



InfoCARE | Supporting Informal
Caregivers of People with Dementia

Modul 4

Demenz im fortgeschrittenen Stadium | geisteanregende Aktivitäten



Co-funded by
the European Union

Projekt Nr.: 2021-1-ES01-KA220-ADU-000026660. Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung [Mitteilung] trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben.



Index des Moduls

- › LASSEN SIE UNS LOSLEGEN
 - › Überblick über das Modul
 - › Am Ende des Moduls werden Sie...

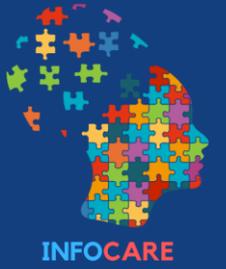
- › LASSEN SIE UNS DIE INHALTE VERTIEFEN
 - › Demenz im fortgeschrittenen Stadium
 - › Tipps für Betreuer und Familien
 - › Geistig anregende Aktivitäten für Demenzkranke im fortgeschrittenen Stadium

- › PRÜFEN SIE, WAS SIE GELERNT HABEN
 - › Gelernte Lektionen
 - › Zeit für ein Quiz!

- › IHR WISSEN ERWEITERN
 - › Glossar
 - › Ergänzende Materialien und Ressourcen
 - › Literaturverzeichnis



LASSEN SIE UNS LOSLEGEN...





Überblick über das Modul



Im Endstadium jeder Art von Demenz **kommt es zu einer drastischen Verschlechterung der alltäglichen Funktionsfähigkeit**, die verschiedene grundlegende Tätigkeiten wie Baden, Anziehen, Essen und sogar die Selbstversorgung beeinträchtigt.

In diesem Stadium ist die Person möglicherweise nicht mehr in der Lage, ohne Hilfe zu gehen oder zu sitzen. Sie können ans Bett gefesselt sein und brauchen Hilfe bei der Körperpflege. Sie können auch ihre Fähigkeit zu sprechen und ihre Mimik zu zeigen verlieren.

Die Verschlimmerung der Symptome und die zunehmende Verschlechterung der Lebensqualität sind **besonders schwierig und schmerzhaft**, nicht nur für die Betroffenen selbst, solange sie in der Lage sind, die Verschlechterung zu bemerken, sondern auch für ihre Familie und die Pfleger.

In diesem Modul erhalten die Lernenden, insbesondere informelle Betreuer von Menschen mit Demenz im fortgeschrittenen Stadium, Tipps und Beispiele für **kognitive, sensorische, körperliche und erinnerungsfördernde Aktivitäten, die sie nutzen können, um die Person, die sie betreuen, zu stimulieren und Zeit mit ihr zu verbringen und diese schwierige Phase der Krankheit zu erleichtern.**





Lernziele

Am Ende dieses Moduls werden Sie wissen:

1

What is meant by advanced dementia, its characteristics and common symptoms

2

How to improve the quality of caring and the quality of life of people in advanced stages of dementia

3

How to implement cognitive, sensorial, physical and reminiscence activities with people living with advanced-stage dementia

4

How to spend quality time with the person you care for, while performing different kind of mind stimulating activities, depending on the individual circumstances and level of impairment

Lassen Sie uns die Inhalte vertiefen...





Demenz im fortgeschrittenen Stadium

Was versteht man unter Demenz im fortgeschrittenen Stadium?

Die Demenz lässt sich im Allgemeinen in Stufen beschreiben:

Früh: Die Krankheit schreitet nur langsam voran, und die Symptome werden oft übersehen.

Mitte: Die Symptome werden ausgeprägter und restriktiver.

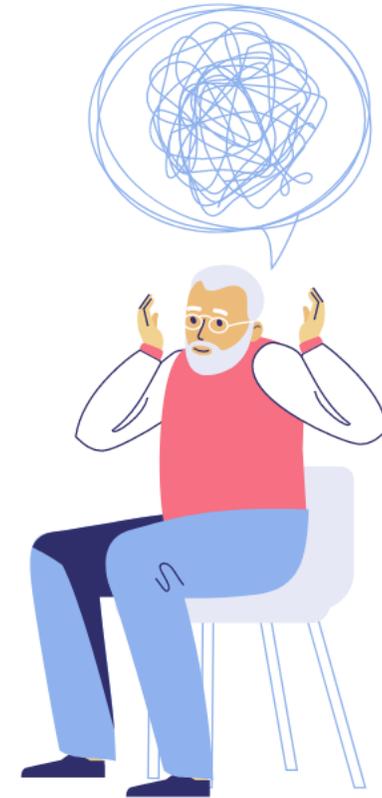
Fortgeschritten: Die Symptome sind schwerwiegend und **die kognitive Beeinträchtigung ist ernst und irreversibel.**

In den fortgeschrittenen Stadien, in denen es zu einer deutlichen Verschlechterung der Lebensqualität kommt, sind die Symptome aller Demenzformen in der Regel ähnlich. Das spätere Stadium der Demenz dauert

Merkmale

Die Person wird völlig unselbstständig und ist nicht mehr in der Lage, ihre täglichen Aufgaben selbst zu erledigen. Auf der kognitiven Ebene verlieren sie ihre Fähigkeit, auf Menschen und ihre Umgebung zu reagieren. Sie können sich nicht mehr unterhalten und schließlich verlieren sie die Fähigkeit, ihre Bewegungen zu kontrollieren.

Der fortschreitende Verlust von Mobilität und Funktionen führt häufig zum Auftreten anderer Krankheiten und Störungen





Demenz im fortgeschrittenen Stadium



Gemeinsame Schwierigkeiten

Geistige Verwirrung im Zusammenhang mit den Konzepten von Ort und Zeit.

Unfähigkeit, sich an wichtige Details ihres Lebens zu erinnern, wie Adressen, Telefonnummern und die Namen naher Verwandter.

Unfähigkeit, Gesichter zu erkennen.

Zunehmende Schwierigkeiten beim Erkennen von Alltagsgegenständen, wie z. B. einer Zahnbürste.

Zunehmende Unfähigkeit, die tägliche Körperpflege und die tägliche Selbstversorgung durchzuführen.

Zunehmende Verschlechterung der motorischen Fähigkeiten und Unfähigkeit, bestimmte Bewegungen auszuführen.

Braucht Hilfe beim Gehen, ist schließlich bettlägerig und benötigt ständige Hilfe.





Tipps für Betreuer und Familien



In dieser Phase ist in der Regel eine spezialisierte und professionelle Unterstützung in angepassten Pflegeeinrichtungen erforderlich. Die professionelle Hilfe ist entscheidend, um dem Patienten in dieser letzten Phase so lange wie möglich eine gewisse Lebensqualität zu sichern. Dennoch können informelle Pflegepersonen und Familien eine große Unterstützung sein:

Seien Sie flexibel, freundlich und geduldig. Planen und steuern Sie den Prozess gut. Wenn Sie den Patienten drängen, kann dies zu Ängsten und Frustration führen.

Geben Sie der Person **einfache und direkte Anweisungen** und versuchen Sie, sich an einfache Routinen und feste Zeitpläne zu halten.

Seien Sie einfühlsam und beobachten Sie, da die Person möglicherweise nicht in der Lage ist, ihre Bedürfnisse mit Worten zu äußern.

Bieten Sie eine ausgewogene Ernährung mit einer Vielzahl von Lebensmitteln an, begrenzen Sie Lebensmittel mit einem hohen Anteil an gesättigten Fettsäuren und Cholesterin und passen Sie die Mahlzeiten an eventuelle Schluck- und Verdauungsprobleme an.

Sorgen Sie für bequeme Kleidung, die leicht zu tragen und zu benutzen ist.

Sorgen Sie für eine ruhige, zugängliche und sichere Umgebung in der Wohnung, dem Zimmer und/oder der



Aktivitäten im fortgeschrittenen Stadium der Demenz



In fortgeschrittenen Stadien der Demenz **sollte das Ziel der Pflege darin bestehen, der Person Komfort, Würde und Lebensqualität zu bieten.** In diesem Sinne gibt es eine Reihe von Aktivitäten, die wir mit unserer geliebten Person durchführen können, wobei wir immer berücksichtigen sollten, dass **sie anregend, aber nicht herausfordernd sein sollten.** Es ist auch sehr wichtig, Sensibilität, Ausdauer und Geduld zu bewahren, da die Person vielleicht nicht motiviert genug ist, sich auf die Aktivität einzulassen. Verschiedene Arten von Aktivitäten sind:

Aktivitäten zur kognitiven Stimulation: Sie regen das Denken und das Gedächtnis insgesamt an. In fortgeschrittenen Stadien können sie helfen, Kommunikation und soziale Beziehungen aufrechtzuerhalten.

Sinnesaktivitäten: zur Stimulierung der Sinne. Sie erleichtern die Kommunikation für Menschen mit Demenz und helfen, Unruhe, Schlafstörungen und unerfüllte Bedürfnisse zu verringern.

Körperliche Aktivitäten: zur Erleichterung der Körperbewegungen. Da einige Demenzkranke im fortgeschrittenen Stadium ihre motorischen Fähigkeiten verloren haben, sollten körperliche Aktivitäten vereinfacht werden: Klopfen, Streicheln, Drücken, Ziehen, Falten und Wickeln sind einige Beispiele.

Reminiszenz-Aktivitäten: Sie wecken Erinnerungen und Gefühle. Sie können älteren Menschen mit Demenz helfen, sich wertvoll, zufrieden und friedlich zu fühlen, indem sie sich an glückliche Zeiten in ihrer Vergangenheit erinnern. Bei Demenz verlieren die Betroffenen in der Regel ihr Kurzzeitgedächtnis, sind aber oft in der Lage, alte



Aktivitäten im fortgeschrittenen Stadium der Demenz

Um die Wirkung der Stimulationsaktivitäten zu verstärken, können Sie auch andere Aktivitäten wählen oder die von uns vorgeschlagenen Aktivitäten anpassen, damit **sie mit der Persönlichkeit, den Bedürfnissen und den Umständen Ihres Angehörigen übereinstimmen.**



Auf den nächsten Seiten finden Sie einige Ideen für Aktivitäten, die Sie entwickeln können, wenn Sie einen geliebten Menschen im fortgeschrittenen Stadium der Demenz betreuen, um ihn zu trösten und zu stimulieren.





Aktivitäten im fortgeschrittenen Stadium der Demenz

A1. Über Erinnerungen sprechen

Typ Kognitive Stimulation.

Nutzen Weckt Erinnerungen, regt die geistige Aktivität an und verbessert das Wohlbefinden, indem Ereignisse und Erfahrungen aus der Vergangenheit besprochen werden.

Dauer: 30 Minuten.

Hilfsmittel und Bedingungen Requisiten, die eine besondere Bedeutung haben können (Videos, Musik, Bilder, Gegenstände usw.).

Beschreibung Beginnen Sie mit Gesprächen über die Vergangenheit. Wenn es einfacher ist, können Sie ein Thema oder einen Gegenstand vorschlagen, den es zu betrachten oder anzusprechen gilt. Sich auf das Gespräch einzulassen, ist ein guter Anfang und hilft der Person, sich wichtig und von Ihnen geschätzt zu fühlen, und trägt auch zu einem Gefühl der Liebe und Zugehörigkeit bei.

Tipps und Empfehlungen Sie können über die Kindheit der Person und frühere Urlaube sprechen. Wenn das Sprechen erheblich beeinträchtigt ist, können Sie sich mehr auf Bilder und Gegenstände stützen und die Person dazu anregen, durch Gesten auf einfache Fragen zu reagieren (z. B.: Erinnerst du dich, als...?, es ist keine ausführliche Antwort erforderlich).





Aktivitäten im fortgeschrittenen Stadium der Demenz

A2. Musiktherapie

Typ Kognitive Stimulation.

Vorteile Hilft, Beziehungen zu anderen aufzubauen und zu pflegen und das Wohlbefinden zu verbessern. Positive Wirkung auf geistige Fähigkeiten, Aufmerksamkeit und Konzentration, Kognition (Denken), Gedächtnis, Sprache und nonverbale Kommunikationsfähigkeiten.

Dauer: 20 Minuten.

Werkzeuge Ein Musikstück, einige einfache Musikinstrumente (falls erforderlich).

Beschreibung Musik hören oder musikalische Aktivitäten ausüben, z. B. singen, tanzen oder ein einfaches Instrument spielen.

Tipps und Empfehlungen Oft fällt es ihnen leichter, Erinnerungen zu wecken, wenn sie Musikstücke hören, die ihnen wichtig sind - vielleicht ihr Lieblingslied von früher oder ein Schlaflied, das sie ihren Kindern vorgesungen haben. Das Halten der Hände, das Berühren des Rhythmus, das Mitsingen und Tanzen mit der Person kann helfen, eine Verbindung herzustellen und zu interagieren. Sie können neben der Musik auch Bilder oder Fotos verwenden, um sich zu erinnern und Erinnerungen auszutauschen.





Aktivitäten im fortgeschrittenen Stadium der Demenz

A3. Sensory Lap Quilt

Typ Sensorial.

Vorteile Reduziert Stress, Ängste und Langeweile. Effektive Möglichkeit, sie mit sich wiederholenden, harmlosen Verhaltensweisen zu beschäftigen, um sie zu beruhigen.

Zeit Nicht zutreffend.

Werkzeuge und Bedingungen Lappenquilt und Stoffe. Verschiedene Arten von Materialien zum Nähen oder Befestigen am Quilt (Knöpfe, Bänder, Seile usw.).

Beschreibung Nähen Sie den Quilt aus verschiedenen Stoffen. Ein Quilt im Patchwork-Stil bereichert das sensorische Erlebnis. Nutzen Sie Ihre Kreativität und fügen Sie alle Arten von Dekorationen hinzu: Bänder, Knöpfe, Wollfäden usw. Sie können auch Taschen anbringen und Kuscheltiere anbringen oder die Decke mit persönlichen Gegenständen verzieren. Legen Sie es auf den Schoß der Person, wenn sie aufgeregt, gereizt oder unruhig ist. Es wird helfen, das Verhalten zu beruhigen und umzulenken.

Tipps und Empfehlungen Wenn die Person mit Demenz fähig genug ist, kann sie bei der Erstellung des Quilts helfen. Wählen Sie die zu befestigenden Gegenstände sorgfältig aus, damit die Person mit Demenz bei der Verwendung des Quilts nicht zu Schaden kommt.



Quelle: FlourishinPlace.com



Aktivitäten im fortgeschrittenen Stadium der Demenz

A4. Windspiel

Typ Sensorial.

Vorteile Regt die Sinne an, beruhigt unruhige Gemüter, bietet Unterhaltung, vertreibt Langeweile, fördert Interaktion und Kommunikation.

Zeit Nicht zutreffend.

Werkzeuge und Bedingungen Windspiel, Fenster mit etwas Luftstrom.

Beschreibung Sie können Windspiele an den Fenstern der Person anbringen. Dies ist eine passive Aktivität, die für Demenzkranke, insbesondere für Bettlägerige, eine wertvolle sensorische Stimulation darstellen kann. Dem Windspiel zuzuhören und es schwingen zu sehen, bringt Ruhe und Zufriedenheit.

Tipps und Empfehlungen Entscheiden Sie sich für die Größe des Windspiels und suchen Sie eines, das sich gut in die Umgebung einfügt. Nehmen Sie Rücksicht auf die Nachbarn, denn manche Windspiele sind laut.





Aktivitäten im fortgeschrittenen Stadium der Demenz

A5. Gärtnerische Aktivitäten

Typ Physikalisch.

Vorteile Regt die Geschicklichkeit der Hände an und sorgt für mehr Bewegung beim Töpfern, Pflanzen, Graben, Fegen, Jäten und Beschneiden. Hilft, Unruhe abzubauen und den Schlaf zu verbessern.

Dauer 60 Minuten, anpassbar an die persönliche Situation.

Werkzeuge und Bedingungen Gartengeräte, Töpfe, Pflanzen.

Beschreibung Es gibt viele Gartentätigkeiten, die man mit Demenzkranken durchführen kann, z. B. Pflücken, Ernten, Pflegen, Umtopfen, Pflanzen, Unkrautjäten usw. Je nach Grad der Beeinträchtigung sind einige Aktivitäten besser geeignet als andere.

Tipps und Empfehlungen Gartenarbeit hat auch soziale Vorteile, da sie in einer Gruppe durchgeführt werden kann. Menschen im fortgeschrittenen Stadium können es genießen, einfach nur im Garten und in der Sonne zu sein, oder mit Hilfe eines Pflegepartners die Wege zu Fuß (oder mit dem Rollstuhl) zu bewältigen.





Aktivitäten im fortgeschrittenen Stadium der Demenz

A6. Was macht es?

Typ Reminiszenz.

Vorteile Hilft, sich die Funktionen und den Gebrauch von funktionalen Alltagsgegenständen zu merken.

Dauer: 20 Minuten.

Werkzeuge und Bedingungen Gegenstände, die sie im täglichen Leben benutzen und an die sie sich noch erinnern können (Stift, Uhr, Notizbuch, Socken, Gabel usw.)



Beschreibung Sprechen Sie über Alltagsgegenstände, die die Person mit Demenz täglich benutzt und an deren Funktionen sie sich noch erinnern kann. Fragen Sie sie, wofür diese Gegenstände verwendet werden, wie der Gegenstand heißt, usw. Dies wird ihnen helfen, das Wissen über die Funktionen dieser Gegenstände zu bewahren.

Tipps und Empfehlungen Es ist besser, funktionelle Gegenstände zu verwenden, die die Person bereits vor ihrer Demenz benutzt hat, wie z. B. einen Kamm oder eine bestimmte Kaffeetasse.



Aktivitäten im fortgeschrittenen Stadium der Demenz

A7. Fotoalben

Typ Reminiszenz.

Vorteile Verstärkt die Bindung. Ablenkungsmethode, wenn die Person aufgebracht ist. Sorgt für Frieden und Glück.

Dauer: 20 Minuten.

Werkzeuge und Bedingungen Familienfotos, alte Zeitschriften.

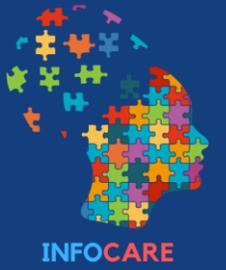
Beschreibung Gestalten Sie gemeinsam ein Fotoalbum, indem Sie alte Familienfotos und/oder einige Bilder aus alten Zeitschriften und Zeitungen zusammenstellen. Ordnen Sie die Fotos in chronologischer Reihenfolge an und achten Sie auf ein einfaches Design (1/2 Bild pro Seite), damit die Fotos leicht zu erkennen sind. Zeigen Sie Beziehungen und wählen Sie wichtige Momente aus.

Lassen Sie sich auf ein Gespräch ein: Stellen Sie offene Fragen zu den Personen oder Ereignissen auf dem Foto. Die Antworten sind weniger wichtig als das Gespräch und das Engagement selbst.

Tipps und Empfehlungen Teilen Sie während des Gesprächs Ihre eigenen Erinnerungen und Gefühle zu den Bildern mit. Konzentrieren Sie sich auf das Verbinden, nicht auf das Korrigieren. Nehmen Sie sich die Zeit, die Erinnerungen anhand der Fotos immer wieder aufzugreifen (je nach Person täglich oder wöchentlich). Um es interessant zu halten, verwenden Sie nicht jeden Tag die gleichen Fotos. Finden Sie das angenehmste Tempo und vermeiden Sie es, schmerzhaft und traurige Erinnerungen zu wecken. Wenn die Person nicht in der Lage ist, sich verbal mitzuteilen, konzentrieren Sie sich darauf, ihr die Freude zu vermitteln, sich an ihre Vergangenheit zu erinnern.



Prüfen Sie, was Sie gelernt haben...





Gelernte Lektionen



In diesem Modul haben wir gelernt, was in den späteren Stadien der Demenz geschieht und mit welchen Schwierigkeiten die Betroffenen und ihre Familien am häufigsten konfrontiert sind.



Wir kannten eine Reihe von verschiedenen Aktivitäten, die leicht durchgeführt werden können, um mit Demenz umzugehen, die betroffene Person zu stimulieren und ihr Wohlbefinden zu verbessern.



Es ist wichtig zu verstehen, dass die Pflege eines Menschen mit Demenz eine lohnende Erfahrung sein kann, aber im Alltag kann sie auch herausfordernd und frustrierend sein und zu einem ernsthaften Burnout führen. Es gibt einige Tipps, um diese Herausforderungen zu meistern.





Zeit für ein Quiz!

*Antworten
am Ende
des Moduls!*

1) In wie vielen Stadien kann die Demenz beschrieben werden?

- a) 1
- b) 2
- c) 3

2) Welche Beschreibung trifft am besten auf das fortgeschrittene Stadium der Demenz zu?

- a) Eine Person kann unabhängig funktionieren. Sie kann weiterhin Auto fahren, arbeiten und an sozialen Aktivitäten teilnehmen.
- b) Die Demenzsymptome sind stärker ausgeprägt. Die Person kann Wörter verwechseln, frustriert oder wütend werden und sich unerwartet verhalten, z. B. sich weigern, zu baden.
- c) Die Demenzsymptome sind schwerwiegend. Die Betroffenen verlieren die Fähigkeit, auf ihre Umgebung zu reagieren, ein Gespräch zu führen und schließlich ihre Bewegungen zu kontrollieren.

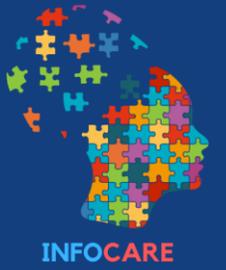
3) Welchen Nutzen haben Erinnerungsaktivitäten bei Demenz im fortgeschrittenen Stadium?

- a) Alte Erinnerungen abrufen
- b) Stimulierung der Sinne
- c) Stimulierung der körperlichen Gesundheit

3) Welche Art von Aktivitäten zur körperlichen Stimulation könnte eine Pflegekraft anbieten, um Demenzpatienten im fortgeschrittenen Stadium zu unterstützen?

- a) Gärtnerische Tätigkeiten
- b) Fotoalben
- c) Musiktherapie

Erweitern Sie Ihr Wissen...





Glossar

Stimulierende Aktivitäten sind eine Reihe von Aktivitäten, die darauf abzielen, bestimmte Fähigkeiten zu fördern oder zu erhalten. Bei Demenz angewandt, zielen stimulierende Aktivitäten oft darauf ab, Erinnerungen zu wecken, Bindungen und emotionale Verbindungen zu fördern, den Selbstaussdruck zu unterstützen, die Person zu aktivieren, damit sie am Leben teilnimmt, und ihr zu helfen, sich produktiv zu fühlen.

Beeinträchtigung Verschlechterung der Funktion eines Körperteils, eines Organs oder eines Systems, die vorübergehend oder dauerhaft sein kann und auf eine Verletzung oder Krankheit zurückzuführen sein kann.

Demenz im Frühstadium bezieht sich auf Menschen, unabhängig von ihrem Alter, bei denen die Alzheimer-Krankheit oder eine mit der Demenz zusammenhängende Erkrankung diagnostiziert wurde und die sich im Anfangsstadium der Krankheit befinden.

Weißes Rauschen ist ein Geräusch, insbesondere ein Dauergeräusch, das kein Muster oder keinen Rhythmus zu haben scheint. Bei Demenzerkrankungen ist es eine einfache und nicht-invasive Methode, um unruhige Patienten zu beruhigen.



Wo finden Sie weitere Informationen?



50 Aktivitäten | Alzheimer-Gesellschaft

eine Reihe von Aktivitäten, die mit einem Familienmitglied oder einem Freund im mittleren oder späten Stadium der Alzheimer-Krankheit durchgeführt werden können.

Link: <https://www.alz.org/help-support/resources/kids-teens/50-activities>

15 Aktivitäten für Alzheimer-Kranke im Spätstadium - Golden Carers

individuelle, 15-minütige Aktivitäten, die mit Menschen im Spätstadium der Alzheimer-Krankheit durchgeführt werden.

Link: <https://www.goldencarers.com/15-activities-for-late-stage-alzheimers-disease/4640/>

10 Wege, die Macht der Fotos für die Demenzpflege zu nutzen | Alzheimer's Texas

Ausführlicher Artikel über die Verwendung von Familienfotos, um vergangene Ereignisse Revue passieren zu lassen und die Erinnerungsfähigkeit von Demenzpatienten zu fördern.

Link: <https://www.txalz.org/blog/powerofphotos/>

Wie man sensorische Decken für Demenzkranke herstellt | Golden Carers

Sinnesdecken sind eine beruhigende Beschäftigung für Menschen mit Demenz. Wie man sie herstellt, erfahren Sie in diesem Artikel.

Link: <https://www.txalz.org/blog/powerofphotos/>



Literaturverzeichnis



Die Antworten des Quiz:
Frage 1. Möglichkeit c
Frage 2. Möglichkeit c
Frage 3. Option a
Frage 4. Option a

Institut für Exzellenz in der Sozialfürsorge. (2022, 25. August). *Aktivität in den späteren Stadien der Demenz*. <https://www.scie.org.uk/dementia/living-with-dementia/keeping-active/activity-in-later-stages.asp>

Alzheimer-Gesellschaft. (2022, 25. August). *Stadien der Alzheimer-Krankheit*. <https://www.alz.org/alzheimers-dementia/stages#:~:text=In%20dem%20letzten%20Stadium%20von,aber%20die%20Kommunikation%20wird%20schwierig>

Golden Carers. (2022, 25. August). *15 Aktivitäten für Alzheimer-Kranke im Spätstadium*. <https://www.goldencarers.com/15-activities-for-late-stage-alzheimers-disease/4640/>

Das Nationale Institut für Altersfragen. (2022, August 25). *Diagnose der Lewy-Körperchen-Demenz: For Professionals*. <https://www.nia.nih.gov/health/diagnosing-lewy-body-dementia-professionals>

Morrow, A. (2022, August 25). *Sterben bei Demenz mit Symptomen im Spätstadium*. Verywell Health. <https://www.verywellhealth.com/what-is-it-like-to-die-of-dementia-1132331>

MindStart. (2022, 25. August). *Aktivitäten für Demenzkranke*. <https://www.mind-start.com/dementia-activities.html>

Türkiye Alzheimer Derneği. (2022, 25. August). *Alzheimer hastası yaşlılarla evde uygulanacak etkinlik rehberi*. <https://www.alzheimerdernegi.org.tr/alzheimer-hastasi-yaslilarla-evde-uygulanacak-etkinlik-rehberi/>

DementiaUK. (2022, 25. August). *Sinnvolle Aktivitäten - Teil 5: Den Geist in Zeiten der Isolation fit halten*. <https://www.dementiauk.org/cognitive-stimulation/>

Die Alzheimer-Gesellschaft, Kanada (2022, 19. September). *Gartentherapie für Demenzkranke*. <http://alzheimersocietyblog.ca/gardening-therapy-for-dementia/>

Alzheimer's Texas (2022, 19. September). *10 Wege, die Macht der Fotos für die Demenzpflege zu nutzen* <https://www.txalz.org/blog/powerofphotos/>



INFOCARE

InfoCARE | Supporting Informal Caregivers of People with Dementia



@infocareproject

www.infocare.me

infocare.erasmusproject@gmail.com

InfoCARE-Konsortium



Austrian Association of
Inclusive Society



ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΝΟΣΟΥ ΑΛΖΧΕΙΜΕΡ ΗΧΗ ΕΠΙΤΕΡΗΝ ΣΥΛΛΟΓΗ



EURASIA INSTITUTE



Danish Committee
for Health Education



Co-funded by
the European Union

Projekt Nr.: 2021-1-ES01-KA220-ADU-000026660. Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung [Mitteilung] trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben.