



# InfoCARE: Støtte til Pårørende til Mennesker med Demens

---

EN SAMLING AF PEER-STØTTE INITIATIVER OG  
TILBUD I SPANIEN, ØSTRIG, TYRKIET,  
GRÆKENLAND OG DANMARK



# InfoCARE – et Erasmus+ projekt

Formålet med InfoCARE-projektet er at støtte pårørende til mennesker med demens ved at udvikle og udgive gratis informations- og læringsmateriale, som kan bidrage til at forbedre livet for mennesker med demens og deres pårørende.

Denne e-bog består af udvalgte eksempler på peer-støtte initiativer og tilbud i Spanien, Grækenland, Tyrkiet, Østrig og Danmark. Initiativerne og tilbuddene er udvalgt af InfoCARE konsortiet som en del af projektresultat 3. Disse initiativer og tilbud eksisterer enten inden for demensområdet i det pågældende land, eller har potentiale til at kunne bruges i en demensrelateret kontekst.



Medfinansieret af  
Den Europæiske Union



# Indhold

**Side 4-6: Peer-støtte initiativer i Danmark**

**Side 7-10: Peer-støtte initiativer i Spanien**

**Side 11-15: Peer-støtte initiativer i Grækenland**

**Side 16-18: Peer-støtte initiativer i Tyrkiet**

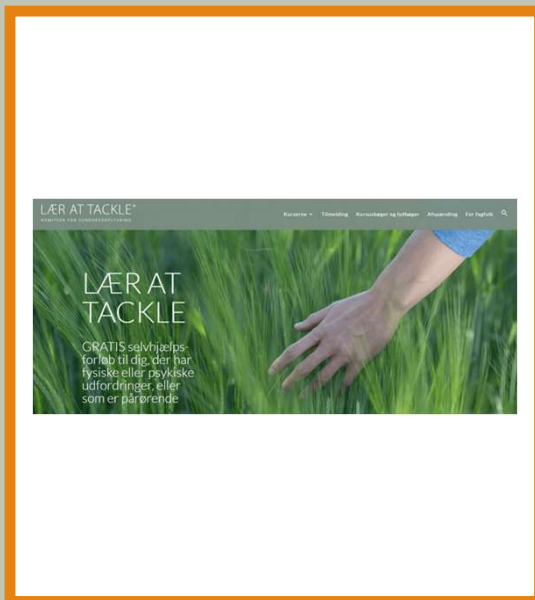
**Side 19-21: Peer-støtte initiativer i Østrig**



**Komiteen for  
Sundhedsoplysning**

**DANMARK**

---



# DANMARK: LÆR AT TACKLE

---

**OM LÆR AT TACKLE:** LÆR AT TACKLE er evidensbaserede selvhjælpskurser, der er udviklet på baggrund af forskning samt mestringsprogrammet *Chronic Disease Self-management Program, Stanford Universitet*. Lær at tackle er korte selvhjælpsforløb for personer med angst, depression, kroniske smerte, længerevarende sygdom, eller som er pårørende til en syg voksen. Alle forløb har fokus på *din* trivsel, uanset om du er pårørende eller den der er syg. Deltagelse er gratis og kræver ingen henvisning. Tilmelding sker ved at kontakte ens kursuskoordinator i ens kommune, som også står for kursusafholdelse lokalt. På kurserne får du en række konkrete redskaber som du kan bruge på egen hånd. Redskaberne hjælper dig med at håndtere dine udfordringer både nu og her, men også når du får mere overskud i hverdagen. Du kommer også til at møde andre der har udfordringer der minder om dine egne.

Hvordan kan dette overføres til en støttegruppe for pårørende til mennesker med demens?

Der kunne informeres om de forskellige typer LÆR AT TACKLE selvhjælpsforløb i støttegrupperne, hvor især kurset der omhandler det at være pårørende til syge voksne kunne være relevant for medlemmerne at støttegruppen.

Kontakt: Komiteen for Sundhedsoplysning eller din egen kommune.

Målgruppe: Pårørende til voksne med længerevarende sygdom.

Mere information: <https://www.laerattackle.dk/>

# DANMARK: KRÆFTVÆRKET

OM KRÆFTVÆRKET: Kræftværket er et fristed for unge mellem 15-29 som er i behandlingsforløb for kræft på Rigshospitalet eller Herlev Hospital. I Kræftværket kan du komme når du har lyst, du kan møde andre unge med kræft, hænge ud med dine venner eller få en snak med Maiken, som er ungekoordinator, Tine, som er socialpædagog, eller ungeambassadørerne. De laver også forskellige store og små arrangementer i og omkring Kræftværket. Det kan være alt fra en fælles frokost eller et brætspil i Kræftværket til en fællestur i Tivoli eller en tøjseften med makeup workshop.

Hvordan kan dette overføres til en støttegruppe for pårørende til mennesker med demens?

Dette initiativ kan bruges som inspiration til at skabe nye initiativer der fokuserer på unge pårørende til mennesker med demens. Man kunne f.eks. skabe et lignende initiativ hvor unge pårørende kan mødes og tale med en ungekoordinator og dele deres oplevelser om at være pårørende til en person med demens med andre unge i samme situation.

Målgruppe: Unge mennesker med kræft (15-29 år)

Organisation: Kræftens Bekæmpelse

Kontakt: Maiken Hjerming (Ungekoordinator)

E-mail: <https://www.rigshospitalet.dk/kraeftvaerket#>

Mere information: <https://www.rigshospitalet.dk/kraeftvaerket>





**20 Aniversario** 2000 - 2020

**SPANIEN**

---

Visita Exposiciones y Actividades Crear y Aprender

## Programa Alzheimer

El Programa Alzheimer del CCCB fue creado en octubre de 2010 por un grupo de trabajadoras del Centro con el objetivo de acercar el arte y la cultura a personas que sufren los primeros grados de la enfermedad, así como a sus cuidadores y familiares. Ofrece visitas adaptadas a las exposiciones del CCCB y un programa complementario de actividades.

A lo largo de estos diez años de funcionamiento del programa, se ha demostrado el impacto positivo del programa tanto en el bienestar cognitivo y emocional de los participantes como en los cuidadores, familiares, las educadoras y la propia institución.

La oferta de actividad se basa en las visitas adaptadas a las exposiciones. Cuando la visita a la exposición no es posible, se ofrecen actividades alternativas: un programa de cine en nuestro auditorio que incluye una selección de fragmentos clásicos de cine musical internacional y español o bien proyecciones de películas completas, una sesión sobre la historia de la Casa de Caritat basada en las fotografías de Branguli o un breve itinerario para conocer el entorno del CCCB. Las actividades tienen lugar los lunes y se organizan bajo demanda. Para más información, hay que contactar con el Servicio Educativo ([educatiu@cccb.org](mailto:educatiu@cccb.org)).



# SPANIEN: PROGRAMA ALZHEIMER

OM PROGRAMMA ALZHEIMER: Dette initiativ blev startet op af en gruppe ansatte ved centeret med det formål at bringe kunst og kultur til mennesker med begyndende faser af alzheimers, såvel som deres pårørende. Initiativet har demonstreret en positiv indvirkning på kognitive aspekter og følelsesmæssig trivsel hos deltagerne med alzheimers, deres pårørende, undervisere og institutionen selv. Aktiviteterne består af tilpassede besøg ved forskellige kunstudstillinger. Når det ikke er muligt at besøge udstillingen fysisk, tilbydes alternativer som f.eks. en filmvisning i deres auditorium der inkluderer et udvalg af internationale og spanske musicaludsnit, filmfremvisninger, fortællinger om Casa de Caritat baseret på Brangulí's fotografier, eller muligheder for at udforske omgivelserne på CCCB. Aktiviteterne finder sted om mandagen og arrangeres efter behov.

[Hvordan kan dette overføres til en støttegruppe for pårørende til mennesker med demens?](#)

Alzheimers-initiativet er med dets positive indvirkning, værdifuld for støttegrupper for pårørende til mennesker med demens. Tilpassede udstillinger og fleksibel planlægning giver mulighed for at skræddersy aktiviteter individuelt efter personen med demens' behov. CCCB's engagement ift. inklusion i kulturelle aktiviteter, stemmer overens med formålet for støttegrupper, med fokus på at bevare normaliteten på trods af udfordringer. Derudover er CCCB interesseret i at holde sig opdateret om forskning på demensområdet, hvilket bidrager med læringsmuligheder for støttegrupper.

Målgruppe: Mennesker med demens og deres pårørende

Organisation: Centre de Cultura Contemporània de Barcelona  
Kontakt: Centre de Cultura Contemporània de Barcelona

E-mail: [info@cccb.org](mailto:info@cccb.org)

Mere information (på Spansk): <https://www.cccb.org/es/el-cccb/programa-alzheimer/231797>  
Mere information (på Engelsk): <https://www.cccb.org/en/the-cccb/alzheimer-programme/231797>





# SPANIEN: TARJETA CUIDADORA

OM TARJETA CUIDADORA: The Caregiver Card stræber efter at anerkende pårørendes dagligdagsopgaver ifbm. At være pårørende, være tilgængelige for dem og hjælpe dem med at facilitere deres dagligdagsopgaver med henblik på at forbedre de pårørendes trivsel. Initiativet henvender sig til personer der er pårørende til mennesker med sygdom, handicap eller ældre mennesker i den spanske by Barcelona. Derudover kan professionelt plejepersonale også benytte sig af initiativet. Her får du adgang til skræddersyede informationer der passer til den enkelte og deres situation, rådgivning der kan foregå enten fysisk, online eller over telefonen, adgang til gratis døgnåben telefonrådgivning, adgang til udvalgte ressourcer for pårørende og plejepersonale på apoteker, hospitaler og sportsaktiviteter mv.



Hvordan kan dette overføres til en støttegruppe for pårørende til mennesker med demens?

Det gratis initiativ er i høj grad relevant for støttegrupper for pårørende. Det anerkender og støtter nemlig pårørende og tilbyder dem en række redskaber som de kan benytte sig af. Månedlige opdateringer, gratis aktiviteter og et online støttefællesskab kan bidrage positivt til støttegrupper for pårørende til mennesker med demens.

Målgruppe: Pårørende og uddannet plejepersonale

Organisation: Ajuntament de Barcelona

Kontakt: Espacio Barcelona Cuida

Telefon: 34 934 132 121

Mere information (på Spansk): <https://www.barcelona.cat/ciutatcuidadora/es/espacio-barcelona-cuida/tarjetacuidadora>

Mere information (på Engelsk): <https://www.barcelona.cat/ciutatcuidadora/en/barcelona-care-centre/carerscard>

# SPANIEN: ESCUELA DE CUIDADORES



OM ESCUELA DE CUIDADORES: Carers School er et sted, hvor man overfører de essentielle værdier for omsorg, og hvor man får de nødvendige værktøjer til at understøtte pårørende og frivilliges daglige opgaver. Organisationen tilbyder workshops der foregår enten fysisk eller online og varer mellem halvanden til to timer og hvor der kan være mellem 10 og 15 deltagere ved hver workshop. Disse workshops bliver afholdt af eksperter inden for de pågældende områder som skolen tilbyder (psykologi, omsorg, fysioterapi og socialrådgivning). Læringsmaterialet er centereret omkring tre områder: Viden: teknisk indhold. At få viden. – Principper og værdier. Fokus på at anerkende hengivenhed og motivation (følelser). At gøre: redskaber og kompetencer. Med det formål at facilitere ressourcer og styrke pårørende.

Hvordan kan dette overføres til en støttegruppe for pårørende til mennesker med demens?

Carers School er et vigtigt redskab for støttegrupper for pårørende. Deres online workshops som ledes af eksperter, giver pårørende vigtige redskaber, viden og teknikker der hjælper dem med at håndtere svær sygdom. Det fleksible format der gør det muligt både at deltage fysisk og online, bidrager til at styrke pårørendes evner og giver mulighed for at skabe inklusion i støttegrupper for pårørende til mennesker med demens.

Målgruppe: Pårørende

Organisation: Fundación "la Caixa"

Kontakt: Fundación "la Caixa"

E-mail: [info@escueladecuidadores.lacaixa.org](mailto:info@escueladecuidadores.lacaixa.org)

More information (in Spanish): <https://fundacionlacaixa.org/es/atencion-integral-personas-enfermedades-avanzadas-cuidadores>

More information (in English): <https://lacaixafoundation.org/en/>



---

ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER ΚΑΙ ΣΥΓΓΕΝΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ

**GRÆKENLAND**

---



## GRÆKENLAND: PEER-SUPPORT WORKERS AS AN INNOVATIVE FORCE IN ADVOCACY IN DEMENTIA CARE

OM PSW-PIA: PSW-PIA er et projekt der har til formål at skabe bæredygtige og kompetencestyrkende ydelser for mennesker med demens, ved at finde nye måder hvorpå man kan involvere tidligere og nuværende pårørende til mennesker med demens og derved byde ind med værdifulde perspektiver på omsorg og de daglige opgaver der er forbundet med at være pårørende. Projektet har til formål at mindske stigmatiseringen der er associeret med demens og derved forhåbentligt få flere mennesker med demens til at søge hjælp og støtte på et tidligere tidspunkt.

Hvordan kan dette overføres til en støttegruppe for pårørende til mennesker med demens?

Dette projekt organiserede støttegrupper for pårørende til mennesker med demens og udviklede materiale om hvordan man kan danne peer-støttegrupper og aktiviteter.

Målgruppe: Pårørende til mennesker med demens

Organisationer: Alzheimer Hellas (Grækenland), KBT Vocational school (Norge), Habilitas (Rumænien), Anziani e Non Solo (Italien), ASOCIATIA AFECT (Rumænien)  
Kontakt: Dr. Marianna Tsatali, Alzheimer Hellas

E-mail: [tsolakim1@gmail.com](mailto:tsolakim1@gmail.com)

Mere information (på Engelsk): <https://piaproject.eu/>



# GRÆKENLAND: INTERVENTIONS FOR CAREGIVERS OF PEOPLE WITH DEMENTIA IN GREECE

OM INTERVENTIONS FOR CAREGIVERS OF PEOPLE WITH DEMENTIA IN GREECE: Panhellenic Federation of Alzheimer's Disease and Related Disorders (PFADRD) er en NGO der blev grundlagt i 2007. NGO'en består af 45 Alzheimer foreninger fra hele Grækenland og tilbyder forskellige interventioner for pårørende til mennesker med demens. Disse foregår både fysisk og online. De interventioner der bliver tilbudt er: psyko-pædagogisk gruppe i både fysisk og online format, familiestøtte, psykologisk støttegruppe, støttegruppe hvor der benyttes litteratur, afslapningsintervention, sorggruppe og et initiativ rettet mod børn der hedder "Who am I, grandpa?" samt et radioprogram der hedder "All about dementia"

Hvordan kan dette overføres til en støttegruppe for pårørende til mennesker med demens?

Disse interventioner henvender sig til uddannet plejepersonale og pårørende til mennesker med demens. I nogle af interventionerne som f.eks. psykologisk støttegruppe, lærer man hvordan man støtter hinanden gennem peer-støttegrupper.

Målgruppe: Pårørende til mennesker med demens

Organisation: Panhellenic Federation of Alzheimer's Disease and Related Disorders

Kontakt: Alzheimer Federation Info

E-mail: [info@alzheimer-federation.gr](mailto:info@alzheimer-federation.gr)

Mere information (på græsk): <https://www.alzheimer-hellas.gr/index.php/el/services/kentro-frontidas>



Ελληνική Εταιρεία Νόσου  
Alzheimer & Συγγενών Διαταραχών

ΤΜΗΜΑ ΠΕΡΙΘΑΛΠΟΝΤΩΝ-ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ

Το Τμήμα Περιθαλπόντων παρέχει υποστηρικτικές εκπαιδευτικές και συμβουλευτικές υπηρεσίες στους περιθάλποντες και στις οικογένειες των ατόμων με άνοια. Στόχος αυτών των παρεμβάσεων είναι η βελτίωση τόσο της παρεχόμενης φροντίδας όσο και της

ΑΛΖΗΙΜΕΡ  
Hellas



# GRÆKENLAND: SUPPORTING INFORMAL CARERS: A WHOLE-FAMILY AND LIFE COURSE APPROACH (S.IN.CA.L.A)

OM S.IN.CA.L.A: Hovedformålet med dette projekt var: (1) at udvikle og afprøve en pædagogisk metode baseret på fortælling, overført til forskellige EU-lande med husholdninger der passer ældre familiemedlemmer som målgruppe. (2) At give pårørende mulighed for at deltage i en intervention der er designet specifikt til dem. (3) At gøre e-læringskurset S.IN.CA.LA tilgængeligt for undervisere og professionelle der arbejder med pårørende.

Hvordan kan dette overføres til en støttegruppe for pårørende til mennesker med demens?

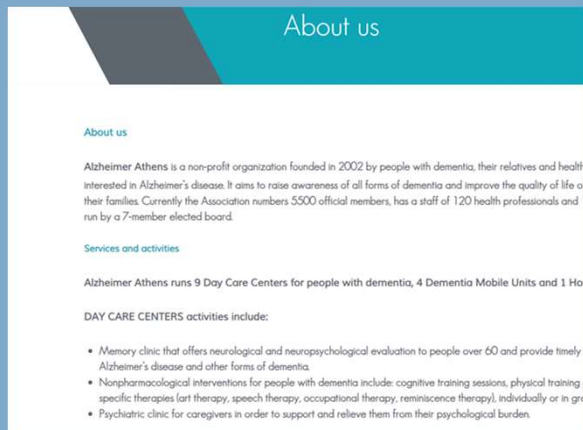
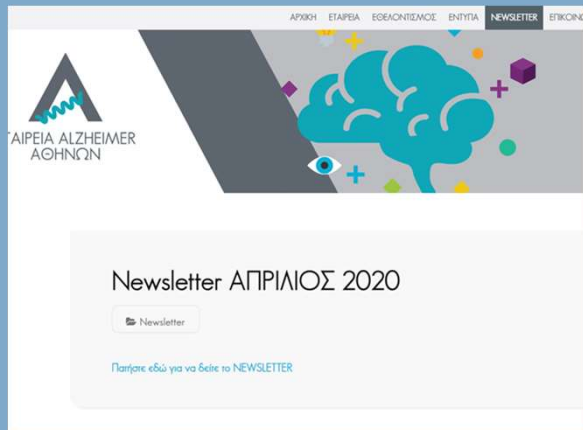
Interventionen og e-læringskurset indeholdt forslag til hvordan man kan støtte pårørende og organisere støttegrupper.

Målgruppe: Uddannet plejepersonale og pårørende, såvel som sundhedsfaglige.

Organisationer: Women’s Support and Information Centre (WSIC) (Estland); Greek Association of Alzheimer’s Disease and Related Disorders (Alzheimer Hellas) (Grækenland); Union of Women Associations of Heraklion (Grækenland); Anziani e non solo (Italien); CASO50+ Centro de Atendimento e Servicos 50+, Associacao (Portugal); Spomincica, Alzheimer Slovenija (Slovenien); TARTU ULIKOOL - University of Tartu (UT)

Kontakt: Greek Association of Alzheimer’s Disease and Related Disorders (Alzheimer Hellas)

E-mail: [mkozori@yahoo.com](mailto:mkozori@yahoo.com)  
 Mere information (på engelsk): <https://sincala.eu/>



## GRÆKENLAND: SCHOOLS FOR CAREGIVERS OF PEOPLE WITH DEMENTIA AND ALZHEIMER DISEASE

OM SCHOOLS FOR CAREGIVERS OF PEOPLE WITH DEMENTIA AND ALZHEIMER DISEASE: Alzheimer's Society of Athens har aktivt støttet mennesker med demens, deres pårørende og plejepersonale i årevis. Alzheimers Society of Athens har dedikeret en stor del af sine aktiviteter til psykologisk støtte og uddannelse af pårørende. Således har Alzheimers Society of Athens de seneste år organiseret "Skolen for pårørende til mennesker med demens og Alzheimers sygdom". Det er et program, der omfatter flere informative og lærerige foredrag for pårørende. Fagfolk fra hele Grækenland giver en præsentation til en gruppe pårørende, og de forsøger også at støtte dem gennem gruppesessionen og skabe et bånd mellem deltagerne. Møderne er af to timers varighed, og de er gratis.

Hvordan kan dette overføres til en støttegruppe for pårørende til mennesker med demens?

Disse skoler hjælper pårørende med at lære hvordan de kan støtte sig selv og andre ved at deltage i støttegrupper.

Målgruppe: Pårørende til mennesker med demens

Organisation: Athens Alzheimer Association

Kontakt: Athens Alzheimer Association

E-mail: [info@alzheimerathens.gr](mailto:info@alzheimerathens.gr)

Mere information (på græsk): <https://alzheimerathens.gr/%CF%83%CF%87%CE%BF%CE%BB%CE%B5%CE%B9%CE%BF-%CF%86%CF%81%CE%BF%CE%BD%CF%84%CE%B9%CF%83%CF%84%CF%89%CE%BD/>



**EURASIA INSTITUTE**

**TYRKIET**

---



& Gönüllü Olun Bize Danışın

TÜRKİYE  
ALZHEIMER  
DERNEĞİ  
"Kalplerden beyne"

nda **Hasta Yakınları İçin** Sizin Destekleri

**toplantısı**  
GİLENDİRME TOPLANTISI

**2023**

## TYRKIET: LIVE AN ACTIVE AGE, AVOID ALZHEIMER'S

OM LIVE AN ACTIVE AGE, AVOID ALZHEIMER'S: Turkey Alzheimer Association's Denizli branch arbejder for at forbedre livet for pårørende til mennesker med demens. Det gør det ved at tilbyde psykologisk rådgivning, støttegrupper, og social- og kulturelle aktiviteter for at styrke pårørendes følelsesmæssige trivsel. Derudover er der også psykoterapi på individuelt- og gruppebasis og workshops der byder på nyeste viden inden for demensområdet. Der bliver også arrangeret åbent hus arrangementer hvor offentligheden kan komme og deltage i forskellige aktiviteter som f.eks. folkedans, teater, skakturneringer osv. Det brede spektrum af aktiviteter bidrager til at skabe et støttende fællesskab.

Howdan kan dette overføres til en støttegruppe for pårørende til mennesker med demens?

Denizli Alzheimer Associations tilbud, såsom psykologisk rådgivning, støttegruppesessioner og forskellige sociokulturelle aktiviteter som teater- og musikkurser, kan anvendes direkte i støttegrupper for pårørende til mennesker med demens. Disse aktiviteter bidrager til følelsesmæssigt velvære, tilbyder kreative udfoldelsesmuligheder og fremmer en følelse af fællesskab blandt de pårørende.

Målgruppe: Pårørende til mennesker med demens samt ældre borgere.

Organisation: Türkiye Alzheimer Derneği Denizli

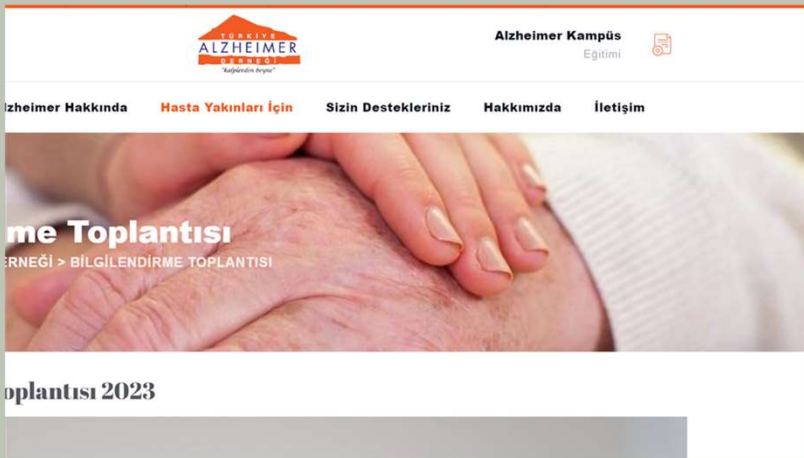
Kontakt: Hatice Hülya ERYILMAZ

E-mail: [denizlialzheimert0@hotmail.com](mailto:denizlialzheimert0@hotmail.com)

Mere information (på tyrkisk): <https://www.alzheimerdernegi.org.tr/sube-ve-temsilcilikler/denizli-subesi-etkinlikleri/>

Mere information (på engelsk): <https://www.alzheimerdernegi.org.tr/english/>

# TYRKIET: TEA TIME MEETINGS



OM TEA TIME MEETINGS: Dette initiativ løber fra november 2023 til juni 2024 og består af månedlige møder hvor eksperter faciliterer diskussioner om emner som f.eks. fundamentale aspekter ved sygdom, juridiske overvejelser, mindfulness og gerontologisk pleje. Møderne finder sted i et sikker miljø og tilbyder psykosocial støtte, mental rehabilitering og et pusterum for pårørende som bidrager til at forbedre deres trivsel og velvære.

Hvordan kan dette overføres til en støttegruppe for pårørende til mennesker med demens?

De månedlige møder og integreringen af psykosocial støtte og et pusterum passer godt til de behov som pårørende i støttegrupper har. Disse møder og deres indhold kan bruges som inspiration af støttegrupper for pårørende til mennesker med demens.

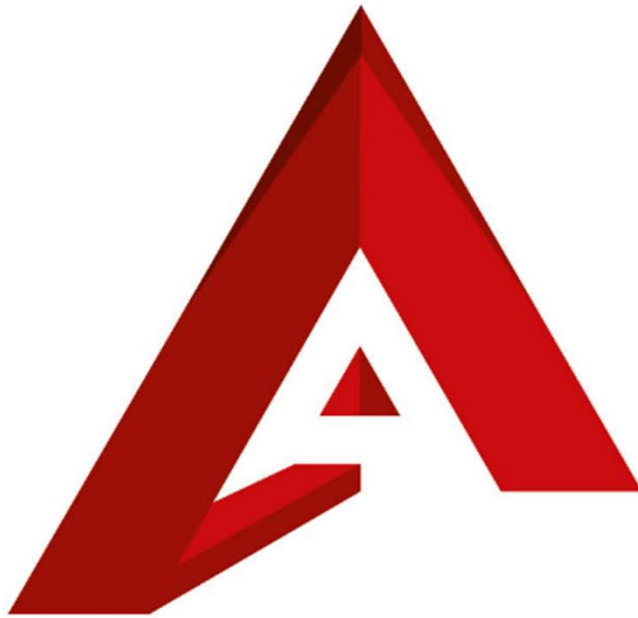
Organisation: Gerontolojik Hizmetler Birimi- Sosyal Destek Hizmetleri Müdürlüğü- Şişli Belediyesi og Turkey Alzheimer Association

Kontakt: Gerontologist Tuğçe TINGİR

E-mail: sosyal.destek@sisli.bel.tr

Mere information (på tyrkisk): <https://www.alzheimerdernegi.org.tr/sube-ve-temsilcilikler/denizli-subesi-etkinlikleri/>

Mere information (på engelsk): <https://www.alzheimerdernegi.org.tr/english/>




Austrian Association of  
Inclusive Society

ØSTRIG


---

Die Weiterbildung umfasst folgende Module:

- „kick off“ — Kennenlernen, Einführung in das Thema
- Krankheitsbilder und Therapien
- Kommunikation und Konfliktbewältigung, Krisenintervention
- Beziehungsgestaltung und Rollenwechsel
- Umgang mit Verlust und Trauer
- Eigene Themen der Teilnehmer\*innen
- Soziale und rechtliche Fragen
- „Kreativer Abschluss“



**Antonia Croy**  
Personenzentrierte Psychotherapeutin,  
Vorsitzende Alzheimer Austria  
croy.antonina@empathie.cc  
0699/135 641 61



**Mag. Sabine Hofer-Freundorfer**  
Personenzentrierte Psychotherapeutin,  
Pädagogin, Sonder- und Heilpädagogin  
hofer.sabine@empathie.cc  
0699/122 900 31

Anmeldung
Fit@care work



Antonia Croy  
croy.antonina@empathie.cc  
0699/135 641 61



Gefördert aus den Mitteln der Sozialversicherung



Mit freundlicher Unterstützung von Roche Austria GmbH



Fit werden  
in Betreuung  
und Pflege

# ØSTRIG: FIT@CARE

OM FIT@CARE: Bliv trænet i at drage omsorg og assistere. Et person-centeret undervisningsforløb bestående af otte moduler for pårørende til mennesker med demens.

Hvordan kan dette overføres til en støttegruppe for pårørende til mennesker med demens?

Formålet med dette undervisningsforløb er at give pårørende til mennesker med demens nogle redskaber og information som de kan bruge i deres dagligdag. Disse moduler fokuserer på sygdomsmønstre og terapier, kommunikation og konfliktløsning, kriseinterventioner, dannelse af relationer og ændrende roller, håndtering af tab og sorg, samt sociale og juridiske problematikker. Deltagerne har også mulighed for selv at bringe et emne på banen i et af modulerne.

Målgruppe: Pårørende til mennesker med demens

Organisation: Alzheimer Austria

Kontakt: Antonia Croy

E-mail: antonia.croy@chello.at

Mere information (på tysk): <https://www.alzheimer-selbsthilfe.at/wp-content/uploads/2022/02/fit@care-mit-Logos.pdf>



# ØSTRIG: EINE BIBLIOTHEK FÜR ALLE – DIE DEMENZFREUNDLICHE BIBLIOTHEK WIENER NEUSTADT

OM DIE DEMENZFREUNDLICHE BIBLIOTHEK WIENER NEUSTADT: Projektet fokuserer på sundhedskompetencer og social deltagelse af mennesker med demens og deres pårørende. Det er designet som et brugerinddragende projekt for bedst muligt at kunne imødekomme behov og bæredygtighed fra begyndelsen af.

Hvordan kan dette overføres til en støttegruppe for pårørende til mennesker med demens?

Dette projekt kan støtte pårørende i støttegrupper ved at fremme sundhedskompetencer, social deltagelse, vælge en brugerinddragende tilgang, prioritere bæredygtighed og engagere sig i fællesskabet for at gøre opmærksom på demens og dets betydning for pårørende.

Målgruppe: Den generelle befolkning, ældre borgere, ansatte på biblioteket, borgerservice, mennesker med kognitiv svækkelse eller demens og deres pårørende.

Organisation: Fachhochschule Wiener Neustadt in cooperation with others

Kontakt: Dr.in phil. Verena C. Tatzer, MSc

E-mail: [verena.tatzer@fhwn.ac.at](mailto:verena.tatzer@fhwn.ac.at)

Mere information (på tysk):

<https://www.fhwn.ac.at/infrastruktur/bibliothek/dembib#projektbeschreibung>

Mere information (på engelsk): <https://www.fhwn.ac.at/en/>





Medfinansieret af  
Den Europæiske Union

# InfoCARE Konsortiet

# Vil du vide mere?

---



@infocareproject [www.infocare.me](http://www.infocare.me)

[infocare.erasmusproject@gmail.com](mailto:infocare.erasmusproject@gmail.com)



Medfinansieret af  
Den Europæiske Union

