

**INFOCARE**

# InfoCARE | Apoyando a los cuidadores informales de personas con Demencia

---

CATÁLOGO DE INICIATIVAS Y PROGRAMAS DE APOYO ENTRE PARES EN ESPAÑA, AUSTRIA, TURQUÍA, GRECIA Y DINAMARCA

# InfoCARE – un proyecto Erasmus+

El proyecto InfoCARE tiene como objetivo apoyar a los cuidadores informales de personas con demencia o deterioro cognitivo, proporcionándoles diferentes tipos de información y materiales de aprendizaje que pueden contribuir a su calidad de vida y a la de sus seres queridos.

Este catálogo electrónico presenta casos, iniciativas y programas de apoyo entre iguales en España, Grecia, Turquía, Austria y Dinamarca.

La recopilación de casos ha sido realizada por el consorcio InfoCARE como parte del Resultado 3 del Proyecto.

Los casos que se presentan son tanto iniciativas de apoyo relacionadas con el cuidado de la demencia, como casos en otros contextos de cuidado que tienen el potencial de adaptarse y de ser de utilidad si se aplican al ámbito de los cuidadores no profesionales de personas con demencia.

El proyecto InfoCARE está cofinanciado por la Unión Europea. El contenido de esta publicación es responsabilidad exclusiva del consorcio InfoCARE y ni la Comisión Europea, ni el Servicio Español para la Internacionalización de la Educación (SEPIE) son responsables del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida.



# Contenido

**Página 4-6: Iniciativas de apoyo entre pares en Dinamarca**

**Página 7-10: Iniciativas de apoyo entre pares en España**

**Página 11-15: Iniciativas de apoyo entre pares en Grecia**

**Página 16-18: Iniciativas de apoyo entre pares en Turquía**

**Página 19-21: Iniciativas de apoyo entre pares en Austria**



**Danish Committee  
for Health Education**

**DINAMARCA**

---



## DINAMARCA: LÆR AT TACKLE (APRENDE A VIVIR)

Sobre esta iniciativa: LÆR AT TACKLE es un curso de autoayuda basado en la evidencia que se ha desarrollado sobre la base de investigaciones y el Programa de Autocontrol de Enfermedades Crónicas de la Universidad de Stanford. Consta de cuatro módulos básicos ofrecidos a cuidadores informales de adultos (por ejemplo, cónyuge, pareja, padre o hijo adulto) que viven con una enfermedad crónica.

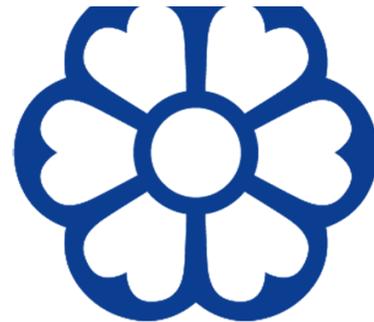
El curso se centra en los cuidadores informales y su cuidado personal, así como en cómo gozar de calidad de vida a pesar de tener que afrontar situaciones impredecibles. El curso proporciona herramientas útiles que se pueden utilizar para afrontar desafíos como el estrés, la falta de recursos, la culpabilidad, etc. El curso también es una oportunidad para que los cuidadores informales se reúnan con sus compañeros e intercambien experiencias. La iniciativa es gratuita y la ofrecen 2 de cada 3 municipios de Dinamarca.

Grupo objetivo: Cuidadores informales de adultos que viven con una enfermedad de larga duración.

Contacto: Danish Committee for Health Education  
Correo electrónico: vb@sundkom.dk

¿Cómo puede aplicarse al contexto de los grupos de apoyo para cuidadores de personas con demencia?

El curso puede introducirse en grupos de apoyo daneses para cuidadores informales de personas con demencia.



**Danish Committee  
for Health Education**



# DINAMARCA: KRAEFTVARKET

Sobre esta iniciativa: Un espacio físico en Rigshospitalet (Copenhague), donde los jóvenes (de 15 a 29 años) con cáncer pueden conocer a sus pares y pasar el rato, conversar con el coordinador juvenil o los embajadores juveniles. El coordinador juvenil y los embajadores juveniles también organizan eventos y actividades como noches de juegos de mesa, diferentes talleres, caminatas y charlas, visitas a parques temáticos, etc. Estos embajadores son enfermeras que han sido formadas para asumir el papel de embajadores juveniles para ayudar a los jóvenes con cáncer en Kraeftvaerket.

Grupo objetivo: Jóvenes con cáncer (de 15 a 29 años)

Organización: Kræftens Bekæmpelse (Sociedad Danesa contra el Cáncer)

Contacto: Maiken Hjerming (coordinadora juvenil)

Más información: <https://www.rigshospitalet.dk/kraeftvaerket#>

¿Cómo puede aplicarse al contexto de los grupos de apoyo para cuidadores de personas con demencia?

Esta iniciativa puede servir de inspiración para crear iniciativas que se centren en los jóvenes que son cuidadores informales de una persona con demencia. Crear un espacio físico donde los jóvenes cuidadores informales puedan reunirse con pares y coordinadores juveniles y, por ejemplo, compartir sus experiencias y desafíos al tener un abuelo con demencia.





ESPAÑA

---

# ESPAÑA: PROGRAMA ALZHEIMER

Visita Exposiciones y Actividades Crear y Aprender

## Programa Alzheimer

El Programa Alzheimer del CCCB fue creado en octubre de 2010 por un grupo de trabajadoras del Centro con el objetivo de acercar el arte y la cultura a personas que sufren los primeros grados de la enfermedad, así como a sus cuidadores y familiares. Ofrece visitas adaptadas a las exposiciones del CCCB y un programa complementario de actividades.

A lo largo de estos diez años de funcionamiento del programa, se ha demostrado el impacto positivo del programa tanto en el bienestar cognitivo y emocional de los participantes como en los cuidadores, familiares, las educadoras y la propia institución.

La oferta de actividad se basa en las visitas adaptadas a las exposiciones. Cuando la visita a la exposición no es posible, se ofrecen actividades alternativas: un programa de cine en nuestro auditorio que incluye una selección de fragmentos clásicos de cine musical internacional y español o bien proyecciones de películas completas, una sesión sobre la historia de la Casa de Caritat basada en las fotografías de Brangulí o un breve itinerario para conocer el entorno del CCCB. Las actividades tienen lugar los lunes y se organizan bajo demanda. Para más información, hay que contactar con el Servicio Educativo ([seducatiu@cccb.org](mailto:seducatiu@cccb.org)).



Sobre esta iniciativa: El programa fue iniciado en octubre de 2010 por un grupo de trabajadores del Centro con el objetivo de acercar el arte y la cultura a las personas que padecían las primeras fases de la enfermedad, así como a sus cuidadores y familiares. Ha tenido un impacto positivo en el bienestar cognitivo y emocional de los participantes, así como de los cuidadores, familiares, educadores y la propia institución. La oferta de actividades se basa en visitas adaptadas a las exposiciones. Cuando no es posible la visita a la exposición, se ofrecen actividades alternativas: una programación cinematográfica en su auditorio que incluye una selección de fragmentos clásicos del cine musical español e internacional o proyecciones de películas completas, una sesión sobre la historia de la Casa de Caritat a partir de fotografías de Brangulí, o un breve itinerario para conocer el entorno del CCCB. Las actividades se desarrollan los lunes y se organizan bajo demanda.

Grupo objetivo: Cuidadores informales de personas con demencia

Organización: Centre de Cultura Contemporània de Barcelona

Correo electrónico: [info@cccb.org](mailto:info@cccb.org)

Más información: <https://www.cccb.org/es/el-cccb/programa-alzheimer/231797>

¿Cómo puede aplicarse al contexto de los grupos de apoyo para cuidadores de personas con demencia?

El Programa de Alzheimer, con su impacto positivo en el bienestar, es valioso para los grupos de apoyo para cuidadores de personas con demencia. Las exposiciones adaptadas y los horarios flexibles proporcionan un modelo para adaptar las actividades a las personas con demencia. El compromiso del CCCB con la inclusión en las actividades culturales se alinea con los objetivos de los grupos de apoyo a la demencia, enfatizando la normalidad a pesar de los desafíos. Además, el CCCB manifiesta su interés en mantenerse informado sobre la investigación del Alzheimer, ofreciendo oportunidades educativas para grupos de apoyo.



# ESPAÑA: TARJETA CUIDADORA

Sobre esta iniciativa: La Tarjeta tiene como objetivo reconocer la labor del cuidador, acompañarlo y facilitarle sus tareas de cuidado para contribuir a su bienestar. Está disponible para quienes atienden a personas enfermas, dependientes, con discapacidad, o personas mayores en la ciudad de Barcelona. Asimismo, para personas del entorno inmediato de la persona cuidada y los cuidadores profesionales. La tarjeta da acceso a información y asesoramiento personalizado de forma presencial, online y telefónica; a un servicio telefónico gratuito de apoyo emocional las 24 horas; a recursos específicos para cuidadores en farmacias, hospitales, actividades deportivas, etc.; así como a un programa estable y de proximidad de actividades relacionales, entre otros.

Grupo objetivo: cuidadores informales

Organización: Ayuntamiento de Barcelona, Espacio Barcelona Cuida

Teléfono: 34 934 132 121

Más información: <https://www.barcelona.cat/ciutatcuidadora/es/espacio-barcelona-cuida/tarjetacuidadora>

¿Cómo puede aplicarse al contexto de los grupos de apoyo para cuidadores de personas con demencia?

Esta tarjeta gratuita reconoce y apoya a los cuidadores, ofreciéndoles recursos personalizados, asesoramiento, apoyo emocional y acceso a diversos servicios. Las actualizaciones mensuales, las actividades gratuitas y un espacio de apoyo virtual crean un modelo completo y susceptible de ofrecerse como complemento para los grupos de apoyo para cuidadores de personas con demencia.



# ESPAÑA: ESCUELA DE CUIDADORES



Sobre esta iniciativa: La Escuela de Cuidadores es un espacio de transmisión de los valores esenciales del cuidado en el que se proporcionan las herramientas necesarias para facilitar la labor de los cuidadores familiares y voluntarios. La organización ofrece un ciclo monográfico de talleres en formato presencial o virtual, de entre 1,30 y 2 horas de duración cada uno, dirigidos a un mínimo de 10 personas y un máximo de 15, y liderados por expertos en las diferentes áreas del colegio (psicología, enfermería, fisioterapia y trabajo social). Los contenidos formativos de la escuela se estructuran en torno a tres áreas: - Conocimientos: contenidos técnicos. Dirigido a la adquisición de conocimientos. - Ser: principios y valores. Enfocado a reconocer el afecto y la motivación (emociones). - Hacer: herramientas y habilidades. Dirigido a facilitar recursos y empoderar a los cuidadores.

Grupo objetivo: cuidadores informales

Organización: Fundación "la Caixa"

Correo electrónico: [info@escueladecuidadores.lacaixa.org](mailto:info@escueladecuidadores.lacaixa.org)

Más información: <https://fundacionlacaixa.org/es/atencion-integral-personas-enfermedades-avanzadas-cuidadores>

¿Cómo puede aplicarse al contexto de los grupos de apoyo para cuidadores de personas con demencia?

La escuela puede brindar un apoyo crucial a los grupos de apoyo para cuidadores de personas con demencia. Los talleres, dirigidos por expertos, equipan a los cuidadores no profesionales con conocimientos, técnicas y habilidades esenciales para enfermedades avanzadas o cuidados al final de la vida. El formato flexible, disponible en persona y virtualmente, mejora las capacidades de los cuidadores, asegurando la adaptabilidad para la inclusión en los grupos de apoyo para cuidadores de demencia.

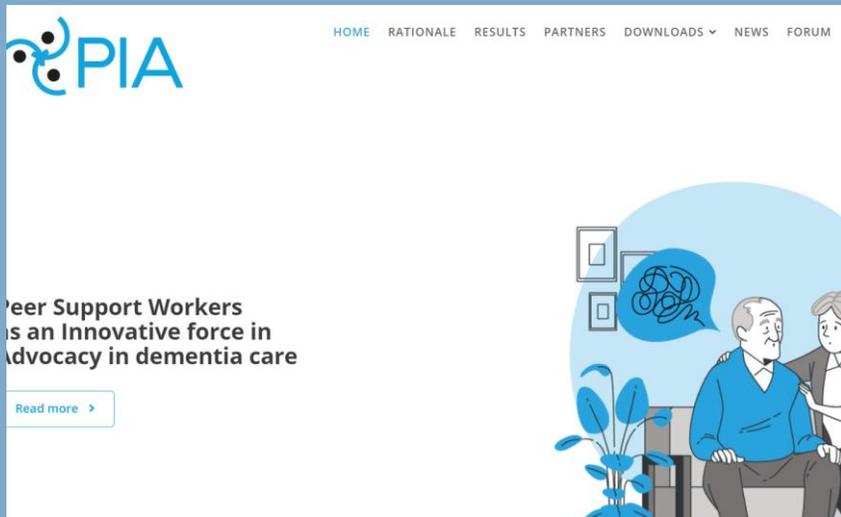


---

ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER ΚΑΙ ΣΥΓΓΕΝΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ

GRECIA

---



# GRECIA: PROFESIONALES DEL APOYO ENTRE PARES COMO FUERZA INNOVADORA EN LA ATENCIÓN A LA DEMENCIA

Sobre esta iniciativa: El proyecto Peer Support Workers (PSW) como fuerza innovadora en la promoción de la atención a la demencia tiene por objetivo crear servicios sostenibles y que mejoren las competencias para las personas con demencia mediante la búsqueda de nuevas formas de involucrar a los cuidadores (incluidos excuidadores) en servicios para la demencia, para que así puedan brindar su valiosa perspectiva en el cuidado de la demencia y la práctica diaria. El proyecto también ambiciona reducir el estigma asociado con la demencia y, por lo tanto, permitir que las personas diagnosticadas con demencia busquen ayuda en una etapa temprana.

Grupo objetivo: cuidadores informales de adultos que viven con demencia

Organizaciones: Alzheimer Hellas (Grecia), KBT Vocational school (Noruega), Habilitas (Rumania), Anziani e Non Solo (Italia), ASOCIATIA AFECT (Rumania)

Correo electrónico: [tsolakim1@gmail.com](mailto:tsolakim1@gmail.com)

Más información (en inglés): <https://piaproject.eu/>

[¿Cómo puede aplicarse al contexto de los grupos de apoyo para cuidadores de personas con demencia?](#)

Este proyecto organizó grupos de apoyo para cuidadores de personas con demencia. También desarrolló materiales sobre cómo crear grupos y actividades destinadas a profesionales del apoyo entre pares que se pueden poner en práctica a la hora de desarrollar un grupo de apoyo.



# GRECIA: INTERVENCIONES PARA CUIDADORES DE PERSONAS CON DEMENCIA

Sobre esta iniciativa: La Federación Panhelénica de la Enfermedad de Alzheimer y Trastornos Relacionados es una organización sin ánimo de lucro fundada en 2007. La Federación Panhelénica está formada por 45 asociaciones vinculadas de la enfermedad de Alzheimer en toda Grecia. Ofrece diferentes intervenciones para cuidadores de personas con demencia. Las intervenciones de apoyo se han desarrollado en diversas formas, como presencial y en línea, con el fin de satisfacer las necesidades de la población de cuidadores. Las intervenciones proporcionadas a los cuidadores son (a) grupo psicoeducativo, (b), grupo psicoeducativo en línea, (c) intervención de apoyo familiar, (d) grupo de apoyo psicológico, (e) grupo de apoyo utilizando literatura titulada "Escucha mi historia"., (f) "teatro de los oprimidos", (g) intervención de relajación, (h) grupo de apoyo al duelo y (i) extensión comunitaria: intervención para niños titulada "¿Quién soy, abuelo?" y programa de radio "Todo sobre la demencia".

Grupo objetivo: cuidadores no profesionales de adultos que viven con demencia

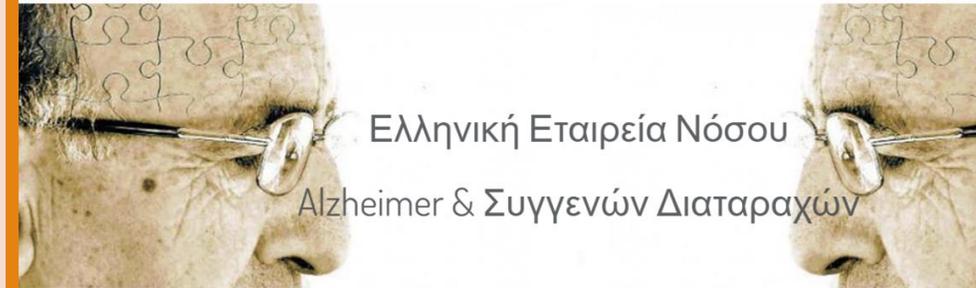
Organización: Federación Panhelénica de la Enfermedad de Alzheimer y Trastornos Relacionados

Correo electrónico: [info@alzheimer-federation.gr](mailto:info@alzheimer-federation.gr)

Más información (en griego): <https://www.alzheimer-hellas.gr/index.php/el/services/kentro-frontidas>

¿Cómo puede aplicarse al contexto de los grupos de apoyo para cuidadores de personas con demencia?

Estas intervenciones se ofrecen a cuidadores formales e informales de personas con demencia. En algunas intervenciones como el "Grupo de apoyo psicológico", los cuidadores aprenden a apoyarse mutuamente a través de grupos de apoyo entre pares.



ΤΜΗΜΑ ΠΕΡΙΘΑΛΠΟΝΤΩΝ-ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ

Το Τμήμα Περιθαλπόντων παρέχει υποστηρικτικές, εκπαιδευτικές και συμβουλευτικές υπηρεσίες στους περιθάλποντες και στις οικογένειες των ατόμων με άνοια. Στόχος αυτών των παρεμβάσεων είναι η βελτίωση τόσο της παρεχόμενης φροντίδας όσο και της



# GRECIA: APOYO A LOS CUIDADORES INFORMALES, UN ENFOQUE QUE INCLUYE LA FAMILIA COMPLETA Y EL CURSO DE VIDA



Sobre esta iniciativa: Los principales objetivos de este proyecto fueron: (1) Desarrollar y probar un método pedagógico basado en la narración, adaptado a diferentes contextos de países de la UE, dirigido a hogares que cuidan a miembros mayores de la familia. (2) Proporcionar a los cuidadores informales la oportunidad de participar en una intervención diseñada especialmente para ellos. (3) Poner a disposición de educadores y profesionales que trabajan con cuidadores familiares el curso E-Learning (MOOC) S.IN.CA.LA.

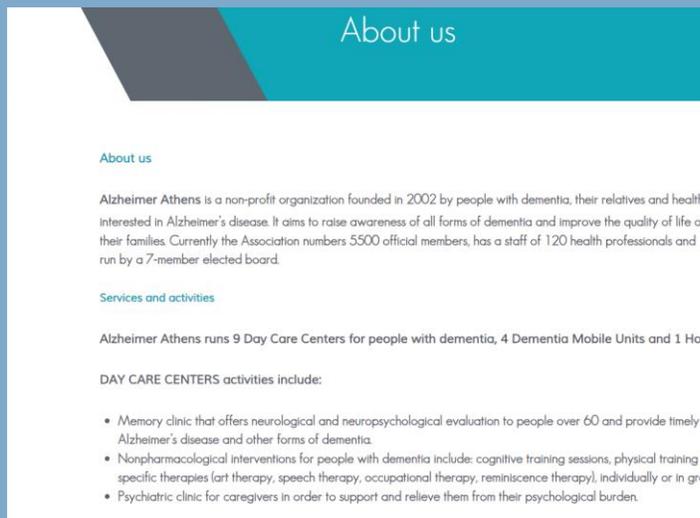
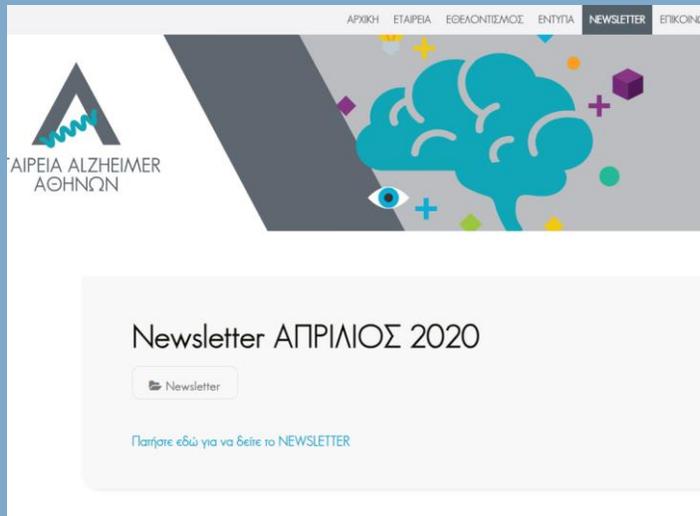
Grupo objetivo: cuidadores formales e informales, así como profesionales de la salud.

Organizaciones: Centro de Información y Apoyo a la Mujer (WSIC) (Estonia); Asociación Griega de la Enfermedad de Alzheimer y Trastornos Relacionados (Alzheimer Hellas) (Grecia); Unión de Asociaciones de Mujeres de Heraklion (Grecia); Anziani e non solo (Italia); CASO50+ Centro de Atendimento e Servicos 50+, Associacao (Portugal); Spomincica, Alzheimer Slovenija (Eslovenia); TARTU ULIKOOL -Universidad de Tartu (UT)

Contacto: Asociación Griega de la Enfermedad de Alzheimer y Trastornos Relacionados (Alzheimer Hellas)Correo electrónico: [mkozori@yahoo.com](mailto:mkozori@yahoo.com)  
Más información (En inglés): <https://sincala.eu/>

¿Cómo puede aplicarse esto a los grupos de apoyo para cuidadores de personas con demencia?

Esta intervención y este curso incluyeron pautas sobre cómo apoyar a los cuidadores y cómo organizar grupos de apoyo que pueden ser llevadas a la práctica.



# GRECIA: ESCUELAS PARA CUIDADORES DE PERSONAS CON DEMENCIA Y ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

Sobre esta iniciativa: La Sociedad de Alzheimer de Atenas lleva años apoyando activamente a las personas con demencia, sus familias y sus cuidadores. Reconociendo la carga que soportan los cuidadores de personas con demencia (tanto física como psicológica) y los problemas prácticos que surgen del cuidado, esta entidad ha dedicado gran parte de sus actividades al apoyo psicológico y la educación de los cuidadores. Una de sus iniciativas más destacadas es la “Escuela para cuidadores de personas con demencia y enfermedad de Alzheimer”. Es un programa que incluye varias charlas informativas y educativas para cuidadores. Profesionales de toda Grecia dan una presentación a un grupo de cuidadores y también intentan apoyarlos durante la sesión grupal y crear un vínculo entre los participantes. Las reuniones tienen una duración de dos horas y son gratuitas.

Grupo objetivo: cuidadores informales de adultos que viven con demencia

Organización: Asociación Alzheimer de Atenas

Correo electrónico: [info@alzheimeraathens.gr](mailto:info@alzheimeraathens.gr)

Más información (en griego): <https://alzheimeraathens.gr/%CF%83%CF%87%CE%BF%CE%BB%CE%B5%CE%B9%CE%BF-%CF%86%CF%81%CE%BF%CE%BD%CF%84%CE%B9%CF%83%CF%84%CF%89%CE%BD/>

¿Cómo puede aplicarse esto a los grupos de apoyo para cuidadores de personas con demencia?

Estas escuelas son útiles para los cuidadores y aprenden cómo apoyarse a sí mismos y a los demás participando en grupos de apoyo.



**EURASIA INSTITUTE**

# TURQUÍA

---

& Gönüllü Olun Bize Danışın

TÜRKİYE  
ALZHEIMER  
DERNEĞİ  
"kalplerden beyne"

ında Hasta Yakınları İçin Sizin Destekleri

oplantısı  
GİLENDİRME TOPLANTISI

2023

# TURQUÍA: VIVE UNA EDAD ACTIVA, EVITA EL ALZHEIMER

Sobre esta iniciativa: La sucursal de Denizli de la Asociación Turca de Alzheimer da prioridad a mejorar la vida de los cuidadores de personas con demencia. Los servicios incluyen asesoramiento psicológico, sesiones de grupos de apoyo y actividades socioculturales para el bienestar emocional. Las psicoterapias individuales y grupales se enfocan en necesidades específicas, mientras que los talleres educativos ofrecen información actualizada sobre el Alzheimer. Las redes sociales mantienen informada a la comunidad. La asociación también organiza actividades abiertas al público que promueven un estilo de vida activo. Desde danza folclórica y teatro hasta ajedrez y sesiones rítmicas, los participantes participan en actividades creativas y estimulantes intelectualmente. Las colaboraciones con centros educativos y voluntarios aportan pintura en piedra y actividades artesanales. El diverso programa tiene como objetivo crear una comunidad solidaria, fomentando la unidad a través de excursiones, picnics y eventos anuales.

Grupo objetivo: Pacientes de Alzheimer, Familiares y personas mayores en general

Organización: Türkiye Alzheimer Derneği Denizli

Contacto: Hatice Hülya ERYILMAZ

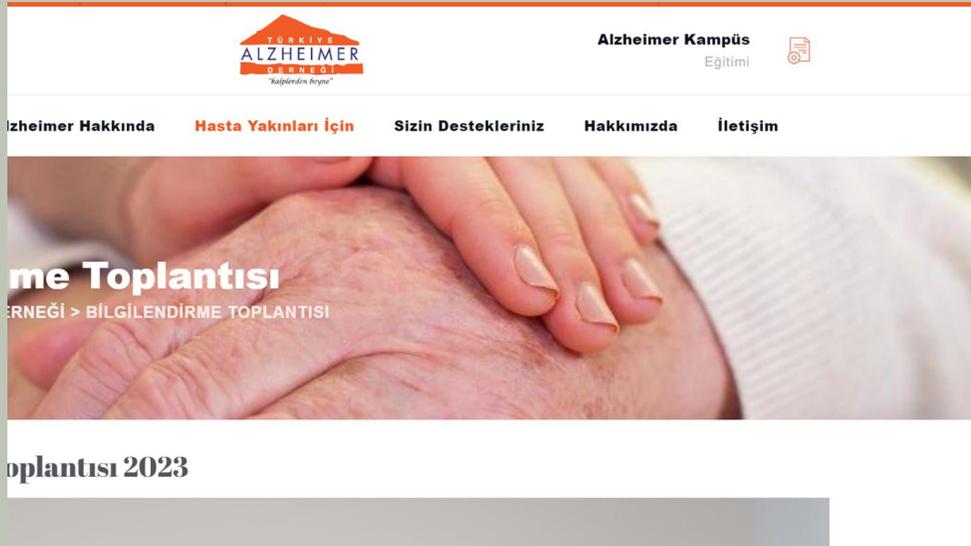
Correo electrónico: [denizlialzheimert20@hotmail.com](mailto:denizlialzheimert20@hotmail.com)

Más información (en inglés): <https://www.alzheimerderneği.org.tr/english/>

¿Cómo puede aplicarse a los grupos de apoyo para cuidadores de personas con demencia?

Las ofertas de la Asociación Denizli Alzheimer, como asesoramiento psicológico, sesiones de grupos de apoyo y diversas actividades socioculturales como cursos de teatro y música, se pueden aplicar directamente a los grupos de apoyo para cuidadores de personas con demencia. Estas actividades contribuyen al bienestar emocional, ofrecen salidas creativas y fomentan un sentido de comunidad entre los cuidadores.

# TURQUÍA: REUNIONES A LA HORA DEL TÉ



Sobre esta iniciativa: estas reuniones, organizadas en Alzheimer Gündüz Bakımevi Yaşamevi, constituyen un programa de apoyo específico para los cuidadores de personas con demencia. Esta iniciativa abarca sesiones mensuales desde noviembre de 2023 hasta junio de 2024, y presenta debates dirigidos por expertos sobre temas como los fundamentos de las enfermedades, consideraciones legales, atención plena y atención gerontológica. Las reuniones estructuradas operan dentro de un entorno seguro y ofrecen ayuda psicosocial, rehabilitación mental y un valioso respiro para los cuidadores, lo que en última instancia mejora el bienestar general de quienes cuidan a personas con demencia.

Grupo objetivo: cuidadores de personas con demencia

Organización: Gerontolojik Hizmetler Birimi- Sosyal Destek Hizmetleri Müdürlüğü- Şişli Belediyesi y Asociación Turquía de Alzheimer

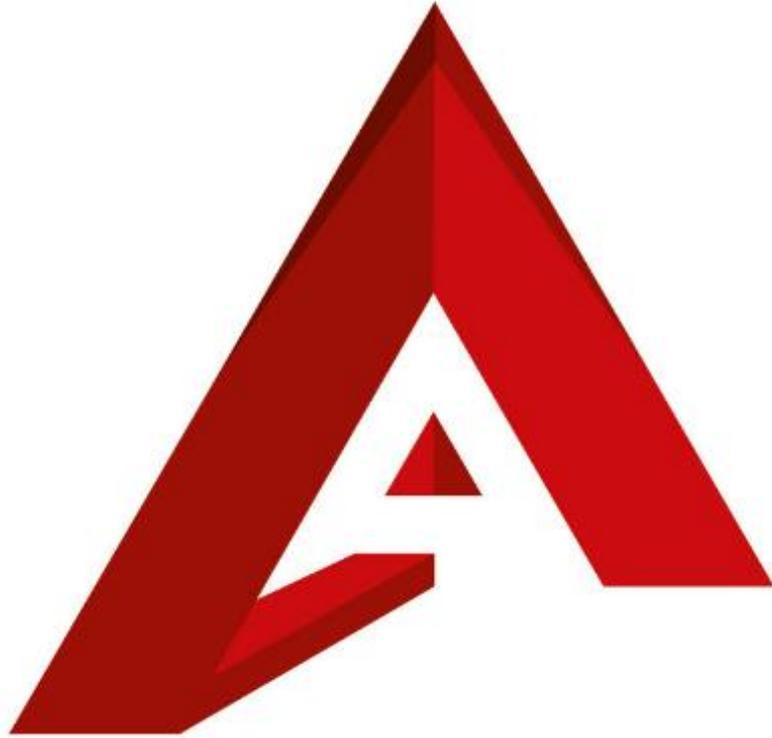
Contacto: Gerontólogo Tuğçe TINGİR

Correo electrónico: sosyal.destek@sisli.bel.tr

Más información (en inglés): <https://www.alzheimerderneği.org.tr/english/>

¿Cómo puede aplicarse a los grupos de apoyo para cuidadores de personas con demencia?

La estructura mensual del programa, que integra el apoyo psicosocial y el respiro para los cuidadores, se adapta directamente a las necesidades de los grupos de apoyo para cuidadores de personas con demencia. Estas sesiones sirven como modelo ejemplar para las actividades de los grupos de apoyo, proporcionando conocimientos esenciales, fomentando la comunidad y ofreciendo orientación práctica, crucial para los cuidadores que manejan las complejidades de la atención de la demencia durante la duración extendida del programa.



Austrian Association of  
Inclusive Society

AUSTRIA

---

Die Weiterbildung umfasst folgende Module:

- „kick off“ — Kennenlernen, Einführung in das Thema
- Krankheitsbilder und Therapien
- Kommunikation und Konfliktbewältigung, Krisenintervention
- Beziehungsgestaltung und Rollenwechsel
- Umgang mit Verlust und Trauer
- Eigene Themen der Teilnehmer\*innen
- Soziale und rechtliche Fragen
- „Kreativer Abschluss“



**Antonia Croy**  
 Personenzentrierte Psychotherapeutin,  
 Vorsitzende Alzheimer Austria  
 croy.antoniam@empathie.cc  
 0699/135 641 61



**Mag. Sabine Hofer-Freundorfer**  
 Personenzentrierte Psychotherapeutin,  
 Pädagogin, Sonder- und Heilpädagogin  
 hofer.sabine@empathie.cc  
 0699/122 900 31

Anmeldung
Fit@care work



Unterstützung für Angehörige und Betroffene

Antonia Croy  
 croy.antoniam@empathie.cc  
 0699/135 641 61





Gefördert aus den Mitteln der Sozialversicherung



Mit freundlicher Unterstützung von Roche Austria GmbH

Fit werden  
in Betreuung  
und Pflege

# AUSTRIA: FIT@CARE

Sobre esta iniciativa: La Asociación Alzheimer Austria tiene una variedad de ofertas, todas ellas relacionadas con hacer la vida de los pacientes con demencia y de quienes los rodean más fácil. Una de ellas es el proyecto fit@care que pretende formar a familiares de personas con demencia en 8 módulos diseñados para ayudar a comprender y afrontar los numerosos cambios y efectos de la demencia en los afectados, pero también en el entorno inmediato”.

Grupo objetivo: familiares cuidadores de pacientes con demencia

Organización: Alzheimer Austria

Contacto: Antonia Croy

Correo electrónico: antonia.croy@chello.at

Más información (en alemán): <https://www.alzheimer-selbsthilfe.at/wp-content/uploads/2022/02/fit@care-mit-Logos.pdf>

¿Cómo puede aplicarse a los grupos de apoyo para cuidadores de personas con demencia?

La iniciativa tiene como objetivo enseñar habilidades a los cuidadores de pacientes con demencia en 8 módulos integrales, que incluyen mucha información importante que los guiará. Los módulos se centran en patrones y terapias de enfermedades, comunicación y manejo de conflictos, intervención en crisis, configuración de relaciones y cambio de roles, manejo de pérdidas y duelo, así como cuestiones sociales y legales. Los participantes también tienen la oportunidad de plantear sus propios temas en uno de los módulos.

# AUSTRIA: UNA BIBLIOTECA PARA TODOS – LA BIBLIOTECA AMIGABLE CON LAS DEMENCIAS



Sobre esta iniciativa: se centra en la alfabetización sanitaria y la participación social de personas con demencia y cuidadores familiares de personas con demencia. Está diseñada como un proyecto práctico participativo para tener en cuenta aspectos de orientación de necesidades y sostenibilidad. Como institución educativa accesible a toda la población, el entorno de la biblioteca ofrece una ubicación predestinada, así como recursos espaciales y de personal para promover la calidad de vida de las personas que padecen deterioro cognitivo/demencia en la ciudad de una manera que se promueva la salud.



Grupo objetivo: público en general, especialmente personas mayores, empleados de bibliotecas, centros de atención al ciudadano y museos de la ciudad, personas con deterioro cognitivo/demencia, familiares que los cuidan.

Organización: Fachhochschule Wiener Neustadt en cooperación con otros

Contacto: Dr. en phil. Verena C. Tatzer, MSc

Correo electrónico: [verena.tatzer@fhwn.ac.at](mailto:verena.tatzer@fhwn.ac.at)

Más información (en inglés): <https://www.fhwn.ac.at/en/>

¿Cómo puede aplicarse a los grupos de apoyo para cuidadores de personas con demencia?

El proyecto puede apoyar a los grupos de apoyo de cuidadores de personas con demencia promoviendo la alfabetización sanitaria, fomentando la participación social, adoptando un enfoque participativo, priorizando la sostenibilidad e interactuando con la comunidad para crear conciencia sobre la demencia y su impacto en las personas y las familias.

# ¿Quieres aprender más?



**@infocareproject**  
[www.infocare.me](http://www.infocare.me)  
[infocare.erasmusproject@gmail.com](mailto:infocare.erasmusproject@gmail.com)

## Consorticio



**Cofinanciado por  
la Unión Europea**

El proyecto InfoCARE está cofinanciado por la Unión Europea. El contenido de esta publicación es responsabilidad exclusiva del consorcio InfoCARE y ni la Comisión Europea, ni el Servicio Español para la Internacionalización de la Educación (SEPIE) son responsables del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida.