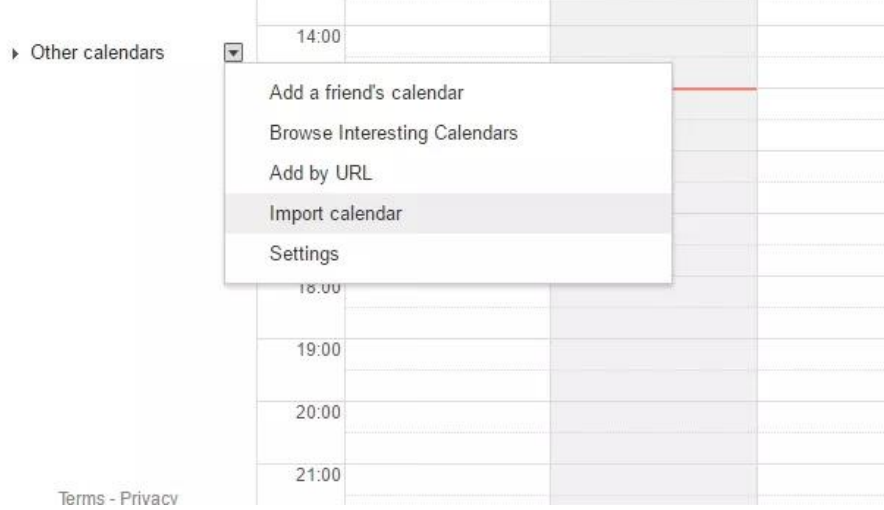
Google Takvim hesabı nasıl oluşturulur?

Dijital takviminiz yoksa, google'da bir tane oluşturabilirsiniz:

- Şuraya gidin: <https://www.google.com/calendar>
- Google Hesabınızı kullanarak oturum açın. Eğer hesabınız yoksa, 'Hesap oluştur'a tıklayın.



Başka bir takvimden etkinlikleri içe aktarmak için, ekranın sol tarafındaki **menüde 'Diğer takvimler'**in yanındaki aşağı oka tıklayın ve **'Takvimi İçe Aktar'**ı seçin.



Çevrimiçi bir takvim hizmeti kullanıyorsanız, bunun yerine **'URL ile Ekle'**yi seçerek takvimin **URL'sini** eklemeyi deneyebilirsiniz.

Randevulardan haberdar olmak veya yeni etkinlikler oluşturmak için Alexa nasıl kullanılır?

Amazon Echo'nuz Google Takviminize bağlandıktan sonra, Alexa'nın takviminizi kontrol etmesini sağlayabilirsiniz. İşte Alexa'dan takviminizle ilgili yapmasını isteyebileceğiniz bazı şeyler:

- Alexa, bir sonraki etkinliğim ne zaman?
- Alexa, takvimimde ne var?
- Alexa, yarın saat 9'da takvimimde ne var?
- Alexa, Cumartesi takvimimde ne var?

Takviminize bir etkinlik eklemek istiyorsanız, "Alexa, takvimime bir etkinlik ekle" deyin. Alexa daha sonra etkinliği tamamlamak için size sorular soracaktır. Ayrıca "Alexa, 16 Ocak Pazartesi günü

saat 13:00 için takvimime "Doktor randevusu" ekle" gibi bir şey söyleyerek belirli etkinlikler de ayarlayabilirsiniz.



- Echo Show'un 'takvim etkinlikleri' ana kartı, Show'un ana ekranı etrafında dönecek ve size yakın zamanda gerçekleşecek etkinlikleri gösterecektir (bugünün ilerleyen saatleri gibi). Eğer bunu görmüyorsanız, ayarlara gidin (sağ üst kısma tıklayarak ve görünen üst çubuktan "Ayarlar"ı seçerek) ve ana kart içeriğine gidin.

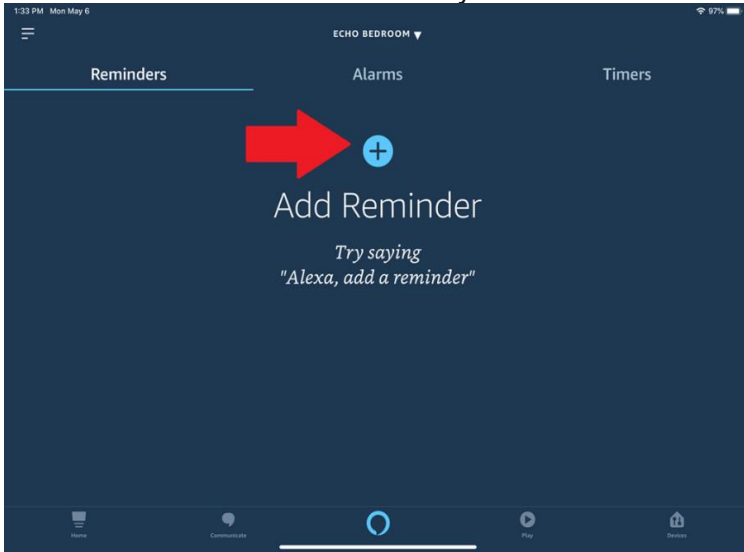


Bazı görüntüleme seçenekleri vardır; etkinliklerinizi günlük, 3 günlük veya aylık olarak görüntüleyebilirsiniz.

Bir etkinliği silmek çok kolaydır. Sadece üzerine tıklayın ve ardından 'Sil' tuşuna basın.

Hatırlatma nasıl oluşturulur?

Hatırlatıcılar, belirli etkinlikleri veya olayları hatırlamanıza yardımcı olabilecek kısa süreli alarmlar olarak hizmet eder. Bir hatırlatıcının zamanı geldiğinde, Alexa "İşte hatırlatıcınız" diye seslenir ve ardından size iki kez söyler.



Alexa ile bir hatırlatıcı kurmanın birkaç yolu vardır:

Aşağıdaki gibi bir sesli komut kullanabilirsiniz: "Alexa, yeni bir hatırlatıcı oluştur", bu noktada Alexa size hatırlatıcının ne için olduğunu soracaktır; ona ne olduğunu söyleyebilirsiniz, örneğin "market alışverişine git", "çamaşırları yıkamaya başla" veya "akşam yemeğini pişirmeye başla". Alexa daha sonra size tarih ve saati sorar. Şöyle bir şey söyleyebilirsiniz:

- "Bugün saat 5'te,"
- "Yarın akşam 7'de,"
- "11 Haziran sabah 9'da."

Hatırlatmanın tüm ayrıntılarını tek seferde de verebilirsiniz, örneğin: "Alexa, bugün saat 14:30'da dışarıya gitmemi hatırlat."

Bir akıllı telefonda Alexa Uygulamasını kullanarak hatırlatıcıları manuel olarak nasıl ayarlayabilirim?

iOS veya Android cihazda Alexa Uygulamasını kullanarak hatırlatıcıları manuel olarak ayarlamak için aşağıdaki talimatları izlemelisiniz:

1. Alexa Uygulamasını açın.
2. Menü'yü seçin.
3. Uyarılar ve Alarmlar'ı seçin.
4. Hatırlatıcı Ekle ögesini seçin.
5. Remind me to (Bana hatırlat) ögesini seçin ve hatırlatıcı adını girin.
6. Hatırlatıcı adını yazmayı tamamladığınızda Bitti ögesine dokununuz.
7. Doğru Tarihi seçmek için aşağı oka dokununuz.
8. Bir tarih seçtikten sonra Bitti üzerine dokununuz.
9. Bir kez daha saatin yanındaki aşağı oka dokununuz ve bir saat seçin.
10. Saati seçtikten sonra Bitti üzerine dokununuz.
11. Aşağı oka dokunarak Echo cihazını seçin.
12. Son olarak, kaydetmek için Bitti üzerine dokununuz.

Alexa Uygulamasında Hatırlatma Nasıl Düzenlenir?

Bazen daha önce ayarladığınız bir hatırlatıcıyı düzenlemeniz gerekir. bunu yapmak için aşağıdaki adımları takip edebilirsiniz:

1. Alexa Uygulamasını açın.
2. Menü ögesini seçin.
3. Uyarılar ve Alarmlar'ı seçin.
4. Burada ayarladığınız hatırlatıcıyı bulacaksınız.
5. Düzenlemek istediğiniz herhangi bir hatırlatıcıya dokununuz.
6. Şimdi, Hatırlatıcıyı Düzenle düğmesine dokununuz ve değişiklikleri yapın.

Alexa Uygulamasında Hatırlatma Nasıl Silinir?

Alexa Uygulamasından bir Hatırlatıcıyı silmek de benzer adımlar gerektirir. Bir hatırlatıcıyı silmek için:

1. Alexa Uygulamasını açın.
2. Menü öğesini seçin.
3. Uyarılar ve Alarmlar'ı seçin.
4. Tüm hatırlatıcıların bir listesi burada görünecektir.
5. Silmek istediğiniz hatırlatıcının üzerine dokununuz.
6. Son olarak, Hatırlatıcıyı Sil üzerine dokununuz.

Bir rutin nasıl oluşturulur?

Alexa Rutinleri, görevleri otomatikleştirmek veya birden fazla eylemi tek bir sesli komuta bağlamak için kullanılabilir. Rutinler Alexa için kısayollardır, eylemleri gruplayarak size zaman kazandırır, böylece her birini ayrı ayrı sormanız gerekmez. Hesabınızda aynı anda en fazla 200 rutin olabilir.

Örneğin, Alexa'nın uyumlu akıllı ışıklarınızı açmasını ve size hava durumunu söylemesini sağlamak için "Günümü başlat" deyin.

Rutinler, aşağıdaki gibi bir veya birden fazla eylem içerebilir:

- Bir Alexa becerisi başlatın.
- Alexa'dan brifingler veya trafik raporları alın.
- Bir arama yapın.
- Uyumlu Fire TV cihazlarını açın.
- Bağlantılı ev güvenlik sistemlerini etkinleştirin.
- Müzik çalın.
- Kısılabilir ışıkları ayarlayın.
- Akıllı ev cihazlarını açın veya kapatın.
- Evinizin iç ortam sıcaklığına göre uyumlu akıllı ev cihazlarını açın.

Rutinleri ayarlamak için Alexa uygulamasını kullanın: [Link](#)

1. Alexa uygulamasını açın.
2. Daha Fazla'yı açın ve Rutinler'i seçin.
3. Artı öğesini seçin.
4. Bu olduğunda öğesini seçin ve rutininizi neyin başlatacağını seçmek için uygulamadaki adımları izleyin.
5. Eylem ekle öğesini seçin ve rutininizin eylemini seçmek için uygulamadaki adımları izleyin.
6. Aynı rutin için birden fazla eylem seçebilirsiniz.
7. Kaydet'i seçin.

BÖLÜM 4. Diğer dijital cihazlar ve ülkenin uygunluk durumu. Önemli uyarılar.

Echo Show cihazının ve Alexa'nın sanal asistanının kullanımı, proje eğitim materyallerinin bazılarında yer alan bilgilerle birlikte, eğitim ve bilgilendirme amacıyla proje paydaşları tarafından seçilmiştir. Proje paydaşları tarafından geliştirilen dijital ve eğitim içerikleri Echo Show cihazlarında test edilmiş ve denenmiştir, ancak bu, kullanıcıların bu kılavuzda veya InfoCARE'in diğer eğitim materyallerinde sağlanan adımları izlerken Amazon Echo Show'u kullanmaları için herhangi bir zorunluluk teşkil etmez.

Bu uyarı, okuyucuların dikkatini başka cihazların da var olduğu ve aynı amaçlarla kullanılabilen diğer cihazlara çekme girişimidir. Belirtildiği gibi, InfoCARE kılavuzlarında sağlanan eğitim içerikleri, demans bakımı ve uyarımı için kullanılabilirlikleri ve yararlı işlevleri nedeniyle Amazon Echo Show ve Alexa'nın sanal asistanı kullanılarak, projenin güncelliği ve bilgi ve desteğin en iyi şekilde akışını sağlamak amacıyla hedef grupları netleştirmek için detaylandırılmıştır.

Bununla birlikte, bu kılavuzda verilen talimatları izlemeden önce, kişisel yardım cihazları aracılığıyla ülkenizdeki kullanılabilirliği kontrol edebilir ve tercihlerinize göre en uygun olanı seçebilirsiniz. Ayrıca, Google Assistant ve Google Nest Hub (tüm android cihazlar tarafından desteklenir) gibi neredeyse çoğu ülkede bulunan genel sanal asistan uygulamalarını da kolayca kullanabilirsiniz. Sanal asistanlar için bir başka alternatif de tüm apple cihazlarda bulunan SIRI olabilir. Son olarak, Microsoft Kişisel Dijital Asistan ve Cortana Microsoft kullanıcıları için iyi örnekler olabilir. Ayrıca, her ülkede bazı yerel dijital asistan sağlayıcıları vardır, daha fazla bilgi için ülkeniz tarafından sağlanan yardım programlarını ulusal dilinizde arayabilirsiniz.

Alexa'nın sanal asistanına gelince, Alexa Voice Service (AVS) International dile ve bölgeye özel hizmetler sunar, böylece Alexa ile konuşabilir ve tercih ettiğiniz dilde ve bölgede yanıtlar ve içerikler alabilirsiniz. Alexa destekli (AVS) diller ve bölgeler şunları içerir:

ABD, İngiltere, İrlanda, Kanada, Almanya, Avusturya, Hindistan, Japonya, Avustralya, Yeni Zelanda, Fransa, İtalya, İspanya, Meksika, Brezilya, Suudi Arabistan Krallığı ve Birleşik Arap Emirlikleri. Alexa ayrıca ABD-İngilizce, İngiltere-İngilizce, Kanada-İngilizce, Avustralya veya Hint aksanıyla İngilizce, Almanca, Japonca, Kanada-Fransızca, Fransa-Fransızca, İtalyanca, ES-İspanyolca, MX-İspanyolca, ABD-İspanyolca, IN-Hintçe, BR-Portekizce ve SA-Arapça dillerinde müşterilerle etkileşime girebilir. Ayrıca, Amazon Desteklenen diller şunlardır:

- Çince (Basitleştirilmiş)
- Çince (Geleneksel)
- İngilizce
- Fransızca
- Almanca
- İtalyanca



- Japonca
- Korece
- Portekizce (Brezilya)
- İspanyolca



Referanslar ve tamamlayıcı materyaller

Smith, A. (2014). Older adults and technology use.

Heitplatz, V. N. (2020). Fostering digital participation for people with intellectual disabilities and their caregivers: towards a guideline for designing educational programs. *Social Inclusion*, 8(2), 201-212.

“Why Is Digital Literacy Important for the Elderly?” by Scott Grant (September 1, 2022). Retrieved on 22/09/2022 from <https://www.grayingwithgrace.com/digital-literacy-important-for-elderly/>

Ahanathapillai, V., Amor, J. D., & James, C. J. (2015). Assistive technology to monitor activity, health, and wellbeing in old age: The wrist wearable unit in the USEFIL project. *Technology and Disability*, 27(1-2), 17-29.

Islam, S. R., Kwak, D., Kabir, M. H., Hossain, M., & Kwak, K. S. (2015). The internet of things for health care: a comprehensive survey. *IEEE Access*, 3, 678-708.

“How Amazon Echo Alexa helps seniors with Dementia” by DailyCaring Editorial Team. Retrieved on 04/11/2022 from

<https://dailycaring.com/amazon-echo-for-dementia-technology-for-seniors/>

“Ultimate Alexa Command Guide: 200+ Voice Commands You Need to Know for Your Echo” by Nelson Aguilar and David Priest (December 25, 2022). Retrieved on 09.01.2023 from

<https://www.cnet.com/home/smart-home/ultimate-alexa-command-guide-200-voice-commands-you-need-to-know-for-your-echo/>

VİDEOLAR

Daha fazla bilgi için lütfen ziyaret edin:

- Takvim, Hatırlatıcı ve Rutin kullanımı hakkında;[Link](#)
- Rutinler ve Hatırlatıcılar Hakkında;[Link](#)
- Bir Rutin nasıl oluşturulur;[Link](#)
- Bir Takvim Alexa'ya nasıl bağlanır;[Link](#)

