



INFOCARE

InfoCARE: Demanslı Kişilerin Gayri Resmi Bakıcılarını Destekleme

İSPANYA, AVUSTURYA, TÜRKİYE, YUNANISTAN VE
DANIMARKA'DAKİ AKRAN DESTEK GİRİŞİMLERİ VE
PROGRAMLARININ DERLENMESİ

InfoCARE – Bir Erasmus+ Projesi

InfoCARE projesi, demanslı kişilerin gayri resmi bakıcılarını, gayri resmi bakıcıların ve demanslı sevdiklerinin yaşamlarını iyileştirmeye katkıda bulunabilecek farklı türde bilgi ve öğrenme materyalleri sağlayarak desteklemeyi amaçlamaktadır.

Bu e-kitap İspanya, Yunanistan, Türkiye, Avusturya ve Danimarka'daki akran destek girişimleri ve programlarından örnekler sunmaktadır. Vaka toplama çalışmaları InfoCARE konsorsiyumu tarafından Proje Sonuç 3'ün bir parçası olarak yürütülmüştür. Burada sunulan vakalar ya demansla ilgili akran desteği girişimleridir ya da demansla ilgili bir bağlama uyarlanma ve uygulanma potansiyeline sahip vakalardır.



Co-funded by
the European Union



İçerik

Page 4-6: Danimarka'da akran destek girişimleri

Page 7-10: İspanya'da akran desteği girişimleri

Page 11-15: Yunanistan'da akran destek girişimleri

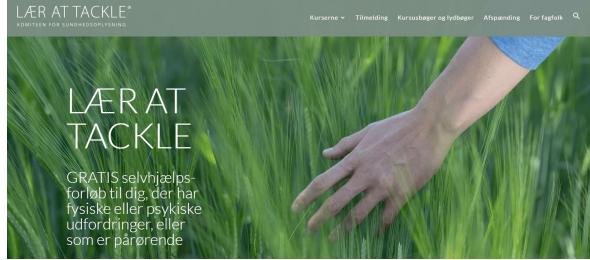
Page 16-18: Türkiye'deki akran destek girişimleri

Page 19-21: Avusturya'da akran destek girişimleri



**Danish Committee
for Health Education**

DANIMARKA



DANİMARKA: LÆR AT TACKLE (YAŞAMAYI ÖĞREN)

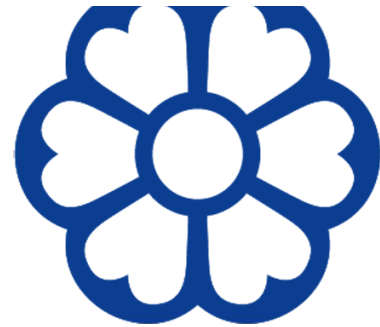
Yaşamayı Öğren hakkında: LÆR AT TACKLE (Yaşamayı Öğren), Stanford Üniversitesi Kronik Hastalıklar Öz Yönetim Programı ve araştırmalar temelinde geliştirilmiş, kanıta dayalı bir kendi kendine yardım kursudur. Uzun süreli bir hastalıkla yaşayan yetişkinlerin (örneğin eş, partner, ebeveyn veya yetişkin çocuk) gayri resmi bakıcılarına sunulan dört temel kurstan oluşmaktadır. Kurs, gayri resmi bakıcılara, onların öz bakımına ve öngörülemez günlük hayata rağmen nasıl iyi bir hayat yaşanacağına odaklanmaktadır. Kurs sizi stres, fazlalık eksikliği, vicdan azabı gibi zorluklarla başa çıkmak için kullanabileceğiniz faydalı araçlarla donatır. Kurs aynı zamanda gayri resmi bakıcıların akrabalarıyla tanışmaları ve deneyimlerini paylaşmaları için bir fırsattır. Bu girişim ücretsizdir ve Danimarka'daki 3 belediyeden 2'si tarafından sunulmaktadır.

[Bu, demans hastalarına bakım verenler için destek gruplarına nasıl uygulanabilir?](#)

Kurs, Danimarka'da demanslı kişilerin gayri resmi bakıcılarına yönelik destek gruplarında tanıtılabilir, çünkü bu özel gruba fayda sağlayabilir.

Hedef grup: Uzun süreli bir hastalıkla yaşayan yetişkinlerin gayri resmi bakıcıları.

Contact: Komiteen for Sundhedsoplysning
E-mail: vh@sundkom.dk



**Danish Committee
for Health Education**



DANİMARKA: KRAEFTVARKET

KRAEFTVARKET HAKKINDA: Kopenhag'daki Rigshospitalet'te kanserli gençlerin (15-29 yaş arası) akranlarıyla buluşup vakit geçirebilecekleri, gençlik koordinatörü veya gençlik elçileriyle sohbet edebilecekleri fiziksel bir alan. Gençlik koordinatörü ve gençlik elçileri tarafından masa oyunları geceleri, farklı atölye çalışmaları, yürüyüş ve sohbetler, tema parkları ziyareti gibi etkinlikler ve faaliyetler de düzenlenmektedir. Bu elçiler, Kraeftvaerket'te kanser hastası gençlere yardımcı olmak üzere gençlik elçisi rolünü üstlenmek üzere eğitilmiş hemşirelerdir.

Bu, demans hastalarına bakım verenler için destek gruplarına nasıl uygulanabilir?

Bu girişim, demanslı bir kişiye gayri resmi olarak bakan gençlere odaklanan girişimlerin oluşturulması için ilham kaynağı olabilir. Genç gayri resmi bakıcıların akranları ve gençlik koordinatörleri ile bir araya gelebilecekleri ve örneğin demanslı bir büyükbabaya sahip olmanın zorluklarını ve deneyimlerini paylaşabilecekleri fiziksel bir alan yaratmak açısından.

Hedef grup: Kanser hastası gençler (15-29 yaş)Organizasyon: Kræftens Bekæmpelse (Danimarka Kanser Derneği)

İletişim Maiken Hjerming (Gençlik Koordinatörü)

E-mail: <https://www.rigshospitalet.dk/kraeftvaerket#>





20 Aniversario 2000 - 2020

ISPANYA

Programa Alzheimer

El Programa Alzheimer del CCCB fue creado en octubre de 2010 por un grupo de trabajadoras del Centro con el objetivo de acercar el arte y la cultura a personas que sufren los primeros grados de la enfermedad, así como a sus cuidadores y familiares. Ofrece visitas adaptadas a las exposiciones del CCCB y un programa complementario de actividades.

A lo largo de estos diez años de funcionamiento del programa, se ha demostrado el impacto positivo del programa tanto en el bienestar cognitivo y emocional de los participantes como en los cuidadores, familiares, las educadoras y la propia institución.

La oferta de actividad se basa en las visitas adaptadas a las exposiciones. Cuando la visita a la exposición no es posible, se ofrecen actividades alternativas: un programa de cine en nuestro auditorio que incluye una selección de fragmentos clásicos de cine musical internacional y español o bien proyecciones de películas completas, una sesión sobre la historia de la Casa de Caritat basada en las fotografías de Brangulí o un breve itinerario para conocer el entorno del CCCB. Las actividades tienen lugar los lunes y se organizan bajo demanda. Para más información, hay que contactar con el Servicio Educativo (seducatiu@cccb.org).



İSPANYA: PROGRAMA ALZHEIMER

PROGRAMA ALZHEIMER Hakkında: Alzheimer programı, hastalığın erken evrelerinden muzdarip kişilerle birlikte onlara bakım verenlerle aile üyelerine sanat ve kültür götürmek amacıyla Ekim 2010'da Merkezdeki bir grup çalışan tarafından başlatılmıştır. Program, katılımcıların bilişsel ve duygusal refahının yanı sıra bakıcılar, aile üyeleri, eğitimciler ve kurumun kendisi üzerinde de olumlu bir etki yarattığını göstermiştir. Sunulan faaliyetler, sergilere yapılan uyarlanmış ziyaretlere dayanmaktadır. Sergi ziyareti mümkün olmadığında, alternatif faaliyetler sunulmaktadır: oditoryumlarında uluslararası ve İspanyol müzikal sinemasının klasik parçalarından bir seçki içeren bir film programı veya tam film gösterimleri, Brangulí'nin fotoğraflarına dayanan Casa de Caritat'ın tarihi üzerine bir oturum veya CCCB'nin çevresini tanımak için kısa bir güzergah gibi. Etkinlikler Pazartesi günleri gerçekleştirilmekte ve talep üzerine düzenlenmektedir.

Bu, demanslı bakıcılara yönelik destek gruplarına nasıl uygulanabilir? Alzheimer Programı, esenlik üzerindeki olumlu etkisiyle Demans Bakıcıları Destek Grupları için değerlidir. Uyarlanmış sergiler ve esnek zamanlama, faaliyetlerin demanslı bireylere göre uyarlanması için bir model sağlar. CCCB'nin kültürel faaliyetlerde kapsayıcılık taahhüdü, zorluklara rağmen normalliği vurgulayarak demans destek gruplarının hedefleriyle uyumludur. Ayrıca, CCCB Alzheimer araştırmaları hakkında bilgi sahibi olmaya ilgi duyduğunu ifade ederek destek grupları için eğitim fırsatları sunmaktadır.

Hedef grup: Demanslı kişilerin gayri resmi bakıcıları

Organizasyon: Centre de Cultura Contemporània de Barcelona

İletişim Centre de Cultura Contemporània de Barcelona

E-mail: info@cccb.org

Daha fazla bilgi için (İspanyolca): <https://www.cccb.org/es/el-cccb/programa-alzheimer/231797>
Daha fazla bilgi için (İngilizce): <https://www.cccb.org/en/the-cccb/alzheimer-programme/231797>



İSPANYA: TARJETA CUIDADORA

TARJETA CUIDADORA Hakkında: Bakıcı Kartı, bakıcıların çalışmalarını tanımayı, onlara eşlik etmeyi ve refahlarına katkıda bulunmak için bakım görevlerini kolaylaştırmayı amaçlamaktadır. Barcelona şehrinde hasta, bakıma muhtaç veya engelli bireylere ya da yaşlılara bakan kişiler ve bakılan kişinin yakın çevresindeki bakıcılarla profesyonel bakıcılar da bundan yararlanabilir. Bu kart, yüz yüze, çevrimiçi ve telefonla kişiselleştirilmiş bilgi ve tavsiye sağlar. 24 saat ücretsiz duygusal destek telefon hizmetine erişim, eczanelerde, hastanelerde, spor aktivitelerinde vb. bakım verenler için özel kaynaklara veya diğerlerinin yanı sıra istikrarlı ve yakın bir ilişkisel faaliyet programına erişim sunar.

Demans bakıcıları için destek gruplarına nasıl uygulanabilir? Ajuntament Barcelona'nın Bakıcı Kartı, Demans Bakıcıları Destek Grupları için çok önemlidir. Bu ücretsiz kart, kişiselleştirilmiş kaynaklar, tavsiyeler, duygusal destek ve çeşitli hizmetlere erişim sunarak bakıcıları tanır ve destekler. Aylık güncellemeler, ücretsiz etkinlikler ve sanal bir destek alanı, Demans Bakıcıları Destek Grupları için uyarlanabilir çok yönlü bir model oluşturur.

Hedef grup: Resmi olmayan bakım verenler

Organizasyon: Ajuntament de Barcelona İletişim Espacio Barcelona Cuida

Telefon numarası: 34 934 132 121

Daha fazla bilgi için (İspanyolca): <https://www.barcelona.cat/ciutatcuidadora/es/espacio-barcelona-cuida/tarjetacuidadora>
Daha fazla bilgi için (İngilizce): <https://www.barcelona.cat/ciutatcuidadora/en/barcelona-care-centre/carerocard>

Tarjeta Cuidadora

GUIDEM
A QUI
GUIDA



SPAIN: ESCUELA DE CUIDADORES



ESCUELA DE CUIDADORES Hakkında: Bakıcılar Okulu, aile bakıcılarının ve gönüllülerin çalışmalarını kolaylaştırmak için gerekli araçların sağlandığı, bakımın temel değerlerinin aktarıldığı bir alandır. Organizasyon, yüz yüze veya sanal formatta, her biri 1.30 ila 2 saat süren, en az 10 en fazla 15 kişiye yönelik ve okulun farklı alanlarındaki (psikoloji, hemşirelik, fizyoterapi ve sosyal hizmet) uzmanlar tarafından yönetilen monografik bir atölye döngüsü sunmaktadır. Okulun eğitim içeriği üç alan etrafında yapılandırılmıştır: - Bilgi: teknik içerik. Bilgi edinmeyi amaçlamaktadır. - Varlık: ilkeler ve değerler. Sevgi ve motivasyonu (duyguları) tanımaya odaklanır. - Yapılanlar: Araçlar ve beceriler. Kaynakları kolaylaştırmayı ve bakıcıları güçlendirmeyi amaçlar.

Bu, demans bakıcıları için destek gruplarına nasıl uygulanabilir?

Bakıcı Okulu, Demans Hastalarına Bakım Verenler Destek Grupları için önemli bir destek sağlamaktadır. Uzmanlar tarafından yönetilen bu sanal atölye, profesyonel olmayan bakıcıları ileri hastalık veya yaşam sonu bakımı için gerekli bilgi, teknik ve becerilerle donatır. Yüz yüze ve sanal olarak kullanılabilen esnek format, bakıcıların yeteneklerini geliştirerek Demans Bakıcıları Destek Gruplarına dahil edilmeleri için uyarlanabilirlik sağlar.

Hedef grup: Resmi Olmayan Bakıcılar

Organizasyon: Fundació "la Caixa" İletişim Fundació "la Caixa"

E-mail: info@escueladecuidadores.lacaixa.org

Daha fazla bilgi için (İspanyolca): <https://fundacionlacaixa.org/es/atencion-integral-personas-enfermedades-avanzadas-cuidadores>

Daha fazla bilgi için (İngilizce): <https://lacaixafoundation.org/en/>



ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER ΚΑΙ ΣΥΓΓΕΝΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ

YUNANISTAN

Peer Support Workers
as an Innovative force in
advocacy in dementia care

Read more >



YUNANİSTAN: DEMANS BAKIMINDA SAVUNUCULUKTA YENİLİKÇİ BİR GÜÇ OLARAK AKRAN-DESTEK ÇALIŞANLARI

PSW-PIA HAKKINDA: Demans Bakımında Savunuculukta Yenilikçi Bir Güç Olarak Akran Destek Çalışanları (PSW) (PIA) projesi, demans hizmetlerine eski ve mevcut bakıcıları dahil etmenin yeni yollarını bularak demanslı kişiler için sürdürülebilir ve yetkinliği artırıcı hizmetler oluşturmayı ve böylece demans bakımında ve günlük uygulamalarda değerli bakış açılarını sağlamayı amaçlamıştır. Proje, demansla ilişkili damgalamayı azaltmayı ve böylece demans teşhisi konmuş kişilerin erken bir aşamada yardım aramalarını sağlamayı amaçlamıştır.

Bu, demans hastalarına bakım verenler için destek gruplarına nasıl uygulanabilir? Bu proje demans bakıcıları için destek grupları organize etmiş ve aynı zamanda akran destek çalışanları gruplarının ve faaliyetlerinin nasıl oluşturulacağına dair materyaller geliştirmiştir

Hedef grup: Demansla yaşayan yetişkinlerin gayri resmi bakıcıları

Organizasyonlar: Alzheimer Hellas (Yunanistan), KBT Meslek Okulu (Norveç), Habilitas (Romanya), Anziani e Non Solo (İtalya), ASOCIATIA AFECT (Romanya)

İletişim: Dr. Marianna Tsatali, Alzheimer Hellas

E-mail: tsolakim1@gmail.com

Daha fazla bilgi için(İngilizce): <https://piaproject.eu/>



YUNANİSTAN: YUNANİSTAN'DA DEMANSLI KİŞİLERİN BAKICILARINA YÖNELİK MÜDAHALELER

YUNANİSTAN'DA DEMANSLI BİREYLERİN BAKICILARI İÇİN MÜDAHALELER HAKKINDA: Panhellenic Federation of Alzheimer's Disease and Related Disorders (PFADR) 2007 yılında kurulmuş, kâr amacı gütmeyen bir kuruluştur. Panhellenik Federasyon, Yunanistan'ın dört bir yanındaki 45 bağlantılı Alzheimer hastalığı derneğinden oluşmaktadır. PFADR, demans hastalarının bakıcıları için farklı müdahaleler sunmaktadır. Destekleyici müdahaleler, bakım verenlerin nüfusunun ihtiyaçlarını karşılamak için yüz yüze ve çevrimiçi form gibi çeşitli şekillerde geliştirilmiştir. Bakım verenlere sağlanan müdahaleler şunlardır: (a) psiko-eğitim grubu, (b) çevrimiçi psiko-eğitim grubu, (c) aile destek müdahalesi, (d) psikolojik destek grubu, (e) "Hikayemi dinle" başlıklı literatürü kullanan destek grubu, (f) "ezilenlerin tiyatrosu", (g) rahatlama müdahalesi, (h) yas destek grubu ve (i) topluma erişim: "Ben kimim dede?" başlıklı çocuklar için müdahale ve "Demans hakkında her şey" radyo programı.

Bu, demans hastalarına bakım verenler için destek gruplarına nasıl uygulanabilir? Bu müdahaleler demanslı kişilerin resmi ve gayri resmi bakıcılarına sunulmaktadır. "Psikolojik destek grubu" gibi bazı müdahalelerde, bakım verenler akran destek grupları aracılığıyla birbirlerini nasıl destekleyeceklerini öğrenirler.

Hedef grup: Demansla yaşayan yetişkinlerin resmi olmayan bakıcıları

Organizasyon: Panhellenik Alzheimer Hastalığı ve İlişkili Bozukluklar Federasyonu

İletişim Alzheimer Federasyonu Bilgileri

E-mail: info@alzheimer-federation.gr

Daha fazla bilgi için (Yunanca): <https://www.alzheimer-hellas.gr/index.php/el/services/kentro-frontidas>



Ελληνική Εταιρεία Νόσου
Alzheimer & Συγγενών Διαταραχών



ΤΜΗΜΑ ΠΕΡΙΘΑΛΠΟΝΤΩΝ-ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ

Το Τμήμα Περιθαλπόντων παρέχει υποστηρικτικές, εκπαιδευτικές και συμβουλευτικές υπηρεσίες στους περιθάλποντες και στις οικογένειες των ατόμων με άνοια. Στόχος αυτών των παρεμβάσεων είναι η βελτίωση τόσο της παρεχόμενης φροντίδας όσο και της



YUNANİSTAN: GAYRI RESMİ BAKICILARIN DESTEKLENMESİ: TÜM AİLE VE YAŞAM SÜRECİ YAKLAŞIMI (S.IN.CA.L.A)



S.IN.CA.L.A HAKKINDA: Bu projenin ana hedefleri şunlardır: (1) Yaşlı aile üyelerine bakan haneleri hedef alan, farklı AB ülkeleri bağlarına uyarlanmış, anlatıma dayalı pedagojik bir yöntem geliştirmek ve test etmek. (2) Resmi olmayan bakıcılara, özellikle kendileri için tasarlanmış bir müdahaleye katılma fırsatı sağlamak. (3) Aile bakıcıları ile çalışan eğitimciler ve profesyonellere S.IN.CA.L.A E-Öğrenme kursunu (MOOC) sunmak.

Bu, demans hastalarına bakım verenler için destek gruplarına nasıl uygulanabilir?

Bu müdahale ve bu kurs, bakım verenlerin nasıl destekleneceği ve destek gruplarının nasıl organize edileceği konusunda kılavuzlar içermektedir.

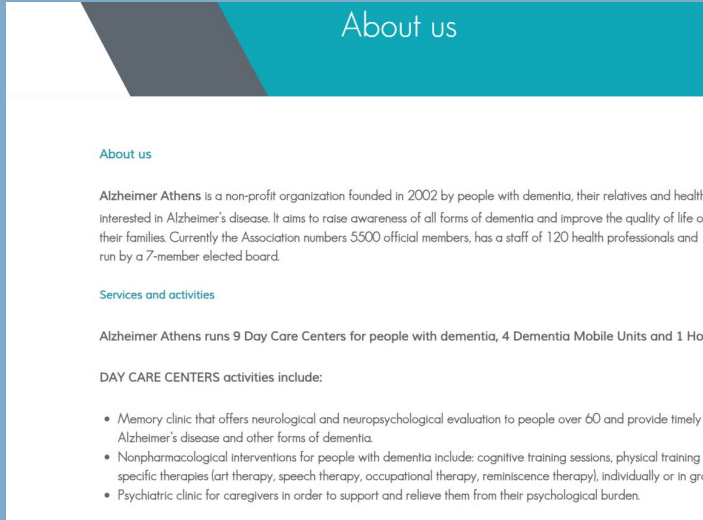
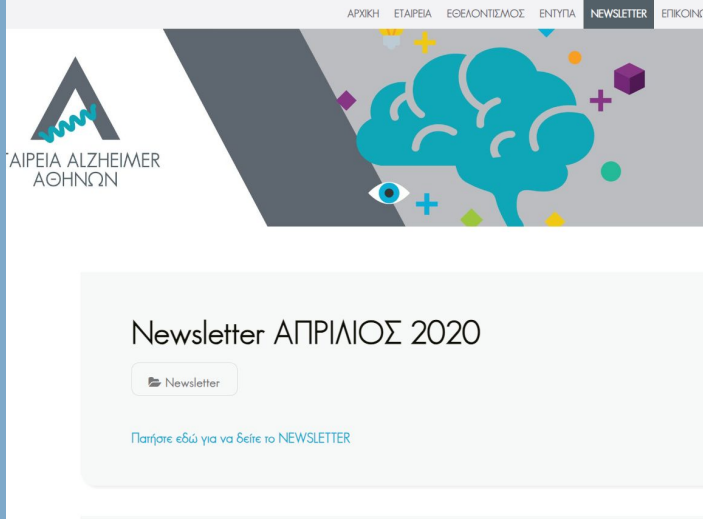
Hedef grup: Resmi ve gayri resmi bakım verenler ve sağlık uzmanları

Organizasyonlar: Kadın Destek ve Bilgi Merkezi (WSIC) (Estonya); Yunan Alzheimer Hastalığı ve İlgili Bozukluklar Derneği (Alzheimer Hellas) (Yunanistan); Kandiye Kadın Dernekleri Birliği (Yunanistan); Anziani e non solo (İtalya); CASO50+ Centro de Atendimento e Servicos 50+, Associacao (Portekiz); Spomincica, Alzheimer Slovenija (Slovenya); TARTU ULIKOOL - Tartu Üniversitesi (UT) İletişim Yunanistan Alzheimer Hastalığı ve İlgili Bozukluklar Derneği (Alzheimer Hellas)

İletişim: Yunanistan Alzheimer Hastalığı ve İlgili Bozukluklar Derneği (Alzheimer Hellas)

E-mail: mkozori@yahoo.com

YUNANİSTAN: DEMANS VE ALZHEİMER HASTALIĞI OLAN KİŞİLERİN BAKICILARI İÇİN OKULLAR



DEMANS VE ALZHEİMER HASTALIĞI OLAN KİŞİLERİN BAKICILARI İÇİN OKULLAR HAKKINDA: Atina Alzheimer Derneği, demans hastalarını, ailelerini ve bakıcılarını yıllardır aktif olarak desteklemektedir. Demanslı kişilere bakım verenlerin hem fiziksel hem de psikolojik olarak taşıdıkları yükün ve bakım vermektten kaynaklanan pratik sorunların farkında olan Atina Alzheimer Derneği, faaliyetlerinin büyük bir bölümünü psikolojik destek ve bakım verenlerin eğitimine ayırmıştır. Bu nedenle Atina Alzheimer Derneği son yıllarda "Demans ve Alzheimer hastalığı olan kişilerin bakıcıları için okul" düzenlemiştir. Bu, bakıcılar için çeşitli bilgilendirici ve eğitici dersler içeren bir programdır. Yunanistan'ın dört bir yanından gelen profesyoneller, bir grup bakıcıya sunum yapmakta ve aynı zamanda grup oturumu boyunca onlara destek olmaya ve katılımcılar arasında bir bağ oluşturmaya çalışmaktadır. Toplantılar iki saat sürmektedir ve ücretsizdir.

[Bu, demans hastalarına bakım verenler için destek gruplarına nasıl uygulanabilir?](#)

Bu okullar bakım verenler için yararlıdır ve destek gruplarına katılarak kendilerini ve başkalarını nasıl destekleyeceklerini öğrenirler.

Hedef grup: Demansla yaşayan yetişkinlerin gayri resmi bakıcıları

Organizasyon Atina Alzheimer Derneği

İletişim Atina Alzheimer Derneği

E-mail: info@alzheimerathens.gr

Daha fazla bilgi için (Yunanca):

<https://alzheimerathens.gr/%CF%83%CF%87%CE%BF%CE%BB%CE%B5%CE%B9%CE%BF-%CF%86%CF%81%CE%BF%CE%BD%CF%84%CE%B9%CF%83%CF%84%CF%89%CE%BD/>



EURASIA INSTITUTE

TÜRKİYE

& Gönüllü Olun Bize Danışın

TÜRKİYE
ALZHEIMER
DERNEĞİ
"kalplerden beyne"

ında Hasta Yakınları İçin Sizin Destekleri

toplantısı
GİLENDİRME TOPLANTISI

2023

TÜRKİYE: AKTİF YAŞLANIN, ALZHEİMER'DAN KAÇININ

AKTİF YAŞA, ALZHEİMER'DAN KAÇIN HAKKINDA: Türkiye Alzheimer Derneği Denizli Şubesi, demans hastalarına bakım verenlerin yaşamlarını iyileştirmeye öncelik veriyor. Hizmetler arasında psikolojik danışmanlık, destek grubu oturumları ve duygusal refah için sosyo-kültürel etkinlikler yer alıyor. Bireysel ve grup psikoterapileri özel ihtiyaçları hedeflerken, eğitim atölyeleri Alzheimer hakkında güncel bilgiler sunmaktadır. Sosyal medya toplumu bilgilendirmeye devam ediyor. Dernek ayrıca aktif bir yaşam tarzını teşvik eden halka açık etkinliklere de ev sahipliği yapmaktadır. Halk dansları ve tiyatrodan satranç ve ritmik seanslara kadar katılımcılar entelektüel açıdan teşvik edici ve yaratıcı uğraşlarla meşgul olmaktadır. Eğitim merkezleri ve gönüllülerle yapılan işbirlikleri taş boyama ve el sanatları faaliyetlerini de beraberinde getiriyor. Çeşitlilik içeren program, geziler, piknikler ve yıllık etkinliklerle birlikteliği teşvik ederek destekleyici bir topluluk oluşturmayı amaçlamaktadır.

Bu, demans hastalarına bakım verenler için destek gruplarına nasıl uygulanabilir?

Denizli Alzheimer Derneği'nin sunduğu psikolojik danışmanlık, destek grubu oturumları ve tiyatro ve müzik kursları gibi çeşitli sosyo-kültürel etkinlikler, Demans Hastalarına Bakım Verenler Destek Gruplarına doğrudan uygulanabilir. Bu faaliyetler duygusal esenliğe katkıda bulunur, yaratıcı çıkış yolları sunar ve bakım verenler arasında bir topluluk duygusunu teşvik eder.

Hedef grup: Alzheimer Hastaları Aile üyeleri ve genel olarak yaşlılar

Organizasyon: Türkiye Alzheimer Derneği Denizli

İletişim Hatice Hülya ERYILMAZ

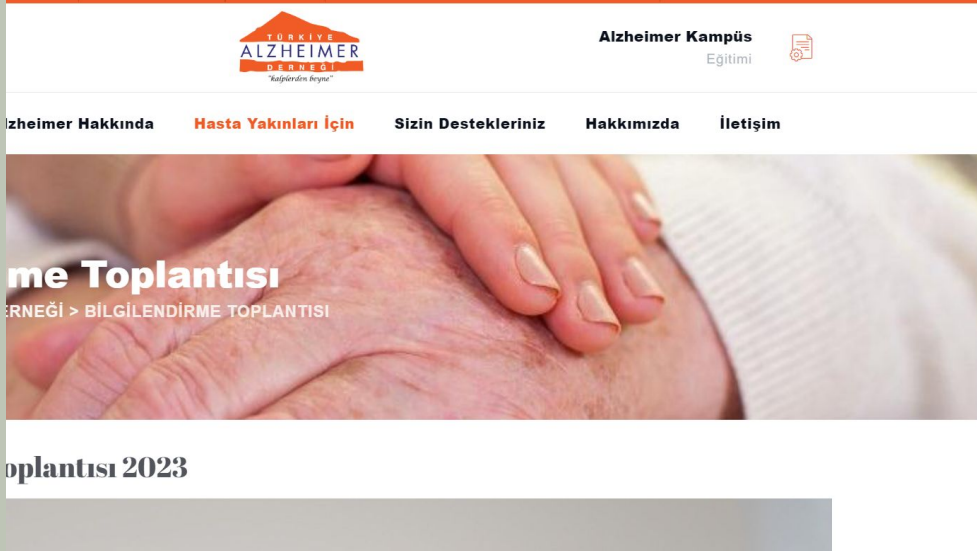
E-mail: denizlialzheimert0@hotmail.com

Daha fazla bilgi için (Türkçe):

<https://www.alzheimerderneği.org.tr/sube-ve-temsilcilikler/denizli-subesi-etkinlikleri/>

Daha fazla bilgi için (İngilizce): <https://www.alzheimerderneği.org.tr/english/>

TÜRKİYE: ÇAY SAATİ TOPLANTILARI



ÇAY SAATİ TOPLANTILARI Hakkında: Alzheimer Gündüz Bakımevi Yaşamevi'nde düzenlenen Alzheimer Çay Saati Toplantıları, demans hastalarına bakım verenler için hedeflenmiş bir destek programıdır. Bu girişim, Kasım 2023'ten Haziran 2024'e kadar aylık oturumları kapsıyor ve hastalığın temelleri, yasal hususlar, farkındalık ve gerontolojik bakım gibi konularda uzman liderliğinde tartışmalar içeriyor. Yapılandırılmış toplantılar güvenli bir ortamda gerçekleştirilmekte, psikososyal yardım, zihinsel rehabilitasyon ve bakıcılara değerli bir mola imkanı sunmakta ve nihayetinde demanslı bireylere bakanların genel refahını artırmaktadır.

Bu, demans hastalarına bakım verenler için destek gruplarına nasıl uygulanabilir?

Programın aylık yapısı, psikososyal destek ve bakıcıların dinlenmesini entegre ederek Demans Bakıcıları Destek Gruplarının ihtiyaçlarına doğrudan uymaktadır. Bu oturumlar, destek grubu faaliyetleri için örnek bir model olarak hizmet etmekte, temel içgörüler sağlamakta, toplumu teşvik etmekte ve uzun program süresi boyunca demans bakımının karmaşıklıklarını yöneten bakıcılar için çok önemli olan pratik rehberlik sunmaktadır.

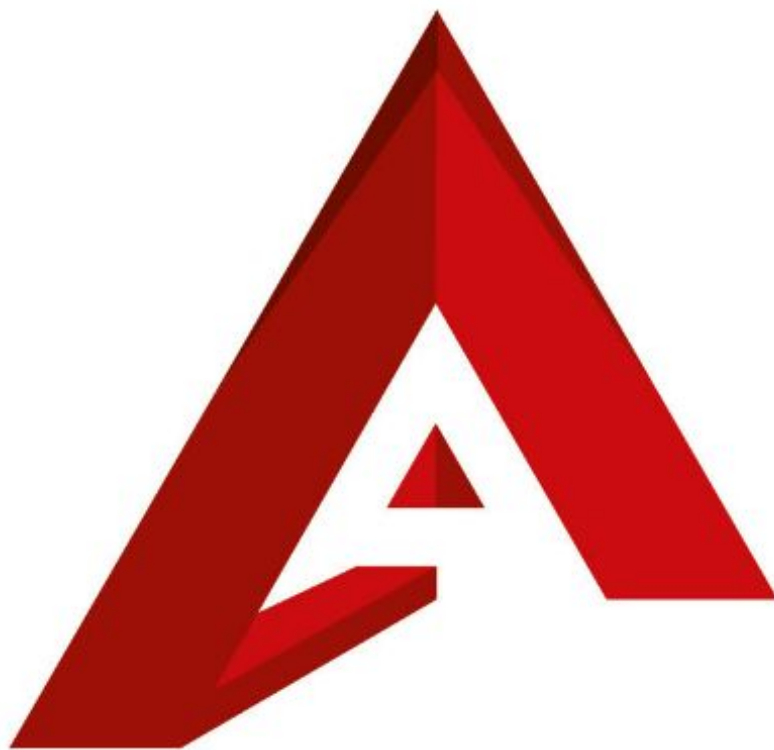
Hedef grup: Demans Hastalarına Bakım Verenler

Organizasyon: Gerontolojik Hizmetler Birimi- Sosyal Destek Hizmetleri Müdürlüğü- Şişli Belediyesi ve Türkiye Alzheimer Derneği

İletişim: Gerontologist Tuğçe TINGİR

E-mail: sosyal.destek@sisli.bel.tr

Daha fazla bilgi için (Türkçe) <https://www.sisli.bel.tr/haberler/alzheimer-gunduz-yasam-evi-cay-saati-program> and <https://www.sisli.bel.tr/hizmet-merkezi/alzheimer-gunduz-yasam-evi> and <https://www.alzheimerderneği.org.tr/bilgilendirme-toplantisi/>




Austrian Association of
Inclusive Society


AVUSTURYA

Die Weiterbildung umfasst folgende Module:

- „kick off“ – Kennenlernen, Einführung in das Thema
- Krankheitsbilder und Therapien
- Kommunikation und Konfliktbewältigung, Krisenintervention
- Beziehungsgestaltung und Rollenwechsel
- Umgang mit Verlust und Trauer
- Eigene Themen der Teilnehmer*innen
- Soziale und rechtliche Fragen
- „Kreativer Abschluss“



Antonia Croy
Personenzentrierte Psychotherapeutin,
Vorsitzende Alzheimer Austria
croy.antoniam@empathie.cc
0699/135 641 61



Mag. Sabine Hofer-Freundorfer
Personenzentrierte Psychotherapeutin,
Pädagogin, Sonder- und Heilpädagogin
hofer.sabine@empathie.cc
0699/122 900 31

Anmeldung
Fit@care work



Antonia Croy
croy.antoniam@empathie.cc
0699/135 641 61





Gefördert aus den Mitteln
der Sozialversicherung



Mit freundlicher Unterstützung
von Roche Austria GmbH

Fit werden
in Betreuung
und Pflege

AVUSTURYA: FIT@CARE

FIT@CARE HAKKINDA: Bakım ve yardımda formda olmak. Demanslı kişilerin yakınları için 8 modülden oluşan kişi merkezli eğitim.

How can this be applicable to support groups for dementia caregivers?

Bu, demans hastalarına bakım verenler için destek gruplarına nasıl uygulanabilir? Proje, demans hastalarına bakım verenlere, onlara yol gösterecek birçok önemli bilgiyi içeren 8 kapsamlı modül dahilinde beceriler kazandırmayı amaçlamaktadır. Modüller hastalık modelleri ve tedavileri, iletişim ve çatışma yönetimi, krize müdahale, ilişkileri şekillendirme ve değişen roller, kayıp ve yaşla başa çıkmanın yanı sıra sosyal ve yasal konulara odaklanmaktadır. Katılımcılar ayrıca modüllerden birinde kendi konularını gündeme getirme şansına da sahiptir.

Hedef grup: Demans Hastalarına Bakım Veren Yakınları

Organizasyon Alzheimer Avusturya

İletişim Antonia Croy

E-posta: antonia.croy@chello.at

Daha fazla bilgi için
(Almanca) <https://www.alzheimer-selbsthilfe.at/wp-content/uploads/2022/02/fit@care-mit-Logos.pdf>



AVUSTURYA: HERKES İÇİN BİR KÜTÜPHANE - DEMANS DOSTU KÜTÜPHANE VIYANA YENİ ŞEHİR

DIE DEMENZFREUNDLICHE BIBLIOTHEK WIENER NEUSTADT Hakkında: Proje, demanslı kişilerin ve demanslı kişilerin aile bakıcılarının sağlık okuryazarlığına ve sosyal katılımına odaklanmaktadır. Başlangıçtan itibaren ihtiyaç odaklılık ve sürdürülebilirlik yönlerini dikkate almak için katılımcı bir uygulama projesi olarak tasarlanmıştır.

Bu, demans hastalarına bakım verenler için destek gruplarına nasıl uygulanabilir? Proje, sağlık okuryazarlığını teşvik ederek, sosyal katılımı artırarak, katılımcı bir yaklaşım benimseyerek, sürdürülebilirliğe öncelik vererek demans ve demansın bireyler ve aileler üzerindeki etkisi hakkında farkındalık yaratmak için toplumla etkileşime girerek Demans Bakıcıları Destek Gruplarını destekleyebilir.

Hedef grup: Genel halk, özellikle yaşlı vatandaşlar, kütüphane, vatandaş hizmet merkezi ve şehir müzesi çalışanları, bilişsel bozukluğu/demansı olan kişiler, bakıcı akrabalar

Organizasyon: Fachhochschule Wiener Neustadt diğerleriyle işbirliği içinde

İletişim: Dr.in phil. Verena C. Tatzer, MSc

E-posta: verena.tatzer@fhwn.ac.at

Daha fazla bilgi için (Almanca):

<https://www.fhwn.ac.at/hochschule/infrastruktur/bibliothek/dembib#projektbeschreibung>

Daha fazla bilgi için (İngilizce)<https://www.fhwn.ac.at/en/>





Co-funded by
the European Union

InfoCARE Konsorsiyum

Daha fazla bilgi edinmek ister misiniz?



@infocareproject www.infocare.me

infocare.erasmusproject@gmail.com



Co-funded by
the European Union

